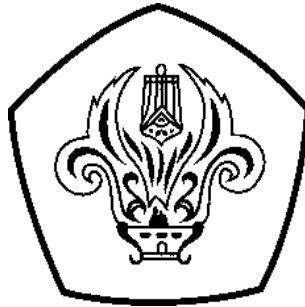


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PELAKSANAAN
INISIASI MENYUSU DINI DI TIGA PUSKESMAS
DI JAKARTA BARAT PERIODE OKTOBER 2014 – MEI 2015**

SKRIPSI



Disusun oleh

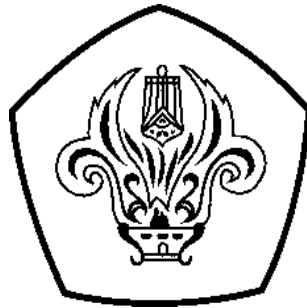
MARIA CARLINA

405120131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PELAKSANAAN
INISIASI MENYUSU DINI DI TIGA PUSKESMAS
DI JAKARTA BARAT PERIODE OKTOBER 2014 – MEI 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

MARIA CARLINA

405120131

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Maria Carlina, NIM : 405120131

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini

di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014 - Mei 2015

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Juni 2015

Maria Carlina

405120131

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maria Carlina
NIM : 405120131
Program Studi : Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014 - Mei 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()
Ketua Sidang : dr. Arlends Chris, M.Si ()
Penguji 1 : dr. Ernawati, S.E., M.S ()
Penguji 2 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK ()
Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 29 Juni 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

- 1 dr. Wiyarni Pambudi, SpA, IBCLC selaku pembimbing
- 2 Kepala Puskesmas Kecamatan Kembangan
- 3 Kepala Puskesmas Kecamatan Cengkareng
- 4 Kepala Puskesmas Kecamatan Kalideres
- 5 Orang Tua
- 6 Teman-teman dan para sahabat

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2015

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Carlina

NIM : 405120131

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014- Mei 2015

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juni 2015

Yang menyatakan,

Maria Carlina

405120131

ABSTRACT

In order to implement the early breastfeeding initiation mother need to have enough knowledge about the stages of early breastfeeding initiation and its benefits. This study aims to analyze the association between the knowledge of mother and early breastfeeding initiation practice in three primary health center in West Jakarta from October 2014 to May 2015. This study is an cross-sectional study design with an analytical observational approach. A sample of 89 mother with infants aged 0-6 months in three primary health center in West Jakarta from October 2014 to May 2015 were interviewed using a questionnaire with convenient sampling method. The data is analyzed by chi-square method. The results shows 13.5% of mother are knowledgeable about early breastfeeding initiation, 10.1% of mother practice early breastfeeding initiation, there was no significant association between the knowledge of the mother and the practice of early breastfeeding initiation, where $p\text{-value} = 0.341$ ($p > 0.05$). It is concluded that there is no association between knowledge of the mother and the practice of early breastfeeding initiation.

Key words : mother, knowledge, early breastfeeding initiation

ABSTRAK

Untuk dapat melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) ibu perlu memiliki pengetahuan yang cukup tentang tahapan IMD dan manfaatnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu dengan pelaksanaan IMD di tiga Puskesmas di Jakarta Barat pada periode Oktober 2014-Mei 2015. Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik observasional dengan desain studi potong lintang. Sampel penelitian adalah 89 orang ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di tiga Puskesmas di Jakarta Barat pada periode Oktober 2014-Mei 2015. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner dengan metode *convenient sampling* dan data dianalisis dengan metode *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi ibu yang memiliki pengetahuan baik tentang IMD sebesar 13,5%, proporsi ibu yang melaksanakan IMD dengan benar sebesar 10,1%, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pelaksanaan IMD, dimana $p\text{-value} = 0,341$ ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pelaksanaan IMD.

