

**PREVALENSI HIPERTENSI DAN FAKTOR RISIKONYA  
PADA PEKERJA USIA 20-65 TAHUN DI BEBERAPA  
PERUSAHAAN DI KOTA MATARAM  
PERIODE 7 AGUSTUS 2014-15 AGUSTUS 2014**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**KEVIN CAHYADI**

**405120150**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Kevin Cahyadi, NIM: 405120150

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul *PREVALENSI HIPERTENSI FAKTOR RISIKONYA PADA PEKERJA USIA 20-65 TAHUN DI BEBERAPA PERUSAHAAN DI KOTA MATARAM PERIODE 7 AGUSTUS 2014 – 15 AGUSTUS 2014* merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundangan-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 25 Mei 2015

Kevin Cahyadi

405120150

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Kevin Cahyadi

NIM : 405120150

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : PREVALENSI HIPERTENSI DAN FAKTOR RISIKONYA  
PADA PEKERJA USIA 20-65 TAHUN DI BEBERAPA  
PERUSAHAAN DI KOTA MATARAM PERIODE 7 AGUSTUS  
2014-15 AGUSTUS 2014

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### **DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : dr. Ernawati, S.E., M.S ( )

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK ( )

Penguji 1 : dr. Velma Herwanto, Sp.PD ( )

Penguji 2 : dr. Ernawati, S.E., M.S ( )

**Mengetahui,**

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK ( )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Ernawati, SE, MS selaku pembimbing skripsi yang telah mengajar dan membimbing penulis hingga selesai penulisan skripsi.
2. dr. Evy Luciana, M. Epid selaku pembimbing proposal skripsi yang telah membimbing penulisan proposal dan mengajar perhitungan pengolahan data sampel.
3. Direktur utama beserta karyawan, dan karyawati CV. Kharisma Pratama, dan CV. Kusuma Wicitra.
4. Papi, mami, dan Bella yang telah memberikan dukungan berupa materil (biaya, perlengkapan, fasilitas, dan lain-lain) maupun moril (semangat, dukungan, dan lain-lain).
5. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Mei 2015

Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kevin Cahyadi

NIM : 405120150

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: *PREVALENSI HIPERTENSI DAN FAKTOR RISIKONYA PADA PEKERJA USIA 20-65 TAHUN DI BEBERAPA PERUSAHAAN DI KOTA MATARAM PERIODE 7 AGUSTUS 2014 – 15 AGUSTUS 2014* serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Mei 2015

Yang menyatakan,

Kevin Cahyadi  
405120150

## **ABSTRACT**

*Hypertension is often called the silent killer because it includes a deadly disease without earlier symptoms. Hypertension in NTB rates 18 (24.3%) in the order of national diseases in Indonesia. The purpose of this study is to know the risk factors of hypertension on workers in several companies in the city of Mataram. Where the dependent variable (dependent) is hypertension and as independent variables (independent) is exercise, obesity, smoking, alcohol, stress, salt intake, sex, age, and family history of hypertension. The research design used in this study is cross-sectional survey to know the risk factors of hypertension. Selection of samples using Consecutive Non Random Sampling and obtained the subject as much as 142 respondents. The value of blood pressure measurement using the standart value of JNC VII. On this study of 136 male respondents obtained the order based on major risk factor on hypertension are obesity 26 (100%), alcohol 19 (76%), stress 26 (74,3%), and smoking 56 (66.7%).*

*Keywords:* *Hypertension, risk factors, workers.*

## **ABSTRAK**

Hipertensi menjadikan provinsi NTB sebagai urutan ke 18 (24,3%) secara nasional tertinggi di Indonesia. Hipertensi sering disebut *silent killer* karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai gejala terlebih dahulu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor risiko hipertensi pada pekerja di beberapa perusahaan di Kota Mataram. Dimana variabel tergantung (*dependent*) adalah hipertensi dan sebagai variabel bebas (*independent*) adalah olahraga, obesitas, merokok, alkohol, stres, asupan garam, jenis kelamin, usia, dan riwayat hipertensi dalam keluarga. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional survey* untuk mengetahui faktor-faktor risiko pada hipertensi. Pemilihan sampel menggunakan *Consecutive Non Random Sampling* dan didapatkan subjek sebanyak 142 responden. Nilai pengukuran tekanan darah menggunakan nilai baku dari JNC VII. Pada penelitian ini dari 136 responden laki-laki didapatkan urutan berdasarkan besar faktor risiko pada hipertensi adalah obesitas 26 (100%), alkohol 19 (76%), stres 26 (74,3%), dan merokok 56 (66,7%).

Kata kunci: Hipertensi, faktor risiko, pekerja.

