

**HUBUNGAN PERAN TENAGA KESEHATAN DENGAN  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI  
DI TIGA PUSKESMAS DI JAKARTA BARAT  
PERIODE OKTOBER 2014 – APRIL 2015**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**DESSY**

**405120170**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN PERAN TENAGA KESEHATAN DENGAN  
PELAKSANAAN INISIASI MENYUSU DINI  
DI TIGA PUSKESMAS DI JAKARTA BARAT  
PERIODE OKTOBER 2014 – APRIL 2015**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Jakarta**

**DESSY**

**405120170**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Dessy, NIM : 405120170

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014 - April 2015 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Juni 2015

Dessy  
405120170

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Dessy

NIM : 405120170

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pelaksanaan  
Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat  
Periode Oktober 2014 - April 2015

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ( )

Ketua Sidang : dr. Arlends Chris, M.Si ( )

Penguji 1 : dr. Ernawati, S.E., M.S ( )

Penguji 2 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ( )

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK ( )

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 29 Juni 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

- 1 dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC
- 2 Kepala Puskesmas Kecamatan Cengkareng
- 3 Kepala Puskesmas Kecamatan Kalideres
- 4 Kepala Puskesmas Kecamatan Kembangan
- 5 Responden
- 6 Orang Tua
- 7 Teman-teman dan para sahabat

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2015

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dessy  
NIM : 405120170  
Program Studi : S1 Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat Periode Oktober 2014 - April 2015  
serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Juni 2015

Yang menyatakan,

Dessy  
405120170

## ABSTRACT

*The practice of early breastfeeding initiation is still largely limited by the knowledge and attitude of the health workers. This study aims to analyze and evaluate the association between the role of health workers and early breastfeeding initiation practice in three primary health center in West Jakarta. This study is an observational analytic study with a cross sectional approach. A sample of 40 maternal and child health workers who work in the three primary health center in West Jakarta from October 2014 to April 2015 were interviewed in this study. The collection of data is in the form of questionnaire with convenient sampling method and analyzed by the chi-square method. The result of the study shows that 42.5% of the health workers know about early breastfeeding initiation, 100% of them support the practice of early breastfeeding initiation, 33.3% of the health workers practice early breastfeeding initiation. The chi-square test gives a p-value of 0.026 ( $p < 0.05$ ) and thus there is a significant association between the knowledge of the health workers and the practice of early breastfeeding initiation. The association between the knowledge and attitude of the health workers and the association between the attitude and the practice of early breastfeeding initiation cannot be analyzed. This study concludes that there is an association between the knowledge of the health workers and the practice of the early breastfeeding initiation.*

*Key words: health workers, knowledge, attitude, early breastfeeding initiation*

## ABSTRAK

Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) masih terkendala pengetahuan dan sikap tenaga kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara peran tenaga kesehatan dengan pelaksanaan IMD di tiga puskesmas di Jakarta Barat. Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan desain potong lintang. Sampel penelitian adalah 40 tenaga kesehatan yang menangani persalinan ibu dan berada di pelayanan kesehatan ibu anak di tiga puskesmas di Jakarta Barat pada periode Oktober 2014 - April 2015. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner dengan metode *convenient sampling* dan dianalisis dengan metode *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan proporsi tenaga kesehatan yang mengetahui IMD sebesar 42,5%, proporsi tenaga kesehatan yang menyetujui pelaksanaan IMD sebesar 100%, proporsi pelaksanaan IMD sebesar 33,3%, terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan tenaga kesehatan dengan pelaksanaan IMD, di mana  $p\text{-value} = 0,026$  ( $p < 0,05$ ), hubungan antara pengetahuan tenaga kesehatan dengan sikap tenaga kesehatan terhadap IMD dan hubungan antara sikap tenaga kesehatan terhadap IMD dengan pelaksanaan IMD tidak dapat dianalisa. Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan antara pengetahuan tenaga kesehatan dengan pelaksanaan IMD.

Kata-kata kunci: tenaga kesehatan, pengetahuan, sikap, IMD



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.2.1 Pernyataan masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan umum .....	3
1.4.2 Tujuan khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	3
1.5.1 Bagi masyarakat.....	3
1.5.2 Bagi ilmu pengetahuan.....	4
1.5.3 Bagi peneliti .....	4
1.5.4 Bagi puskesmas.....	4
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Inisiasi Menyusu Dini .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Manfaat inisiasi menyusu dini .....	6
2.1.3 Tahapan perilaku sebelum bayi berhasil menyusu.....	8
2.1.4 Tatalaksana inisiasi menyusu dini pada persalinan spontan .....	9
2.1.5 Tatalaksana inisiasi menyusu dini pada operasi sesar.....	10
2.1.6 Tatalaksana inisiasi menyusu dini pada bayi kembar .....	11
2.1.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan inisiasi menyusu dini ..	12
2.1.8 Faktor-faktor penghambat inisiasi menyusu dini .....	17
2.2 Teori Peran .....	19
2.2.1 Pengetahuan .....	19
2.2.2 Sikap.....	20
2.3 Kerangka Teori.....	21
2.4 Kerangka Konsep.....	22
<b>3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.3 Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1 Populasi.....	23