Kata-kata kunci : ibu, pengetahuan, IMD

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat untuk Masyarakat.....	3
1.5.2 Manfaat untuk Lembaga	3
1.5.3 Manfaat untuk Peneliti	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Inisiasi Menyusu Dini	4
2.1.1 Pengertian Inisiasi Menyusu Dini	4
2.1.2 Manfaat Inisiasi Menyusu Dini	4
2.1.3 Faktor Pendukung Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini	5
2.1.4 Faktor Penghambat Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini	7
2.1.5 Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini pada Partus Spontan.....	9
2.1.6 Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini pada Operasi Sesar.....	10
2.1.7 Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini pada Bayi Kembar	11
2.1.8 Sembilan Tahapan Naluri Bayi	12
2.2 Pengetahuan	13
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	13
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	13
2.2.3 Perubahan Pengetahuan.....	15
2.3 Kerangka Teori	16
2.4 Kerangka Konsep.....	17
3. METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18

3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi	18
3.3.2	Sampel	18
3.4	Perkiraan Besar Sampel	19
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
3.5.1	Kriteria Inklusi	19
3.5.2	Kriteria Eksklusi	19
3.6	Cara Kerja Penelitian	19
3.7	Variabel Penelitian	20
3.7.1	Variabel Bebas	20
3.7.2	Variabel Tergantung	20
3.8	Instrumen Penelitian	20
3.9	Definisi Operasional	21
3.10	Pengumpulan Data	22
3.11	Analisis Data	22
3.11.1	Analisis Asosiasi Statistik	22
3.11.2	Analisis Asosiasi Epidemiologi	22
3.12	Alur Penelitian	23
3.13	Jadwal Penelitian	24
4.	HASIL PENELITIAN	25
4.1	Karakteristik Responden	25
4.2	Pengetahuan Ibu tentang IMD	26
4.3	Hubungan Usia Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	27
4.4	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD... ..	28
4.5	Hubungan Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	28
4.6	Sumber Informasi IMD	28
4.7	Pelaksanaan IMD	30
4.8	Alasan Tidak Melaksanakan IMD	31
4.9	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan IMD	31
5.	PEMBAHASAN	32
5.1	Karakteristik Responden	32
5.2	Pengetahuan Ibu tentang IMD	32
5.3	Hubungan Usia Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	32
5.4	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD... ..	33
5.5	Hubungan Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	33
5.6	Sumber Informasi IMD	33
5.7	Pelaksanaan IMD	33
5.8	Alasan Tidak Melaksanakan IMD	34
5.9	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan IMD	34
5.10	Keterbatasan Penelitian	35
5.10.1	Rancangan Penelitian	35
5.10.2	Bias Penelitian	35
5.10.3	Bias <i>Recall</i>	35
5.10.4	<i>Chance</i>	36
6.	KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1	Kesimpulan	37
6.2	Saran	37

6.2.1	Kepada Masyarakat	37
6.2.2	Kepada Lembaga.....	37
6.2.3	Kepada Peneliti	37
	DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2	Jadwal Pelaksanaan	24
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi Penelitian.....	25
Tabel 4.2	Pengetahuan Ibu tentang IMD Berdasarkan Lokasi Penelitian	26
Tabel 4.3	Aspek Pengetahuan tentang IMD	27
Tabel 4.4	Hubungan Usia Ibu dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	27
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD	28
Tabel 4.6	Hubungan Pekerjaan dengan Pengetahuan Ibu tentang IMD...	28
Tabel 4.7	Sumber Informasi IMD Berdasarkan Lokasi Penelitian	29
Tabel 4.8	Pengetahuan Ibu tentang IMD Berdasarkan Sumber Informasi IMD	29
Tabel 4.9	Aspek Pelaksanaan IMD	30
Tabel 4.10	Pelaksanaan IMD Berdasarkan Lokasi Penelitian.....	30
Tabel 4.11	Alasan Tidak Melaksanakan IMD	31
Tabel 4.12	Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan IMD.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Sumber Informasi IMD	29
------------	----------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BFHI	: <i>Baby Friendly Hospital Initiative</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KPASI	: Kelompok Pendukung ASI
MP ASI	: Makanan Pendamping ASI
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
WABA	: <i>World Alliance Breastfeeding Advocacy</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Prosedur Penelitian	40
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 3	Kuesioner Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014 - Mei 2015	42
Lampiran 4	Perhitungan <i>Chance</i> dan <i>Power</i>	45
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Barat	47
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat	48
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian Kepala Bagian Tata Pemerintahan Setko Kota Administrasi Jakarta Barat	49
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Perpanjangan Ijin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Barat	50
Lampiran 9	Surat Perpanjangan Ijin Penelitian Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat	51
Lampiran 10	Riwayat Hidup	52