

DAFTAR PUSTAKA

- Arsyad, A. (2006). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Beritasatu.com. (2015). 4 dari 5 Orang Indonesia Malas Berolahraga. Retrieved from <https://www.beritasatu.com/kesehatan/329610/4-dari-5-orang-indonesia-malas-berolahraga>
- Cnnindonesia.com. (2019) Dinkes: 35 Persen Orang Jakarta Obesitas. Retrieved from <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20191105161804-255-445810/dinkes-35-persen-orang-jakarta-obesitas>
- Darmawan, D. (2014). *Inovasi Pendidikan, Pendekatan Praktik Teknologi Multimedia dan Pembelajaran Online*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Daryanto. (2016). *Media Pembelajaran, Peranannya Sangat Penting Dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Dinkes.acehprov.go.id. (2018). Lakukan Aktifitas Fisik 30 Menit Setiap Hari. Retrieved from <https://dinkes.acehprov.go.id/news/read/2018/03/15/206/lakukan-aktifitas-fisik-30-menit-setiap-hari.html#:~:text=Aktifitas%20fisik%2030%20menit%20secara,mellitus%20type%20%2C%20dan%20arthritis.&text=Berjalan%20kaki%20selama%2030%20menit%20bisa%20mengurangi%20stres%20dan%20emosional>
- Froyo-story.medium.com. (2019). Instagram Feed & Instagram Stories? Pakai Yang Mana Ya?. Retrieved from <https://froyo-story.medium.com/instagram-feed-instagram-stories-pakai-yang-mana-ya-a8803e67fed#:~:text=Instagram%20Feed%20adalah%20fitur%20klasik,sejak%20pertama%20kali%20Instagram%20diciptakan.&text=Para%20content%20creator%20harus%20pintar,and%20it%20means%20a%20lot>
- Jawapost.com. (2019). Sepertiga Masyarakat Indonesia Kurang Olahraga dan Rentan Sakit. Retrieved from <https://www.jawapos.com/kesehatan/05/11/2019/sepertiga-masyarakat-indonesia-kurang-olahraga-dan-rentan-sakit/>
- Medium.com. (2018). APA SIH SOSIAL MEDIA ITU? DAN APAKAH SOSIAL MEDIA TERMASUK SISTEM INFORMASI?. Retrieved from <https://medium.com/@wafaakamilahmaulanihermawan/apa-sih-social-media-itu-dan-apakah-social-media-termasuk-sistem-informasi-5b4a81ccafe2>

- Munir. (2013). *Multimedia Konsep dan Aplikasi dalam Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Musburger.B dan Gorham Kindem. (2009). *Introduction to Media Production: The Path to Digital Media Production* (ed 4., hlm 33-36). Oxford: Focal Press.
- P2ptm.kemkes.go.id. (2018). Akibat Kurang Melakukan Aktivitas Fisik. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/akibat-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2018). Aktivitas Fisik Berat. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat#:~:text=Aktivitas%20fisik%20dikategorikan%20berat%20apabila,in i%20%3E%207%20Kcal%2Fmenit>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2018). Aktivitas Fisik Ringan. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2018). Aktivitas Fisik Sedang. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2018). Apa itu Aktivitas Fisik ?. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/2/apa-itu-aktivitas-fisik>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2019). Apa Definisi Aktivitas Fisik?. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- P2ptm.kemkes.go.id. (2019). Apa saja manfaat aktivitas fisik 30 menit setiap hari?. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/18/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik-30-menit-setiap-hari>
- Pocarisweat.id. (2014). Ikuti Edukasi Kesehatan di Pocari Sweat Conference 2014. Retrieved from <https://www.pocarisweat.id/article/81/Ikuti-Edukasi-Kesehatan-di-Pocari-Sweat-Conference-2014>
- Pocarisweat.id. (2016). Manfaat Olahraga di Pagi Hari Sebelum Beraktivitas. Retrieved from <https://www.pocarisweat.id/article/81/Ikuti-Edukasi%20Kesehatan-di-Pocari-Sweat-Conference-2014>
- Priyanto. (2009). *Desain Visual Presentasi Multimedia*. Yogyakarta: UNY Press.

- Republika.co.id. (2015). Kurang Gerak Penyebab Kematian Tertinggi Nomor Empat. Retrieved from <https://www.republika.co.id/berita/gaya-hidup/info-sehat/15/11/04/nxaox5334-kurang-gerak-penyebab-kematian-tertinggi-nomor-empat>
- Sadiman, A.S., Rahardjo, Haryono, H., Rahardjito. (2011). Media Pendidikan Pengertian dan Pengembangannya. Jakarta: RajaGrafindo.
- Sanjaya, W. (2012). Media Komunikasi Pembelajaran. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Surjono, D.H. (2017). Multimedia Pembelajaran Interaktif Konsep dan Pengembangan. Yogyakarta: UNY Press.
- Susila, R. & Riyana, C. (2008). Media Pembelajaran, Hakikat, Pengembangan, Pemanfaatan dan Penilaian. Bandung: Jurusan KurtekPendidikan FIP UPI.
- Tama, Adi Kusuma Widya. Herry Setiawan dan Fadli Faturohman. 2017. Perancangan Media Video Profile Pada SMK Bhakti Anindya Kota Tangerang .Tangerang: Seminar Nasional Disiplin Ilmu.ISSN : 2598-4696 : 4-7.
- Wati, R.E. (2016). Ragam Media Pembelajaran. Yogyakarta: Kata Pena.