

**PROFIL KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA ANGKATAN 2012**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**RAFLI ELZANDRI**

**405110188**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL/TOPIK : Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2012

Nama : Rafli Elzandri

NIM : 405110188

NAMA PEMBIMBING : dr. Kumala Dewi, MM

LAMA PENELITIAN : 3 SEMESTER

LOKASI : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 2 Juli 2015

(dr. Kumala Dewi, MM)  
NIK: 10492003

Rafli Elzandri  
NIM: 405110188

Mengetahui

(Dr.dr. Meilani Kumala, MS. SpGK)  
NIK: 104860

**PROFIL KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA ANGKATAN 2012**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**RAFLI ELZANDRI**

**405110188**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya, Rafli Elzandri, NIM: 405110188**

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara,**

**berjudul,**

**Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2012**

**Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.**

**Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

**Jakarta, 30 Juni 2015**

**Rafli Elzandri  
NIM: 405110188**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Rafli Elzandri  
NIM : 405110188  
Program Studi : Kedokteran  
Judul Skripsi : Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas  
Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2012

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Kumala Dewi Darmawi, MM (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS SpGK (.....)

Penguji 1 : dr. Susilodinata Halim, M.Pd, AIFO (.....)

Penguji 2 : dr. Kumala Dewi Darmawi, MM (.....)

### Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS SpGK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Kumala Dewi Darmawi, MM selaku pembimbing.
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS., SpGK selaku dekan dan ketua penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
3. dr. Novendy, MKK
4. Orang tua dan keluarga
5. Teman-teman

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Jakarta, 30 Juni 2015

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafli Elzandri  
NIM : 405110188  
Program Studi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2012

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,

Rafli Elzandri  
405110188