

## Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

### **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Yth. Saudara/i .....  
Di Tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Faradiba Erbhasan

NIM : 405150155

Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penelitian berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Legok”, maka peneliti mengharapkan kesediaan saudara/i untuk dapat turut berpartisipasi dan bersedia menjadi responden penelitian. Segala bentuk informasi yang diberikan selama penelitian akan dijaga kerahasiannya. Responden tidak dibebankan biaya apapun selama penelitian. Hasil penelitian hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Atas perhatian Saudara/i saya sampaikan terima kasih

Hormat saya,

Nadya Faradiba Erbhasan

Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....  
Tanggal Lahir : .....  
Umur : ..... tahun  
Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya bersedia dan turut berpartisipasi sebagai **RESPONDEN PENELITIAN** setelah diberikan penjelasan oleh Saudari Nadya Faradiba Erbhasan dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara mengenai penelitian berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Legok” pada tanggal ..... 2018
2. Saya tidak memiliki ikatan apapun dalam penelitian ini termasuk dengan peneliti. Keikutsertaan saya bersifat tanpa paksaan ataupun tekanan, sukarela, dan tidak dibebani dengan biaya penelitian maupun konsekuensi apapun.
3. Bersedia diperiksa dan diwawancarai untuk memberikan keterangan yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai bentuk partisipasi sebagai responden penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar, dan tanpa paksaan. Saya memahami bahwa partisipasi saya memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

Legok, ..... 2018

Responden

(.....)





## B. Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)

| No  | Pernyataan   | Benar | Salah |
|-----|--|-------|-------|
| 1.  | Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$                                      |       |       |
| 2.  | Hipertensi dapat menyebabkan <i>stroke</i>   |       |       |
| 3.  | Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan   |       |       |
| 4.  | Merokok merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi  |       |       |
| 5.  | Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat di tengkuk, dan jantung berdebar-debar |       |       |
| 6.  | Konsumsi alkohol yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi  |       |       |
| 7.  | Makan buah, sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi     |       |       |
| 8.  | Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat  |       |       |
| 9.  | Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi   |       |       |
| 10. | Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi   |       |       |
| 11. | Hipertensi hanya terjadi pada lansia   |       |       |
| 12. | Aktifitas fisik seperti berjalan dan <i>jogging</i> secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah          |       |       |
| 13. | Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal  |       |       |
| 14. | Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada organ tubuh yang lain   |       |       |
| 15. | Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik   |       |       |

Sumber: Sinaga DC. Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada masyarakat yang merokok di RW 01 Kelurahan Pondok Cina, Beji, Depok. Depok: Universitas Indonesia; 2012.

## Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinkes Kabupaten Tangerang

6 Desember 2017

Nomor : 413 -Adm/FK- Untar/XII/2017  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Tangerang  
Banten


Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner terhadap 74 responden selama Januari – Februari 2018 di Puskesmas Legok, Tangerang.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nadya Faradiba Erbhasan/405150155  
Judul Skripsi : Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Legok

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,  
Pemb. Dekan Bid. Akademis & Kemahasiswaan

  
dr. Rebekah Malik, MPd. Ked

Tembusan :



- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Dinkes*  
*26/12/18*  
*lica*  
*8990535*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

## Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Puskesmas Legok



6 Desember 2017

Nomor : 411 -Adm/FK- Untar/XII/2017  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Legok  
Jl. Raya Karawaci, Kec. Legok  
Kabupaten Tangerang


Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner terhadap 74 responden selama Januari – Februari 2018 di Puskesmas Legok, Tangerang.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Nadya Faradiba Erbhasan/405150155  
Judul Skripsi : Gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Legok

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN  
Pemb. Dekan Bid. Akademis & Kemahasiswaan

  
dr. Rebekah Malik, MPd. Ked

Tembusan :



- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

---

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

## Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian

|  |   |
|--|---|
|   | <b>PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG</b><br><b>DINAS KESEHATAN</b><br>KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA<br>JL. H. ABDUL HAMID TIGARAKSA TANGERANG TELP. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534  |
| Nomor : 423.6/1191 - Dinkes  | Tangerang, 2 Februari 2018  |
| Lampiran : -   | Kepada Yth :  |
| Perihal : Permohonan izin Penelitian   | Dekan Fak. Kedokteran<br>Universitas Tarumanagara<br>di<br>Tempat   |
| <p>Menindaklanjuti surat Saudara nomor 413-Adm/FK-Untar/XII/2017 tanggal 6 desember 2017 perihal permohonan izin penelitian, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini:</p> <p>Nama : Nadya Faradiba Erbhasan<br/>NIM : 405150155<br/>Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Puskesmas legok</p> <p>untuk melakukan sebagaimana tersebut dalam perihal di Puskesmas Legok Kabupaten Tangerang. Adapun hasilnya dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat (SDKPM).</p> <p>Demikian, agar digunakan sebagaimana mestinya.</p> |   |
|  | <p>KEPALA DINAS KESEHATAN<br/>KABUPATEN TANGERANG</p>  <p>dr. Hj. DESIRIANA DINARDIANTI, MARS<br/>Pembina Utama Muda<br/>NIP. 19621201 199001 200 1</p> |
| Tembusan Kepada yth :  |   |
| Ka. UPT Puskesmas Legok  |   |

## Lampiran 7. Dokumentasi





## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. DATA PRIBADI**

Nama : Nadya Faradiba Erbhasan  
NIM : 405150155  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Soroako, 17 Maret 1996  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Pendidikan Terakhir : SMA  
Alamat : Jl. Agatis F/6 Komplek Perumahan Villa Danau  
Matano, Soroako, Luwu Timur, Sulawesi Selatan  
No. Telepon : 081226845066  
Email : naf\_erbhasan@yahoo.com

### **B. DATA PENDIDIKAN**

1. 1999-2000 : Playgroup Al-Ikhwan
2. 2000-2002 : TK YPS Singkole
3. 2002-2008 : SD YPS Lawewu
4. 2008-2011 : SMP YPS Singkole
5. 2011-2014 : SMA Terpadu Krida Nusantara
6. 2015-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara