

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Karakteristik pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan periode Januari 2018 – Desember 2018 didominasi oleh pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 57.5% dan memiliki rentang usia antara 50 – 59 tahun sebanyak 73 pasien (35.3%) dan 60 – 69 tahun sebanyak 64 pasien (30.8%).
2. Kontrol kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan periode Januari 2018 – Desember 2018 memiliki rerata 249.9 mg/dL dan didominasi oleh pasien yang termasuk dalam kategori tidak terkontrol sejumlah 155 pasien (74.9%).
3. Profil penggunaan anti-diabetik pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan periode Januari 2018 – Desember 2018 didominasi oleh:
 - OHO monoterapi: metformin (53.6%)
 - OHO kombinasi terapi: metformin dengan glibenclamide (42.9%)
 - Insulin dan OHO + insulin: tidak ada, karena tidak ditemukan penggunaan insulin dalam penelitian ini.
4. Jenis dan kombinasi obat anti-diabetik yang diberikan oleh Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan kepada pasien diabetes melitus tipe II sudah sesuai dengan teori pada perkuliahan.

6.2 Saran

1. Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan khususnya bagi para dokter yang mendapatkan pasien diabetes melitus tipe II agar lebih memberikan informasi mengenai pentingnya latihan fisik dan kepatuhan minum obat kepada pasien agar kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe II pada Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan dapat terkontrol.
2. Dilakukan penelitian dalam periode yang berbeda sehingga dapat membandingkan hasil penelitian.