

#### Daftar pustaka

1. Hall, JE. Guyton dan Hall, buku ajar fisiologi kedokteran edisi berwarna ke 12. 2016. Singapore: Elsevier
2. Sherwood L, fisiologi manusia dari sel ke sistem. 2014. Jakarta: EGC
3. Buysse DJ, Reynolds III CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric and research[internet]. 1988. [dikutip 9 november 2019]. Tersedia pada: <https://psychiatry.pitt.edu/sites/default/files/inline-files/PSQI%20Article.pdf>
4. Hidayat AA. Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Salemba Medika, 2009
5. Ropper, AH, Samuels, MA, Klein, JP. Adam & victor's principles of neurology
6. Wirjomartani BA. Fisiologi tidur[internet]. 2002. [dikutip 9 november 2019]. Tersedia pada : <http://cls.maranatha.edu/khusus/ojs/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/25/pdf>
7. Nilifda H, Nadjmir N, Hardisman H. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas[internet]. 2010. [dikutip 12 november 2019]. Tersedia pada: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/477/405>
8. Potter,P.A. & Perry,A.G. Buku ajar fundamental keperawatan : konsep, proses, dan praktik. Volume 2. Ed. 4. Jakarta : EGC ; 2006.
9. Prestasi Belajar. Dalam: Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka; 2005. hlm. 895.
10. Purwanto N. Teknik Evaluasi. Jakarta: Roda Pengetahuan; 1978.
11. Bloom BS. Taxonomy of Educational Objectives: The Classification of Educational Goals. New York: Longmans: Green and Co.; 1956
12. Hawadi RA. Dalam: Psikologi Perkembangan Anak: Mengenal Sifat, Bakat dan Kemampuan Anak. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia; 2001. hlm. 89.
13. Ahmadi A, Supriyono W. Dalam: Psikologi Belajar. Jakarta: PT Rineka Cipta; 1991. hlm. 130.
14. Muhibbinsyah. Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2010.
15. McCarley RW, Neurobiology of REM and NREM sleep[internet]. 2007. [dikutip 1 desember 2019]. Tersedia pada <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2007.03.005>
16. Habsari S. Dalam: Bimbingan dan konseling SMA untuk kelas XI. Jakarta: PT Grasindo; 2005. hlm. 75.

17. Rumini S. Dalam: Psikologi Pendidikan. Yogyakarta: UPP IKIP Yogyakarta; 1995. hlm. 60.
18. Arikunto S. Dalam: Dasar -Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara; 2009. hlm. 10.
19. Xie L, Kang H, Xu Q, Chen MJ, Liao Y, Thiyagarajan M , O'Donne J,....., Nedergaard M. Sleep Drives Metabolite Clearance From The Adult Brain[internet]. 2013. [ dikutip 2 desember 2019] Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3880190>
20. National sleep foundation. Stages of human sleep.[dikutip pada 2 desember 2019]. Tersedia pada: <http://sleepdisorders.sleepfoundation.org/chapter-1-normal-sleep/stages-of-human-sleep/>
21. Durmer JS, Dinges DF. Neurocognitive consequences of sleep deprivation[internet]. 2005. [dikutip 3 desember 2019]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15798944/>
22. Safriyanda J, Karim D, Dewi AP. Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa[internet]. 2016. [dikutip 4 desember 2019]. Tersedia pada: <https://www.neliti.com/publications/185714/hubungan-antara-kualitas-tidur-dan-kuantitas-tidur-dengan-prestasi-belajar-mahas>
23. K. Ahrberg, M. Dresler, S. Niedermaier, A. Steiger, L. Genzel. The interaction between sleep quality and academic performance [internet]. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2012.09.008>
24. Walker, MP, Stickgold R. Sleep, Memory, and Plasticity[internet]. 2006, [dikutip 10 desember 2019]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16318592>
25. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2015 Tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi[internet]. Tersedia pada: <http://ldikti3.ristekdikti.go.id/v2/wp-content/uploads/PERMENRISTEKDIKTI-NOMOR-44-TAHUN-2015-TENTANG-SNPT-SALINAN.pdf>
26. Wicaksono DW, Yusuf Ah, Widyawati IY. Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga[internet], [dikutip 3 juni 2020]Tersedia pada: <http://www.unair.ac.id>
27. Fenny, Supriatmo. hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa fakultas kedokteran[internet] 2016. [dikutip 5 juni 2020] tersedia pada : <https://dev.jurnal.ugm.ac.id/jpki/article/view/25373/16243>
28. Aminuddin M. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Akademi Keperawatan Pemprov Kaltim

- Samarinda[internet] 2018. [dikutip 21 juni 2020] tersedia pada: <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3618/2345>
29. Corrêa CC, Oliveira FK, Pizzamiglio DS, Ortolan EVP, Weber SAT. Sleep quality in medical students: a comparison across the various phases of the medical course[internet] 2017. [dikutip 25 juni 2020] tersedia pada: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S180637132017000400285&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S180637132017000400285&script=sci_arttext)
30. Indrawati N. Perbandingan kualitas tidur mahasiswa yang mengikuti ukm dan tidak mengikuti ukm pada mahasiswa regular FIK UI [internet]. 2012[dikutip 28 juni 2020].Tersedia Pada: <http://lib.ui.ac.id/file?file=digita20308112-S42629-Perbandingan%20kualitas.pdf>