

**PREVALENSI MIOPIA PADA SISWA SD “GBS” PADA  
TAHUN 2015**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**VICKY SEPTIAN ARISKA**

**405110244**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

**PREVALENSI MIOPIA PADA SISWA SD “GBS” PADA  
TAHUN 2015**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**VICKY SEPTIAN ARISKA**

**405110244**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya, Vicky Septian Ariska, NIM : 405110244**

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Prevalensi Miopia Pada Siswa SD “GBS” pada tahun 2015 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.**

**Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

**Jakarta, 14 Mei 2015**

**Vicky Septian Ariska  
405110244**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Vicky Septian Ariska

NIM : 405110244

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Prevalensi Miopia Pada Siswa SD “GBS” pada tahun 2015

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Meriana Rasyid, SpM (.....)

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK (.....)

Penguji 1 : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed (.....)

Penguji 2 : dr. Meriana Rasyid, Sp.M (.....)

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S, Sp.GK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 29 Juni 2015

## KATA PENGANTAR

### KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Meriana Rasyid, Sp M selaku pembimbing.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK selaku ketua Tim Penelitian
3. dr. Kumala Dewi selaku koordinator *Skill's Lab*
4. Seluruh Staff Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang membantu penyelesaian skripsi
5. Kedua Orangtua
6. SD "GBS"
7. Evan Albert dan Keluarga
8. Marcellia Angelina dan Keluarga
9. Yohanes Firmansyah
10. Teman-teman dan para sahabat.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 14 Mei 2015

Vicky Septian Ariska

405110244

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vicky Septian Ariska

NIM : 405110244

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul : Prevalensi Miopia Pada Siswa SD “GBS” pada tahun 2015

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Mei 2015

Yang menyatakan,

Vicky Septian Ariska

405110244

## **ABSTRACT**

Myopia is global health issue that growing significantly, and affecting person's quality of life. The aim of this research to determine to describe the number of student in "GBS" primary school with myopia and their parents

Research design that used is case control. The sample are the students from grade 1 to 6 that attend school. Sample taken by convenient non- random sampling. The respondent that fulfill the inclusion criteria and willingly participate in research taken as sample. The data is taken by measuring visual acuity of 78 students and followed by a questionnaire to assess the parents myopia status. . The data obtained by researchers processed with SPSS 21 and served in the distribution table. The result show from 78 sample that fulfill the inclusion criteria, result shows that 40 students are normal and 38 students are myopia, from 38 students with myopia 12 (31,6%) of them have one parent with myopia and 4 (10.5%) of the students have two parents with myopia

Keywords : myopia, student, parent

## ABSTRAK

Miopia merupakan masalah kesehatan yang terus berkembang secara signifikan dan mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran miopia pada anak sekolah dasar “GBS” serta orang tua mereka.

Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah *case control*. Sampel adalah murid kelas 1-6 dan hadir saat penelitian. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *convenient non-random sampling*. Responden yang memenuhi kriteria pemilihan serta bersedia mengikuti penelitian diambil sebagai sampel. Penelitian dilakukan dengan melakukan pemeriksaan mata pada 78 orang siswa lalu dilanjutkan dengan mengisi kuesioner untuk mengetahui derajat miopia orang tua. Data yang diperoleh peneliti diolah dengan SPSS 21 dan disajikan dalam tabel distribusi. Hasil penelitian dari 78 sampel yang memenuhi kriteria inklusi, hasil menunjukkan 40 anak memiliki mata normal, dan 38 dari mereka menderita miopia. Dari 38 siswa yang menderita miopia ditemukan 12 (31,6%) dari mereka memiliki salah satu orang tua yang menderita miopia dan 4 (10,5%) dari siswa memiliki kedua orang tua yang menderita myopia

Kata kunci : miopia, orang tua, siswa



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Umum Dan Tujuan Khusus.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Responden.....	3
1.4.2 Bagi Pelayanan masyarakat.....	3
1.4.3 Bagi Pemerintah.....	3
1.4.4 Bagi Peneliti.....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Penelusuran Literatur.....	4
2.1.1 Mata.....	4
2.1.1.1 Definisi.....	4
2.1.1.2 Anatomi Mata.....	4
2.1.1.2.1 Kornea.....	5

2.1.1.2.2 Lensa.....	5
2.1.1.2.3 Aqueous humor.....	5
2.1.1.2.4 Sudut bilik mata depan.....	5
2.1.1.2.5 Retina.....	5
2.1.1.2.6 Vitreus.....	6
2.1.2 Miopia.....	6
2.1.2.1 Definisi.....	6
2.1.2.2 Klasifikasi miopia.....	6
2.1.2.3 Etiologi.....	7
2.1.2.4 Epidemiologi.....	8
2.1.2.5 Patofisiologi.....	8
2.1.2.6 Gambaran klinis.....	8
2.1.2.7 Pemeriksaan.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	10
2.3 Kerangka Konsep.....	11
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>12</b>
3.1 Desain Penelitian.....	12
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	12
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	12
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	12
3.5 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	13
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	13
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	13
3.6 Cara Kerja Penelitian.....	13
3.7 Variabel Penelitian.....	13
3.8 Instrumen Penelitian.....	14
3.9 Definisi Operasional.....	14
3.9.1 Miopia.....	14
3.9.2 Faktor Keturunan.....	15
3.10 Pengumpulan Data.....	15
3.11 Analisis Data.....	16
3.12 Alur Penelitian.....	16

3.13 Jadwal Pelaksanaan.....	17
<b>4.HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
4.1 Karakteristik Tempat Penelitian .....	18
4.2 Karakteristik Responden .....	18
4.3 Hasil .....	19
<b>5.PEMBAHASAN.....</b>	<b>20</b>
5.1 Pembahasan .....	20
5.2 Keterbatasan penelitian .....	21
5.2.1 Bias informasi .....	21
5.2.2 Kekurangan.....	21
<b>6.KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>22</b>
6.1 Kesimpulan .....	22
6.2 Saran .....	22
6.2.1 Saran untuk kasus .....	22
6.2.2 Saran untuk penelitian berikutnya.....	22
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>23</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>25</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal pelaksanaan.....	16
Tabel 4.1	Tabel Deskripsi Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur	18
Tabel 4.2	Tabel Deskripsi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Tabel 4.3	Proporsi miopia dan mata normal pada siswa sd “GBS”.	18
Tabel 4.4	Proporsi siswa dengan mata normal dengan orang tua...	19
Tabel 4.5	Proporsi siswa dengan miopia dengan orang tua.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent.....	25
Lampiran 2	Hasil Spss.....	27
Lampiran 3	Riwayat hidup.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola mata.....	4
Gambar 2.2 Miopia.....	6
Gambar 2.3 Snellen chart.....	10
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	10
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	11
Gambar 3.1 Alur Penelitian .....	16