3.3.2	Sampel penelitian .....	23
3.4	Perkiraan Besar Sampel .....	24
3.5	Kriteria Inklusi .....	24
3.6	Cara Kerja Penelitian .....	24
3.7	Variabel Penelitian .....	26
3.8	Instrumen Penelitian.....	26
3.9	Definisi Operasional.....	26
3.10	Pengumpulan Data .....	28
3.11	Analisis Data .....	28
3.11.1	Analisis asosiasi statistik.....	28
3.11.2	Analisis asosiasi epidemiologi .....	28
3.12	Alur Penelitian .....	29
3.13	Jadwal Pelaksanaan.....	30
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1	Karakteristik Responden .....	31
4.2	Pengetahuan Responden tentang IMD .....	32
4.3	Sikap Responden Terhadap IMD .....	40
4.4	Pelaksanaan IMD .....	43
4.5	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Sikap Terhadap IMD .....	45
4.6	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Pelaksanaan IMD.....	45
4.7	Hubungan Sikap Terhadap IMD dengan Pelaksanaan IMD .....	46
<b>5.</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
5.1	Karakteristik Responden .....	47
5.2	Pengetahuan Responden tentang IMD .....	47
5.3	Sikap Responden Terhadap IMD .....	50
5.4	Pelaksanaan IMD .....	50
5.5	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Sikap Terhadap IMD .....	51
5.6	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Pelaksanaan IMD.....	52
5.7	Hubungan Sikap Terhadap IMD dengan Pelaksanaan IMD .....	52
5.8	Keterbatasan Penelitian.....	53
5.9	<i>Chance</i> .....	54
<b>6.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
6.1	Kesimpulan .....	55
6.2	Saran.....	55
6.2.1	Bagi masyarakat .....	55
6.2.2	Bagi ilmu pengetahuan.....	55
6.2.3	Bagi peneliti .....	56
6.2.4	Bagi puskesmas .....	56
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.2	Jadwal Pelaksanaan .....	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasar Lokasi Penelitian .....	31
Tabel 4.2	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Pelaksanaan IMD .....	32
Tabel 4.3	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Manfaat IMD Bagi Ibu.....	33
Tabel 4.4	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Manfaat IMD Bagi Bayi .....	33
Tabel 4.5	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Regulasi Pemerintah Terkait IMD.....	33
Tabel 4.6	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang 10 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui.....	34
Tabel 4.7	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Tahapan IMD .....	34
Tabel 4.8	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Tatalaksana IMD .....	35
Tabel 4.9	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Hal-hal Terkait IMD .....	35
Tabel 4.10	Hasil Wawancara Pengetahuan Responden tentang Faktor yang Berpengaruh pada IMD .....	36
Tabel 4.11	Pengetahuan Responden tentang IMD Berdasar Lokasi Penelitian .....	36
Tabel 4.12	Hubungan Usia Responden dengan Pengetahuan IMD.....	36
Tabel 4.13	Hubungan Pekerjaan Responden dengan Pengetahuan IMD .....	37
Tabel 4.14	Hubungan Tempat Bertugas dengan Pengetahuan IMD .....	37
Tabel 4.15	Hubungan Pendidikan Responden dengan Pengetahuan IMD.....	38
Tabel 4.16	Hubungan Lama Kerja dengan Pengetahuan IMD.....	38
Tabel 4.17	Hubungan Latihan atau Seminar Terkait ASI dengan Pengetahuan IMD .....	39
Tabel 4.18	Hasil Wawancara Sikap Responden Terhadap IMD .....	40
Tabel 4.19	Hubungan Usia Responden dengan Sikap Terhadap IMD.....	41
Tabel 4.20	Hubungan Pekerjaan Responden dengan Sikap Terhadap IMD ..	41
Tabel 4.21	Hubungan Tempat Bertugas dengan Sikap Terhadap IMD.....	41
Tabel 4.22	Hubungan Pendidikan Responden dengan Sikap Terhadap IMD .....	42
Tabel 4.23	Hubungan Lama Kerja dengan Sikap Terhadap IMD .....	42
Tabel 4.24	Hubungan Latihan atau Seminar Terkait ASI dengan Sikap Terhadap IMD .....	42
Tabel 4.25	Hasil Wawancara Pelaksanaan IMD pada Persalinan Spontan ....	43
Tabel 4.26	Hasil Wawancara tentang Hal-hal Terkait Pelaksanaan IMD .....	44
Tabel 4.27	Pelaksanaan IMD Berdasar Lokasi Penelitian.....	45
Tabel 4.28	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Sikap Terhadap IMD.....	45
Tabel 4.29	Hubungan Pengetahuan IMD dengan Pelaksanaan IMD .....	45
Tabel 4.30	Hubungan Sikap Terhadap IMD dengan Pelaksanaan IMD .....	46

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
D1	Diploma 1
D2	Diploma 2
D3	Diploma 3
D4	Diploma 4
S1	Sarjana 1
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
UNICEF	<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3	Kuesioner Hubungan Peran Tenaga Kesehatan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Tiga Puskesmas di Jakarta Barat.....	62
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Barat .....	75
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat.....	76
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian Kepala Bagian Tata Pemerintahan Setko Kota Administrasi Jakarta Barat .....	77
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Perpanjangan Ijin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Administrasi Jakarta Barat ..	78
Lampiran 8	Surat Perpanjangan Ijin Penelitian Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat .....	79
Lampiran 9	Perhitungan <i>Chance</i> .....	80
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup .....	82