## DAFTAR ISI

|   |          |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                       | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                    | iii      |
| KATA PENGANTAR .....  | iv       |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA<br>ILMIAH... | v        |
| ABSTRACT .....  | vi       |
| ABSTRAK.....  | vii      |
| DAFTAR ISI .....  | viii     |
| DAFTAR TABEL .....  | xi       |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xii      |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                      | xiii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv      |
| <b>1. PENDAHULUAN.....</b>                                  | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang .....                                   | 1        |
| 1.2. Perumusan Masalah .....                                | 3        |
| 1.2.1.Pernyataan masalah .....                              | 3        |
| 1.2.2.Pertanyaan masalah .....                              | 3        |
| 1.3. Tujuan .....   | 3        |
| 1.3.1.Tujuan umum .....                                     | 3        |
| 1.3.2.Tujuan khusus .....                                   | 3        |
| 1.4. Manfaat penelitian .....                               | 3        |
| <b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                            | <b>4</b> |
| 2.1. Hipertensi .....                                       | 4        |
| 2.1.1.Definisi hipertensi .....                             | 4        |
| 2.1.2.Klasifikasi hipertensi .....                          | 5        |
| 2.1.3.Teknik pengukuran tekanan darah .....                 | 5        |
| 2.2. Faktor-faktor Risiko Hipertensi .....                  | 7        |
| 2.2.1.Olahraga .....  | 7        |
| 2.2.2.Obesitas .....  | 8        |
| 2.2.3.Merokok .....   | 9        |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.4. Alkohol .....  | 9         |
| 2.2.5. Stres .....  | 10        |
| 2.2.6. Asupan garam .....   | 10        |
| 2.2.7. Jenis kelamin .....  | 11        |
| 2.2.8. Usia .....   | 11        |
| 2.2.9. Riwayat hipertensi dalam keluarga.....   | 12        |
| 2.2.10. Sindroma cushing.....   | 12        |
| 2.2.11. Feokromositoma.....   | 12        |
| 2.3. Kerangka Teori .....   | 14        |
| 2.4. Kerangka Konsep .....  | 15        |
| <b>3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>   | <b>16</b> |
| 3.1. Desain Penelitian .....  | 16        |
| 3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 16        |
| 3.2.1. Tempat .....   | 16        |
| 3.2.2. Waktu .....  | 16        |
| 3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 16        |
| 3.4. Perkiraan Besar Sampel .....   | 17        |
| 3.5. Kriteria Inklusi .....   | 18        |
| 3.6. Cara Kerja Penelitian .....  | 18        |
| 3.7. Variabel Penelitian .....  | 18        |
| 3.8. Instrumen Penelitian .....   | 18        |
| 3.9. Definisi Operasional .....   | 19        |
| 3.9.1. Hipertensi .....   | 19        |
| 3.9.2. Faktor risiko .....  | 20        |
| 3.10. Analisa Data .....  | 21        |
| 3.11. Alur Penelitian .....   | 22        |
| <b>4. HASIL PENELITIAN.....</b>   | <b>23</b> |
| 4.1 Distribusi Karakteristik 142 Responden yang Bekerja pada Beberapa Perusahaan di Kota Mataram pada Agustus 2014.....     | 23        |
| 4.2 Prevalensi Hipertensi dan Faktor Risikonya pada Responden di Beberapa Perusahaan di Kota Mataram pada Agustus 2014..... | 27        |

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| <b>5 PEMBAHASAN .....</b>           | <b>31</b> |
| 5.1 Temuan Penelitian.....          | 31        |
| 5.2 KeterbatasanPenelitian.....     | 34        |
| <b>6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>35</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                | 35        |
| 6.2 Saran.....                      | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>         | <b>36</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                | <b>39</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Tabel 2.1.2 | Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII .....                        | 5  |
| Tabel 3.9.2 | Faktor risiko .....  | 20 |
| Tabel 4.1.1 | Distribusi Karakteristik Berdasarkan Demografi.....                    | 25 |
| Tabel 4.1.2 | Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pola Hidup.....                   | 26 |
| Tabel 4.1.3 | Distribusi Karakteristik Berdasarkan Genetik .....                     | 26 |
| Tabel 4.2.1 | Prevalensi Hipertensi dan Faktor Risikonya Berdasarkan Demografi ..... | 28 |
| Tabel 4.2.2 | Prevalensi Hipertensi dan Faktor Risikonya Berdasarkan Pola Hidup..... | 29 |
| Tabel 4.2.3 | Prevalensi Hipertensi dan Faktor Risikonya Berdasarkan Genetik .....   | 30 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2.3. Kerangka Teori .....   | 14 |
| Gambar 2.4. Kerangka Konsep .....  | 15 |
| Gambar 3.11. Alur Penelitian ..... | 22 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                        |  |
|------------------------|--|
| <i>ACTH</i>            | : <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>   |
| Ca                     | : Kalsium  |
| <i>CAD</i>             | : <i>Coronary Artery Disease</i>   |
| <i>JNC VII</i>         | : <i>The Seventh Report of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> |
| <i>HDL-C</i>           | : <i>High Density Lipoprotein Cholesterol</i>  |
| HST                    | : Hipertensi Sistolik Terisolasi   |
| HT                     | : Hipertensi   |
| IMT                    | : Indeks Masa Tubuh  |
| K                      | : Kalium   |
| <i>LDL-C</i>           | : <i>Low Density Lipoprotein Cholesterol</i>   |
| Mg                     | : Magnesium  |
| <i>MVO<sub>2</sub></i> | : Oksigen Miokardium   |
| Na                     | : Natrium  |
| NaCl                   | : Garam Dapur  |
| <i>NO</i>              | : <i>Nitric Oxide</i>  |
| NTB                    | : Nusa Tenggara Barat  |
| OR                     | : Olahraga   |
| TDS                    | : Tekanan Darah Sistolik   |
| TDD                    | : Tekanan Darah Diastolik  |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |    |
|---|----|
| 1. Lampiran 1 - Surat Izin Penelitian .....   | 39 |
| 2. Lampiran 2 - <i>Informed Consent</i> ..... | 41 |
| 3. Lampiran 3 - Kuesioner .....               | 42 |
| 4. Lampiran 4 - <i>Output Data</i> .....      | 46 |