

ABSTRAK

Sabella (625170120)

PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI MENU SEHAT MAKANAN FERMENTASI TRADISIONAL INDONESIA

Dalam kehidupan manusia sekarang yang berada di kota, banyak hal yang perlu dilakukan secara cepat. Para individu juga mendorong diri sendiri agar bekerja lebih cepat sehingga kurang peduli dengan kesehatan. Menjalankan pola hidup yang sehat dengan mengenal makan yang bernutrisi baik, asupan gizi yang benar dan seimbang adalah hal yang penting pada saat ini.

Indonesia merupakan negara yang kaya dengan makanan dan kuliner tradisional. Makanan fermentasi Indonesia selain memiliki nilai gizi yang tinggi, ia juga merupakan salah satu contoh budaya unik yang harus ditahankan. Akan tetapi berdasarkan hasil data dari kuesioner, masyarakat terutama wanita yang berusia 20-25 tahun lebih tertarik dengan makanan fermentasi yang berasal dari luar negeri daripada Indonesia. Untuk saat ini masih kekurangan buku ilustrasi makanan fermentasi Indonesia yang beserta informasi gizi, mengakibatkan tren pasar terhadap makanan fermentasi Indonesia kurang populer dibandingkan dengan yang luar.

Berdasarkan dari permasalahan sebelumnya, buku ilustrasi ini akan menyajikan ilustrasi makanan fermentasi Indonesia serta proses pembuatannya dengan gaya semi realistik, menggunakan teknik cat air digital agar lebih menarik dan meningkat tren pasar. Informasi gizi yang berada di dalam perancangan buku ini juga diharapkan memberikan informasi yang lebih luas untuk membangun pola makan yang sehat melalui makanan fermentasi Indonesia dan meningkatkan kesadaran untuk mencintai tanah air Indonesia.

Kata Kunci : fermentasi, sehat, ilustrasi, digital

ABSTRACT

Sabella (625170120)

ILLUSTRATION BOOK DESIGN OF HEALTHY TRADITIONAL FERMENTED FOODS IN INDONESIA

The pace of life in cities is now much quicker than before. People are also push temselves to work faster, so they seem less concerned about their own health. Good nutrition plays a major role in helping you lead a healthy lifestyle. It is important to mantain a healthy lifestyle by doing what is right for your body.

Indonesia is a country with rich in traditional food and culinary delights with exquisite flavors. Indonesian fermented foods have high nutritional value, and it is also one of the most unique culture that should be preserved. However, based on the survey results, people especially young women aged 20-25 years are more interested in fermented food sourced from abroad than Indonesian. There are few Indonesian traditional fermented food illustration books with nutritional information, people are more likely to purchase foreign goods than local.

Based on the previous problem, the illustration book will present various kinds of illustration Indonesian fermented food and paint in a semi-realistic style, it's also using digital watercolor techniques to make it more attractive and to increase market trends. It is also hoped that the nutritional information contained in the design of this book will provide broader information to build a healthy diet through Indonesian fermented food and make them love their country.

Keywords : *fermented, health, illustration, digital*