

DAFTAR PUSTAKA

1. Nelms M, Sucher KP, Lacey K, Roth SL. Nutrition therapy & pathophysiology. 2nd ed. USA: Brooks/Cole Cengage Learning; 2011.
2. Queiroz FM, Conceicao VL. Prevalence of constipation in the general adult population. *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*. 2014 (cited 2018Nov11): Available from: <https://nursing.ceconnection.com/ovidfiles/00152192-201401000-00011.pdf>
3. Rooprai R, Bhat N, Sainani R, Mayabhate MM. Prevalence of functional constipation and constipation-predominant irritable bowel syndrome in Indian patients with constipation. *International Journal of Basic & Clinical Pharmacology*. 2017 (cited 2018Nov11): Available from: <http://www.ijbcp.com/index.php/ijbcp/article/view/677/624>
4. Huang R, Ho S-Y, Lo W-S, Lam T-H. Physical activity and constipation in hong kong adolescents. *PLoS ONE*. 2014 (cited 2018Nov11): Available from: <https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0090193&type=printable>
5. Kementrian Kesehatan RI. Perilaku beresiko kesehatan pada pelajar SMP dan SMA di Indonesia. Indonesia: Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat Badan Litbangkes; 2015.
6. Schlenker ED, Gilbert J. William's essentials of nutrition & diet therapy. 11th ed. USA: Elsevier; 2015.
7. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset kesehatan dasar. Indonesia: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI; 2013.
8. Yang J. Effect of dietary fiber on constipation: A meta analysis. *World Journal of Gastroenterology*. 2012 (cited 2018Nov11): Available from: <https://www.wjgnet.com/1007-9327/full/v18/i48/7378.htm>
9. Wulandari M. Hubungan antara asupan serat dengan kejadian konstipasi pada pekerja di PT. tiga serangkai surakarta. *Jurnal Kesehatan*. 2016 (cited

- 2018Nov11): Available from:
<http://eprints.ums.ac.id/47861/27/NASKAHPUBLIKASIUPP.pdf>
10. Claudina I, Rahayuning D, Kartini A. Hubungan asupan serat makanan dan cairan dengan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di SMA kesatrian 1 semarang. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. 2018 (cited 2018Nov11): Available from:
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/19950/18846>
 11. Ho K-S. Stopping or reducing dietary fiber intake reduces constipation and its associated symptoms. World Journal of Gastroenterology. 2012 (cited 2018Nov11): Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/article/PMC3435786>
 12. Sari IP, Murni, Masrul. Hubungan konsumsi serat dengan pola defekasi pada mahasiswa fakultas unand angkatan 2012. Jurnal FK Universitas Andalas. 2016 (cited 2018Nov11): Available from:
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/download/534/439>
 13. Mahan LK, Stump SE. Krause's food and nutrition therapy. 12th ed. USA: Elsevier; 2008.
 14. Tortora GJ, Derrickson B. Principles of anatomy and physiology. 13th ed. USA: John Wiley & Sons, Inc; 2012.
 15. Sherwood L. Human physiology: from cells to systems. 8th ed. Belmont, CA: Brooks/Cole, Cengage Learning; 2013.
 16. Mayer BH. Ilmu gizi menjadi sangat mudah. Edisi ke 2. Indonesia: EGC; 2013.
 17. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset kesehatan dasar. Indonesia: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018.
 18. Hyams JS, Lorenzo CD, Saps M, Shulman RJ, Staiano A, Tilburg MV. Childhood functional gastrointestinal disorders: child/adolescent. World Journal of Gastroenterology. 2016 (cited 2018Des12): Available from:
<https://theromefoundation.org/wp-content/uploads/childhood-functional-gastrointestinal-disorders-child-adolescent.pdf>

19. Kementerian Kesehatan RI. Hasil survei kesehatan berbasis sekolah pelajar SMP dan SMA 2015. Indonesia: Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat Badan Litbangkes; 2015.
20. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset kesehatan dasar 2007. Indonesia: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI; 2008.
21. Pangestuti M, Utari DM, Sartika RAD. Prevalensi kejadian gejala “konstipasi fungsional” berdasar asupan serat dan faktor lain pada guru sekolah dasar di kecamatan beji, kota depok tahun 2015. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. 2015.
22. Forootan M, Bagheri N, Darvishi M. Chronic constipation. Systematic Review and Meta-Analysis Medicine. 2018(cited 2019Mei31): Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5976340/pdf/medi-97-e10631.pdf>
23. Harvad Medical School. Chronic constipation: a strain for men. Harvad Health Publishing. 2008(cited 2019Mei31): Available from: https://www.health.harvard.edu/newsletter_article/chronic-constipation-a-strain-for-men
24. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hari gizi nasional 2017: ayo makan sayur dan buah setiap hari. Kementerian Kesehatan RI. 2018(cited 2019Mei31): Available from: <http://www.depkes.go.id/article/print/17012600002/hari-gizi-nasional-2017-ayo-makan-sayur-dan-buah-setiap-hari.html>
25. Hermina, Prihatini S. Gambaran konsumsi sayur dan buah penduduk indonesia dalam konteks gizi seimbang: analisis lanjut survei konsumsi makanan individu (skmi) 2014. Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat. 2016 (cited 2019Mei31): Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/67991-ID-gambaran-konsumsi-sayur-dan-buah-pendudu.pdf>
26. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Mengenal angka kecukupan gizi (AKG) bagi bangsa Indonesia. Badan POM RI. 2014 (cited

2019Juni11): Available from:
<http://perpustakaan.pom.go.id/slims/repository/0414.pdf>

27. Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Diagnosis dan terapi gizi penyakit gizi utama. Indonesia: UIP; 2018.
28. Ji-Eun Oh, Yong-Woon Kim, So-Young Park, Jong-Yeon Kim. Estrogen rather than progesterone cause constipation in both female and male mice. *Korean J Physiol Pharmacol.* 2013 (cited 2019Juni27): Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3823955/pdf/kjpp-17-423.pdf>