

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- Karakteristik demografi pekerja
Usia rata-rata pekerja adalah 32 tahun dengan rentang usia 20 tahun hingga 50 tahun. Jenis kelamin pekerja terbanyak adalah laki-laki yaitu sejumlah 96,6%. Suku Jawa dan Melayu merupakan suku terbanyak yaitu sejumlah masing-masing 32,2%. Sebagian besar pendidikan terakhir pekerja merupakan Sekolah Menengah Atas/ sederajat sejumlah 86,4%.
- Karakteristik pekerjaan dari pekerja
Bagian kerja terbanyak adalah bagian *Technician* sebanyak 28.8%. Seluruh pekerja bekerja delapan jam per hari, yang dibagi menjadi tiga shift. Sebagian besar pekerja telah bekerja di perusahaan ini selama 10 tahun.
- Tingkat pengetahuan K3 dari pekerja
Rata-rata pekerja mempunyai tingkat pengetahuan yang baik.
- Karakteristik kesehatan pekerja
35.6% pekerja mengalami gangguan psikopatologi, terlihat beda rerata yang bermakna ($P < 0.005$) pada setiap subskala.

Keluhan muskuloskeletal diperoleh paling banyak keluhan yang dirasakan adalah pada bagian pinggang yaitu sejumlah 42.4%, sedangkan bagian tubuh yang paling sedikit dirasakan keluhan adalah lengan bawah kiri yaitu sejumlah 0.0%.

Rerata indeks massa tubuh pekerja adalah 24.93 kg/m². Sejumlah 5.1% pekerja mempunyai gizi yang kurang, dan 47.5 % pekerja mempunyai gizi yang lebih. Sebanyak 30.5% pekerja menderita prahipertensi dan sebanyak 30.5% juga menderita hipertensi derajat 1.

Berdasarkan hasil wawancara, 66.1% pekerja tidak memiliki riwayat penyakit terdahulu, 32.2% pekerja tidak memiliki riwayat masuk rumah sakit. BPJS merupakan sumber biaya kesehatan terbanyak sejumlah 83.1%. Sejumlah 55.9% pekerja tidak rutin melakukan aktivitas fisik. Sejumlah 50.8% pekerja memiliki riwayat merokok, sebagian besar pekerja yang

memiliki riwayat merokok menghabiskan 13 batang rokok per hari dan rata-rata telah merokok selama 13 tahun.

6.2 Saran

6.2.1 Saran bagi perusahaan

Perusahaan harus lebih meningkatkan tingkat pengetahuan dan mempertahankan sistem manajemen kesehatan dan keselamatan kerja agar produktivitas pekerja bisa menjadi lebih baik.

6.2.2 Saran bagi pekerja

Seluruh pekerja wajib mengikuti peraturan maupun standar operasional dan prosedur yang berlaku di perusahaan.

6.2.3 Saran bagi penelitian selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lain atau penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih banyak sehingga diperoleh informasi yang lebih mendalam seputar topik ini.