

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GRAFIK.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
BAB I	1
Latar Belakang	1
Identifikasi Masalah	5
Rumusan Masalah	5
Batasan dan Ruang Lingkup Perancangan	5
Tujuan Perancangan	6
Metode Perancangan	6
Sistematika Penulisan.....	8
BAB II.....	10
Tinjauan Umum.....	10
Tinjauan Khusus.....	24
Terminologi.....	34
BAB III.....	36
Data Lapangan.....	36

Analisis SWOT	39
Analisis Khalayak Sasaran	41
Analisis Data Lain	48
BAB IV	51
Fakta Kunci	51
Konsep kreatif	51
Pra produksi.....	53
Produksi.....	60
Paska produksi.....	61
Testing dan evaluasi	62
BAB V	63
Proses Perancangan	63
Hasil Karya.....	65
BAB VI	72
Rangkuman.....	72
Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR GRAFIK

Bagan 1.1 Perencanaan Perancangan.....	6
Diagram 3.1 Jenis Kelamin Responden.....	42
Diagram 3.2 Usia Responden.....	42
Diagram 3.3 Merasa Lapar Diatas Jam 9/10 Malam.....	45
Diagram 3.4 Pola Tidur Pribadi Menurut Reponden.....	46
Tabel 3.1 Pekerjaan Responden	43
Tabel 3.2 Kondisi yang Sering Dialami Responden.....	43
Tabel 3.3 Domisili Responden.....	44
Tabel 3.4 Waktu Tidur Responden	44
Tabel 3.5 Jumlah Hari Tidur di Atas Jam 12 Malam.....	45
Tabel 3.6 Total Konsumsi Kopi/Minuman Energi Lain Dalam Sehari.....	46
Tabel 3.7 Aktivitas Malam yang Dilakukan Responden.....	47
Tabel 3.8 Pola Tidur yang Baik Menurut Responden.....	47
Tabel 4.1 Biaya Perancangan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Logo Kementrian Kesehatan	36
Gambar 3.2 Website Kemkes	49
Gambar 3.3 Channel Youtube Kurzgesagt.....	50
Gambar 4.1 Konsep Kreatif Motion Grafis	52
Gambar 4.2 Story Board	58
Gambar 4.3 Jadwal perancangan.....	59
Gambar 4.4 Workspace 1	61
Gambar 4.5 Workspace 2	61
Gambar 5.1 Visual	63
Gambar 5.2 After Effect	64
Gambar 5.3 Transisi di Adobe Premiere.....	65
Gambar 5.4 Perancangan Visual dan Script.....	71