

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Nama : Tizander Mayvians
NIM : 405160138
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Email : mayvians@gmail.com
No. HP : 085883839335

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada Petugas Keamanan Universitas Tarumanagara”. Penelitian akan dilakukan dengan pengisian kuisisioner, pengukuran tekanan darah, serta pengukuran berat badan dan tinggi badan.

Bapak dapat mundur dari penelitian ini tanpa paksaan apapun. Bila Bapak ada pertanyaan, dapat menghubungi nomor telepon peneliti di 085883839335.

Dengan ini, saya mengharapkan kesediaan Bapak sebagai subjek penelitian. Segala informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian. Saya mengucapkan terima kasih atas kerja sama dan partisipasi Bapak.

Jakarta, 2019

Tizander Mayvians

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI
SUBJEK PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : _____

No. HP : _____

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur sesuai dengan yang sudah dijelaskan sebelumnya oleh peneliti.

Jakarta, 2019

(.....)

KUISIONER PENELITIAN
Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada
Petugas Keamanan Universitas Tarumanagara

Identitas Responden

(berikan tanda √)

Nama Responden :

Tempat/Tanggal Lahir : /

Usia : tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Suku/Ras : Jawa Sunda Madura Batak
 Aceh Minang Banjar Bugis
 Minahasa Ambon Papua Lainnya

Alamat :
.....

RT/RW / Kelurahan: Kecamatan:
.....Kotamadya:

Riwayat Pendidikan : Tidak Sekolah
 SD/ Tamat SD/ Madrasah Ibtidaiyah
 SMP/Tamat SMP/ Madrasah Tsanawiyah
 SMA/Tamat SMA/ Madrasah Aliyah/SMK
 S1/ Tamat S1

Identitas Responden

(berikan tanda √)

Riwayat Penyakit Sekarang : Diabetes Jantung Hipertensi
 Obesitas Lainnya,.....

Riwayat Penyakit Dahulu : Diabetes Jantung Hipertensi
 Obesitas Lainnya,.....

Riwayat Penyakit Keluarga : Diabetes Jantung (serangan jantung)
(Orang Tua/Saudara Kandung) Hipertensi Obesitas Lainnya,.....

Riwayat Konsumsi Obat Hipertensi Secara Rutin : Ya Tidak

Bila 'Ya', Tuliskan nama obat yang diminum

Nama Obat	Dosis Obat	Aturan Minum Obat

Identitas Responden

(berikan tanda √)

Riwayat Merokok : Ya Tidak

Bila ‘Ya’

Sudah berapa lama merokok : bulan ; tahun

Jenis rokok yang digunakan : Kretek Filter
 Lainnya,

Jumlah rokok yang dihisap per hari : batang/hari atau bungkus

Riwayat Minum Alkohol : Ya Tidak

Bila ‘Ya’

Sudah berapa lama minum alkohol : tahun

Frekuensi minum alkohol dalam 1 hari : gelas atau botol

Jenis alkohol yang dikonsumsi : Bir Wine Vodka
 Cocktail Brandy Whisky
 Alkohol Lokal,

Riwayat Berolahraga Rutin : Ya Tidak

Bila ‘Ya’

Jenis olahraga rutin yang dilakukan (Sebutkan) : 1.
2.
3.

Frekuensi berolahraga dalam seminggu : kali/minggu

Lama berolahraga : menit/kali

Lembar Pemeriksaan

Tanda-Tanda Vital & Antropometri

Tanggal Pengukuran :

Nama/Inisial Pengukur :

Nama Responden :

Pengukuran Tekanan Darah

Hasil pengukuran 1 : _____ mmHg

Hasil pengukuran 2 : _____ mmHg

Klasifikasi :

<input type="checkbox"/>	Normal	(<120 / <80 mmHg)
<input type="checkbox"/>	Prehipertensi	(120-139 / 80-89 mmHg)
<input type="checkbox"/>	Hipertensi Derajat 1	(140-159 / 90-99 mmHg)
<input type="checkbox"/>	Hipertensi Derajat 2	(\geq 160 / \geq 100 mmHg)

