

Lampiran 1

Formulir: informed Consent

Penjelasan Kepada Calon Subjek

Saya, Ellissa Karunia (405110066) dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara sedang menjalankan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Lama Waktu Tidur Dengan Angka Kejadian Obesitas pada Siswa Siswi Kelas X SMA Marsudirini Bekasi”. Saya mohon bantuan saudara untuk kesediannya mengisi kuesioner ini. Identitas saudara akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : L / P

Alamat :

Nomor HP :

Email :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Kuesioner

1. Berapa rata-rata lama waktu tidur anda dalam satu hari pada *weekdays* (Senin – Jumat) ? jam
2. Berapa rata-rata lama waktu tidur anda dalam satu hari pada *weekends* (Sabtu-Minggu) ?jam
3. Adakah riwayat menderita penyakit kronik ?
 - a) Ya,sebutkan.....
 - b) Tidak
4. Apakah anda mengkonsumsi alkohol?
 - a) selalu
 - b) sering
 - c) kadang-kadang
 - d) tidak mengkonsumsi alkohol
5. Apakah anda merokok ?
 - a) Ya
 - b) Tidak
6. Apakah terdapat riwayat keluarga yang mengalami kegemukan/obesitas ?
 - a) Ya
 - b) Tidak
7. Berapa kali anda makan dalam satu hari ? kali
8. Seberapa sering anda mengkonsumsi sayur-sayuran?
 - a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah
9. Seberapa sering anda mengkonsumsi buah-buahan?
 - a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah

10. Seberapa sering anda mengkonsumsi cemilan?
- a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah
11. Seberapa sering anda mengkonsumsi *fast food*?
- a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah
12. Seberapa sering anda mengkonsumsi *Soft drink*?
- a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah
13. Seberapa sering anda berolahraga ?
- a) Setiap hari
 - b) 4-6 kali/minggu
 - c) 1-3 kali/minggu
 - d) Tidak pernah

TERIMAKASIH

Lampiran 2

TABEL PERHITUNGAN PR

Variabel	Diagnosis Obesitas		Total	
	Obesitas	Tidak Obesitas		
Kategori tidur:	Kurang	38	158	196
	Cukup	13	92	105
Total		51	250	301

$$PR = \left(\frac{a}{a+b} \right) / \left(\frac{c}{c+d} \right)$$

$$PR = \left(\frac{38}{38+158} \right) / \left(\frac{13}{13+92} \right)$$

$$PR = \left(\frac{38}{196} \right) / \left(\frac{13}{105} \right)$$

$$PR = \left(\frac{3990}{2548} \right)$$

$$PR = 1,57$$

Lampiran 3

LAMPIRAN PERHITUNGAN α & β (Chance)

Menghitung α

P_1 = Proporsi yang sakit pada yang terpapar.

P_2 = Proporsi yang sakit pada yang tidak terpapar.

$$P_1 = 0,19 \quad P_2 = 0,12 \quad P = \frac{1}{2} (P_1 + P_2) = 0,16$$

$$Q_1 = 0,81 \quad Q_2 = 0,88 \quad Q = 1 - P = 0,84$$

$$Z_\alpha = 1,96 \quad Z_\beta = 0,842 \quad n = (301/2) = 150$$

$$n_1 = n_2 = \frac{\left((Z_\alpha \sqrt{2PQ}) + Z_\beta (\sqrt{P_1Q_1} + \sqrt{P_2Q_2}) \right)^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$$150 = \frac{\left((Z_\alpha \sqrt{2 \times 0,16 \times 0,84}) + 0,84 (\sqrt{(0,12 \times 0,88)} + \sqrt{(0,19 \times 0,81)}) \right)^2}{(0,19 - 0,12)^2}$$

$$150 = \frac{\left((Z_\alpha \sqrt{0,27}) + 0,84 (\sqrt{0,11} + \sqrt{0,15}) \right)^2}{(0,07)^2}$$

$$150 = \frac{\left((0,52 Z_\alpha) + 0,84 (\sqrt{0,26}) \right)^2}{(0,0049)}$$

$$150 = \frac{\left((0,52 Z_\alpha) + 0,43 \right)}{(0,0049)}$$

$$0,74 = ((0,52 Z_\alpha) + 0,43)$$

$$0,86 = ((0,52 Z_\alpha) + 0,43)$$

$$0,52 Z_\alpha = 0,86 - 0,43$$

$$Z_\alpha = \frac{0,43}{0,52}$$

$Z_\alpha = 0,83$ (pada tabel Z, menunjukkan angka 0,2967)

$$\alpha = (0,5 - 0,2967) \times 100\% = 20,33\% \times 2$$

$$\alpha = 40,66\%$$

Menghitung β

$$P_1 = 0,19 \quad P_2 = 0,12 \quad P = \frac{1}{2}(P_1 + P_2) = 0,16$$

$$Q_1 = 0,81 \quad Q_2 = 0,88 \quad Q = 1 - P = 0,84$$

$$Z_\alpha = 1,96 \quad Z_\beta = 0,842 \quad n = (301/2) = 150$$

$$n_1 = n_2 = \frac{\left((Z_\alpha \sqrt{2PQ}) + Z_\beta (\sqrt{P_1Q_1} + \sqrt{P_2Q_2}) \right)^2}{(P_1 - P_2)^2}$$

$$150 = \frac{\left((1,96 \sqrt{2 \times 0,16 \times 0,84}) + Z_\beta (\sqrt{0,12 \times 0,88} + \sqrt{0,19 \times 0,81}) \right)^2}{(0,19 - 0,12)^2}$$

$$150 = \frac{\left((1,96 \sqrt{0,48}) + Z_\beta (\sqrt{0,11} + \sqrt{0,15}) \right)^2}{(0,07)^2}$$

$$150 = \frac{\left((1,96 \times 0,52) + Z_\beta (\sqrt{0,26}) \right)^2}{0,0049}$$

$$0,74 = 1,02 + 0,51 Z_\beta$$

$$0,51 Z_\beta = 0,86 - 1,02$$

$$Z_\beta = -0,16 / 0,51$$

$$Z_\beta = -0,31 \text{ (pada tabel } Z \text{ , menunjukkan angka } 0,3783)$$

$$\beta = (0,5 - 0,3783) \times 100\%$$

$$\beta = 12,17 \%$$

$$\text{Power} = 1 - \beta$$

$$= 1 - 0,1217$$

$$= 87,83 \%$$

Lampiran 4

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Ellissa
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 8 Oktober 1993
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum menikah
Agama : Kristen
Alamat : Jalan Barito IV B blok F no. 768, Jaka Mulya, Bekasi Selatan
Nomor telepon : 021-8207271
E-mail : ellissa_karunia@yahoo.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2009-2011 : SMA Marsudirini Bekasi
2005-2008 : SMP Pax Ecclesia
2000-2005 : SD Maria Fransiska