

**SEBARAN JENIS KELAMIN DAN USIA LANSIA DENGAN  
PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF BERDASARKAN SKOR  
MMSE DI PANTI WERDA ST. ANNA PADA JULI 2014**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**GABRIELA ELLENZY**

**405120031**

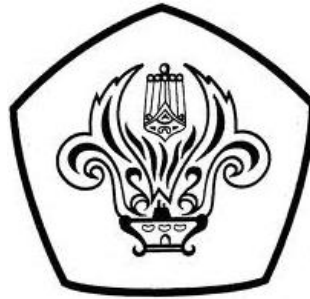
**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**

**SEBARAN JENIS KELAMIN DAN USIA LANSIA DENGAN  
PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF BERDASARKAN SKOR  
MMSE DI PANTI WERDA ST. ANNA PADA JULI 2014**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara, Jakarta**

**GABRIELA ELLENZY**

**405120031**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya, Gabriela Ellenzy, NIM 405120031

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Sebaran Jenis Kelamin dan Usia Lansia dengan Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Skor MMSE di Panti Werda St. Anna pada Juli 2014 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juni 2015

Gabriela Ellenzy  
405120031

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Gabriela Ellenzy

NIM : 405120031

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul : Sebaran Jenis Kelamin dan Usia Lansia dengan Penurunan  
Fungsi Kognitif Berdasarkan Skor MMSE di Panti Werda St.  
Anna pada Juli 2014

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ (.....)

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A (.....)

Penguji 1 : dr. Alya Dwiana, MSc. (.....)

Penguji 2 : dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ (.....)

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengoreksi, dan memberikan pengarahan selama penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
3. Keluarga penulis, Papa, Mama, dan Cici yang selalu memberikan doa dan dukungan terbesar selama penulis menyusun skripsi ini.
4. Sr. Renata, Semm dan Sr. Egidia, Semm selaku pimpinandan wakil pimpinan Panti Werda St. Anna yang telah memperkenankan penulis untuk melakukan penelitian di Panti Werda St. Anna.
5. Seluruh Opa dan Oma, serta keluarga besar Panti Werda St. Anna yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Teman-teman dan para sahabat yang telah menjalani suka duka bersama selama proses belajar hingga penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 Juni 2015

Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gabriela Ellenzy

NIM : 405120031

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Sebaran Jenis Kelamin dan Usia Lansia dengan Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Skor MMSE di Panti Werda St. Anna pada Juli 2014

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,

Gabriela Ellenzy

405120031

## **ABSTRACT**

Rapid development in technology, especially in medical industry, has increased life expectancy. However, the increase of life expectancy has made new problems. One of those problems is the increase number of dementia, which frequently occurs in people aged sixty years old and older. Dementia is a disturbance of intellectual and memory functions, which caused by some impairment to the brain, and not correlate with a state of conscious disturbance.

The purpose of this study was to understand the proportion of sex and age for dementia patient in elderly who lived at Panti Werda St. Anna in July 2014. The method used in this study was description. The collected data was the primary data, submitted by interview to the respondents using an instrument called MMSE (Mini-Mental State Examination). Anamnesis and observation of the clinical features of the respondents was done in this study to eliminate the confounding factors, such as anemia, insomnia, depression, illiteracy, stroke history, head injury history, smoking history, and genetic factor.

The result of the study described the increased percentage of dementia patients in linear as the increase of age number. The study found no dementia patient in elderly category, 14,8% among old category, and 100% in very old category. This study also described there is no difference in proportion of dementia in both sexes. Percentage of dementia patients in both sexes showed that 12,0% among all male respondents had dementia, compared to 10,7% among female respondents. This study was conducted with the expectance that the result can give a contribution to make a further research.

Keywords: cognitive, MMSE, age, sex

## **ABSTRAK**

Perkembangan pesat teknologi di dunia terutama dalam bidang medis telah membuat angka harapan hidup manusia meningkat. Namun, peningkatan angka harapan hidup tersebut memunculkan sebuah permasalahan baru. Dari beberapa permasalahan yang ada, satu di antaranya adalah peningkatan kasus penurunan fungsi kognitif, yang hingga kini masih menjadi salah satu kasus tersering yang terjadi pada orang-orang yang berusia di atas enam puluh tahun. Demensia merupakan gangguan fungsi intelektual dan memori didapat yang disebabkan oleh penyakit otak, yang tidak berhubungan dengan gangguan tingkat kesadaran.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proporsi jenis kelamin dan usia lansia yang mengalami demensia di Panti Werda St. Anna periode Juli 2014. Desain penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif. Data penelitian dikumpulkan data primer dengan melakukan wawancara kepada responden menggunakan instrumen penelitian MMSE (Mini-Mental State Examination). Anamnesis dan pengamatan kondisi klinis responden dilakukan untuk dapat menyingkirkan faktor perancu berupa anemia, insomnia, depresi, buta huruf, riwayat stroke, riwayat trauma kepala, riwayat merokok, dan faktor genetik.