Pengukuran Berat Badan

Hasil pengukuran 1 : _____ kg

Hasil pengukuran 2 : _____ kg

Pengukuran Tinggi Badan

Hasil pengukuran 1 : _____ cm

Hasil pengukuran 2 : _____ cm

Indeks Massa Tubuh (IMT)

Hasil pengukuran : _____ kg/m²

Klasifikasi :

<input type="checkbox"/>	Berat badan kurang	(<18,5 kg/m ²)
<input type="checkbox"/>	Normal	(18,5 – 22,9 kg/m ²)
<input type="checkbox"/>	Risiko Obesitas	(23,0 – 24,9 kg/m ²)
<input type="checkbox"/>	Obesitas I	(25,0 – 29,0 kg/m ²)
<input type="checkbox"/>	Obesitas II	(\geq 30 kg/m ²)

Semi Quantitative - Food Frequency Questionnaire (SQ - FFQ)
Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada
Petugas Keamanan Universitas Tarumanagara

Bahan Makanan	URT	Berat (gr)	Frekuensi							Keterangan	
			Per Hari			Per Minggu		Per Bulan			Tidak Pernah
			1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x	Lain-lain		
Makanan Pokok											
Beras/Nasi Putih											
Nasi Merah											
Roti tawar											
Roti gandum											
Mie											
Bihun											
Spageti											
Ubi											
Singkong											
Kentang											
Lainnya: Sebutkan											
Lauk Pauk											
Tahu											
Tempe											
Oncom											
Lainnya: Sebutkan											
Sayuran											

Bayam											
Kangkung											
Daun singkong											
Daun pepaya											
Brokoli											
Kembang Kol											
Labu siam											
Jagung											
Jagung muda											
Timun											
Lobak											
Buncis											
Rebung											
Sawi putih											
Sawi hijau											
Pare											
Terong											
Wortel											
Tomat											
Tauge											
Seledri											
Kacang merah											
Kacang hijau											
Kacang kedelai											
Kacang panjang											
Kacang polong											
Jamur											
Lainnya: Sebutkan											
Buah-buahan											
Nanas											
Jambu biji											
Manggis											

Pisang											
Pepaya											
Alpukat											
Kelapa											
Apel											
Jeruk											
Mangga											
Belimbing											
Stroberi											
Durian											
Srikaya											
Sirsak											
Markisa											
Lainnya: Sebutkan											
Lainnya											
Agar-agar											
<i>Pizza</i>											



11 Januari 2019

Nomor : 012 -Adm/FK- Untar/I/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Koordinator Keamanan/Security
Universitas Tarumanagara
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pemeriksaan tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan lingkaran pinggang terhadap 90 responden selama Februari – April 2019 di Universitas Tarumanagara.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Tizander Mayvians/405160138
Judul Skripsi : Hubungan asupan serat dengan kejadian hipertensi pada petugas security Universitas Tarumanagara

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,
Wakil Dekan



dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

DOKUMENTASI KEGIATAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama Lengkap : Tizander Mayvians
NIM : 405160138
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat, Tanggal lahir : Jakarta, 13 Mei 1998
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Komplek PLN III No.4
No Telp : 085883839335
Email : mayvians@gmail.com

Pendidikan Formal

2004 - 2010 : SD Tarakanita 2, Jakarta Selatan
2010 - 2013 : SMP Tarakanita I, Jakarta Selatan
2013 - 2016 : SMA Santa Theresia, Jakarta Pusat

Pengalaman Organisasi

2017 : Panitia penerimaan mahasiswa baru 2017
2017 : Panitia STACCATO BEM FK Untar
2018 : Panitia *Five Stars Doctor Training* BEM FK Untar
2018 : Panitia Seminar FK UNTAR BEM-AMSA FK Untar
2018 : Panitia Drama Musikal Gita Swara FK Untar
2018 : Panitia Bakti Sosial FAITH AMSA FK Untar