

DAFTAR PUSTAKA

1. Lopez LF, Beldia MD, Pangan RJ, Cabag RC. Physical education health and music. 1st ed. Manila: REX; 1993.
2. Wiarto G. Fisiologi olah raga. 1st ed. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
3. Kokkinos P. Physical activity and cardiovascular disease prevention. Canada: Jones & Bartlett Learning; 2010.
4. Hoeger WW, Hoeger SA. Principles and labs for physical fitness. 6th ed. USA: Thomson Higher Education; 2008.
5. The President Council on Physical Fitness and Sport. Definitions: health, fitness, and physical activity [Internet]. USA: Department of Health and Human Services; c2000 [update 2008 April 23; cited 2015 April 20]. Available From : <https://www.presidentschallenge.org/informed/digest/docs/200003digest.pdf>
6. Mukti AF. Profil kebugaran jasmani dilihat dari indeks massa tubuh di SMA Negeri 9 Bandung. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia; 2014.
7. Marlina R. Pengembangan model pembelajaran kebugaran jasmani dengan pendekatan bermain untuk siswa SMP kelas VII di Pesawaran. Lampung: Universitas Lampung; 2014.
8. Permaesih D, Rosmalina Y, Moeloek D, Herman S. Cara praktis pendugaan tingkat kesegaran jasmani. Buletin Penelitian Kesehatan 2001 April 29; 174-83.
9. American College of Sport Medicine. Health related physical fitness assessment manual. 4th ed. Kaminsky LA, editor. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2014.
10. Junaidi AL. Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kebugaran jasmani berdasarkan *Harvard Step Up Test* pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia; 2007.
11. Depkes. Riset kesehatan dasar 2010 [Internet]. c2010 [Cited 2015 April 25]. Available from: <http://www.riskedas.litbang.depkes.go.id/download/TabelRiskedas2010.pdf>
12. Dorland, Newman WA. Kamus kedokteran dorland. 31st ed. Jakarta: EGC; 2010.
13. Pate RR. The evolving definition of physical fitness. Quest 1988; 40: 174-9.
14. Is Z. Tingkat kebugaran jasmani siswa SMP IT Nurul Islah Banda Aceh. Jurnal PENJASKESREK. 2014; 1(1): 40-51.
15. Scott T. Revise for pe gcse: edexcel. 2nd ed. Oxford: Heinemann Educational Publisher; 2002.
16. Corbin CB, McConnel I KE, Le Masurier GC, Corbin DE, Farrar TD. Health opportunities through physical education. USA: Human Kinetics Pubilsher; 2015.
17. Kotecki JE. Physical activity and health: an interactive approach. 3rd ed. London: Jones & Bartlett Learning; 2011.

18. Walker SK. Physical fitness in upstate newyork: assesment using fitness gram longitudinal tes scores. USA: ProQuest; 2008
19. Hermanto RA. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kesegaran jasmani pada wanita vegetarian. Semarang: Universitas Diponegoro; 2012.
20. Williams, Melvin H. Nutrition for health fitness and sport. 8th ed. Newyork: The McGraw-Hill companies Inc; 2007.
21. Greenberg JS. Dintiman GB. Oakes BM. Physical fitness and wellness: changin the way you look, feel, and perform. 3rd ed. USA: Human Kinetics; 2004.
22. Stror er TW, Cooper CB. Exercise tesing and interpretation: a practical approach. Cambridge: The Press Syndicate of the University of Cambridge; 2001.
23. Sircar S. Principles of medical physiology. Newyork: Thieme; 2008.
24. Anonym [Internet]. [cited: 2015 April 25]. Available From: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/25638/4/Chapter%20II.pdf>
25. Depkes. Pedoman praktis memantau status gizi orang dewasa [Internet]. c2011 [cited: 2015 April 25]. Available From: <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/10/ped-praktis-stat-gizi-dewasa.doc>
26. Ernaesih D, H.E. Kusdinar A, Ivonne M.I, Dangsina M, Hendro R. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketahanan kardiovaskuler pada pria dewasa. Buletin Penelitian Kesehatan 1999/2000 Februari 27; 231-8
27. Budiarmo R, Lubis A, Kristanti CM. Kesegaran jasmani murid sekolah lanjutan tingkat atas di DKI Jakarta. Buletin Penelitian Kesehatan 1992 Januari 20; 16-25.
28. Anam MS. Pengaruh intervensi diet dam olahraga terhadap indeks massa tubuh, kesegaran jasmani, hsCRP dan profil lipid pada anak obesitas. Semarang: Universitas Diponegoro; 2010.
29. Adwinanto W. Pengaruh intervensi olahraga di sekolah terhadap indeks massa tubuh dan tingkat kesegaran kardiorespirasi pada remaja obesitas. Semarang: Universitas Diponegoro; 2008.
30. Rahmawati I. Hubungan kebiasaan merokok dengan tingkat kebugaran jasmani remaja di Dusun Taman Desa Taman Baru Taktakan Serang Banten. Semarang: Universitas Diponegoro; 2009.
31. Hernandito D. Hubungan kebiasaan merokok dengan kebugaran jasmani pada remaja di Rw Ix Kelurahan Kembangarum Semarang. Semarang: Universitas Diponegoro; 2014.