Hasil dari penelitian didapatkan bahwa terjadi peningkatan persentase lansia yang mengalami demensia seiring dengan peningkatan usia. Pada kategori lanjut usia tidak didapatkan lansia yang mengalami demensia, pada kategori lanjut usia tua didapatkan sebesar 14,8% lansia mengalami demensia, dan pada kategori lanjut usia sangat tua didapatkan sebesar 100% lansia mengalami demensia. Dari hasil penelitian tidak didapatkan perbedaan proporsi jumlah penderita demensia yang berjenis kelamin laki-laki dengan yang berjenis kelamin perempuan. Persentase demensia pada yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 12,0% dari keseluruhan responden laki-laki dan 10,7% dari seluruh responden perempuan. Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.

Kata kunci: kognitif, MMSE, usia, jenis kelamin



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.2.1 Pertanyaan Masalah .....	2
1.2.2 Pernyataan Masalah .....	2
1.3 Hipotesis Penelitian .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat .....	3
1.5.1 Manfaat bagi Pengembangan Ilmu .....	3
1.5.2 Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya .....	3
1.5.3 Manfaat bagi Masyarakat .....	4
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Penelusuran Literatur .....	5
2.1.1 Fungsi Kognitif .....	5
2.1.2 Memori .....	5

2.1.3	Proses Penuaan.....	6
2.1.4	Perubahan Anatomi dan Biokimiawi Susunan Saraf Pusat dalam Proses Penuaan.....	7
2.1.5	Efek Proses Penuaan terhadap Memori dan Fungsi Kognitif Lainnya.....	7
2.1.6	Demensia.....	8
2.1.7	Gejala Demensia.....	9
2.1.8	Faktor Risiko Demensia.....	10
2.2	Kerangka Teori.....	12
2.3	Kerangka Konsep.....	13
<b>3.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1	Desain Penelitian.....	14
3.2	Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	14
3.2.1	Tempat Pelaksanaan.....	14
3.2.2	Waktu Pelaksanaan.....	14
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
3.3.1	Populasi Penelitian.....	14
3.3.2	Sampel Penelitian.....	14
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	14
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	15
3.5.1	Kriteria Inklusi.....	15
3.5.2	Kriteria Eksklusi.....	15
3.6	Cara Kerja Penelitian.....	15
3.7	Variabel Penelitian.....	16
3.7.1	Variabel Bebas.....	16
3.7.2	Variabel Tergantung.....	16
3.8	Instrumen Penelitian.....	16
3.9	Definisi Operasional.....	16
3.10	Pengumpulan Data.....	18
3.11	Alur Penelitian.....	19
3.12	Jadwal Pelaksanaan.....	20
3.13	Anggaran.....	20
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>

4.1	Distribusi Karakteristik Lansia yang Tinggal di Panti Werda St. Anna Periode Juli 2014.....	21
4.2	Proporsi Jenis Kelamin dan Usia Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Werda St. Anna periode Juli 2014.....	22
<b>5.</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
5.1	Pembahasan.....	27
5.2	Keterbatasan penelitian.....	28
5.2.1	Bias Seleksi.....	28
5.2.3	Bias Observasi.....	28
5.2.4	Bias Perancu.....	29
	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>30</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Lansia di Panti Werda St. Anna periode Juli 2014.....	22
Tabel 4.2	Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Werda St. Anna periode Juli 2014 Berdasarkan Karakteristik.....	25
Tabel 4.3	Gambaran Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Werda St. Anna Periode Juli 2014 Berdasarkan Golongan Usia dan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.4	Distribusi Skor MMSE pada Lansia di Panti Werda St. Anna Periode Juli 2014.....	26

## DAFTAR ISTILAH

AIDS	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
CERAD	<i>Consortium to Establish a Registry of Alzheimer's Disease</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
MCI	<i>Mild Cognitive Impairment</i>
MMSE	<i>Mini-Mental State Examination</i>
PA	Penyakit Alzheimer
PPDGJ III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia, edisi ke III
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Mini Mental State Exam (MMSE).....	33
Lampiran 2	Lembar Persetujuan.....	36
Lampiran 3	Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	38