

## DAFTAR PUSTAKA

Baktiyar, Kurnia, Uswatun Hasanah, dan Sitti Nursetiawati. JKPP: Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan. 3 (1). <http://doi.org/10.21009/JKPP>.

Damayanti, Herlina, Purwanti, dan Sri Lestari. Analisis Penyesuaian Diri Ditinjau dari Tipe Kepribadian Peserta Didik Kelas X SMAN 1 Pontianak. Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Untan: Pontianak.

Dewi, Ratna. 2007. Skripsi. Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dari Eysenck Dengan Tingkah Laku Agresi Pada Anak Jalanan Di RPA Bina Sejahtera Indonesia, Bandung. Fakultas Psikologi: Universitas Islam Bandung.

Gaol, Nasib Tua Lumban. 2016. Teori Stres : Stimulus, Respon, dan Transaksional.

Buletin Psikologi. 1 (24): 1-11. <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi>

Indri, Istiana. Analisis Karakter Pengguna Blackberry Messenger Dalam Memenuhi Kebutuhan Interaksi Sosial (Studi Pada Pengguna Blackberry Messenger). Jurusan Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik: Universitas Haluoleo.

Jung, Carl G. 1921. Psychological Types.

Zurich: Rascher Verlag

Lestari, Penny P. 2008. Skripsi. Studi Deskriptif Mengenai Tipe Kepribadian Ditinjau dari Teori Eysenck pada Mantan Junkies Wanita Usia 15-18 tahun di Inabah XVII Pondok Pesantren Suryalaya.

Fakultas Psikologi: Universitas Islam Bandung.

Male, Alan. 2007. *Illustration : Theoretical & Contextual Perspective*.

Singapore: AVA Publishing SA.

Maryam, S. 2017. Strategi Coping dan Sumberdayanya.

Jurnal Konseling Andi Matappa. 1 (2): 101-107.

Putrawan, I Made, dkk.2016. Pengaruh Kepribadian (Ekstrovert vs Introvert) Terhadap Water Footprint Siswa Sekolah Menengah Atas di Jakarta.

Biosfer: Jurnal Pendidikan Biologi (Biosferjpb). 9 (1): 1-9.

Raharjo, Joko. 2008. Rahasia Desain dan Cetak (Ed.1).

Yogyakarta : ANDI OFFSET.

Revelle, William. 2007. Personality and Individual Differences : the home for psychological generalists.

Rustan, Suriyanto (2017). Layout, Dasar & Penerapannya.

Jakarta, Indonesia.

Rustan, Suriyanto (2019). Buku Warna.

Jakarta, Indonesia.

Sharp, Daryl. 1936. Personality Types : Jung's Model of Typology.

Canada : Daryl Sharp

Selye, Hans. 1974. Stress Without Distress.

New York: Lippincott and Crowell.

Bayu Lebond. Arti dan Pengaruh Warna bagi Psikologi Manusia. Warna dapat mempengaruhi Mood (Psyline.id). Diperoleh dari <https://www.google.com/amp/s/psyline.id/arti-dan-pengaruh-warna-bagi-psikologi-manusia/amp/>

Joseph Bennington-Castro. The Science of What Makes an Introvert and an Extrovert (Gizmodo). Diperoleh dari <https://io9.gizmodo.com/the-science-behind-extroversion-and-introversion-1282059791>

Pahlevi. Pengertian Manajemen Stress dan Cara Mengelola Stres yang Efektif. Diperoleh dari <https://www.google.com/amp/s/www.pahlevi.net/pengertian-manajemen-stress/>

Tonny Robins. Discover what your driving force is. Diperoleh dari <https://core.tonyrobbins.com/driving-force-6/>

Zahranfa. Sejarah Elex Media. Diperoleh dari <http://zhraanfa.blogspot.com/2018/01/sejarah-elex-media.html?m=1>

Patrizia Collard. The Little Book of Mindfulness. Diperoleh dari <https://books.google.co.id/books?id=ZG2nAgAAQBAJ>