

## **ABSTRACT**

*Hypertension or high blood pressure is a condition in which the blood vessels have persistently raised pressure ( $\geq 140/90$  mmHg) and is a risk factor of cardiovascular disease. There are two factors that affect blood pressure, consist of, internal factors, for example is age and external factors, for example is level of knowledge. This research is descriptive study that aims to determine the level of knowledge about hypertension in hypertensive patients at Puskesmas Legok. The target of the study was hypertensive patients aged  $\geq 45$  years. In the study, 57 (89,1%) of 64 respondents had a good level of knowledge about hypertension. In terms of age, the respondents with good level of knowledge about hypertension were mostly in middle adulthood, that is, 47 (92,16%) respondents, while in terms of gender 23 (92%) male respondents had the highest percentage for good level of knowledge about hypertension. Based on education as many as 18 (100%) respondents of senior high school and one (100%) of college graduate respondents who have the highest percentage of good level of knowledge about hypertension. In terms of work, there were 11 (100%) respondents as entrepreneurs, four (100%) respondents as civil servants, and two (100%) respondents as retirees with good level of knowledge. In habit history category, 23 (92%) respondents had ever smoked and one (100%) of respondents with running sports habits had a good level of knowledge about hypertension.*

*Keywords: Hypertension, Level of Knowledge*

## **ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana tekanan pembuluh darah meningkat secara persisten ( $\geq 140/90$  mmHg) dan merupakan faktor risiko penyakit kardiovaskular. Ada dua faktor yang mempengaruhi tekanan darah yaitu, faktor internal dimana salah satu contohnya adalah usia dan faktor eksternal yang salah satu contohnya adalah tingkat pengetahuan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Legok. Sasaran pada penelitian adalah pasien hipertensi berusia  $\geq 45$  tahun. Pada penelitian didapatkan hasil sebanyak 57 (89,1%) dari 64 responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi. Dilihat dari segi usia, responden dengan tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi paling banyak pada usia dewasa tengah yaitu, 47 (92,16%) responden, sedangkan dari segi jenis kelamin didapatkan 23 (92%) responden laki-laki yang memiliki persentase tertinggi untuk tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi. Berdasarkan pendidikan sebanyak 18 (100%) responden tingkat pendidikan SMA dan satu (100%) responden lulusan perguruan tinggi yang memiliki persentase tertinggi untuk tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi. Dilihat dari segi pekerjaan didapatkan sebanyak 11 (100%) responden sebagai wiraswasta, empat (100%) responden sebagai pegawai negeri, dan dua (100%) responden merupakan pensiunan memiliki tingkat pengetahuan baik. Pada kategori riwayat kebiasaan didapatkan sebanyak 23 (92%) responden pernah merokok dan satu (100%) responden dengan kebiasaan olahraga berlari memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Tingkat Pengetahuan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah .....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Responden.....	3
1.4.2 Institusi Terkait .....	3
1.4.3 Peneliti .....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Hipertensi.....	4
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	4
2.1.2 Jenis-Jenis Hipertensi.....	5
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	5
2.1.3.1 Faktor Internal.....	5
2.1.3.2 Faktor Eksternal .....	6
2.1.4 Patofisiologi .....	8
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	9
2.1.6 Tatalaksana.....	9
2.2 Pengetahuan/Kognisi .....	11

2.2.1	Definisi Pengetahuan/Kognisi.....	11
2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kognisi.....	12
2.3	Kerangka Teori .....	14
2.4	Kerangka Konsep.....	15
<b>3.</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1	Desain Penelitian .....	16
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
3.3.1	Populasi Target.....	16
3.3.2	Populasi Terjangkau.....	16
3.3.3	Sampel Penelitian.....	16
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	16
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	17
3.5.1	Kriteria Inklusi .....	17
3.6	Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian.....	17
3.7	Variabel Penelitian.....	17
3.8	Definisi Operasional .....	18
3.9	Pengumpulan Data.....	19
3.10	Analisis Data.....	20
3.11	Alur Penelitian .....	20
3.12	Jadwal Pelaksanaan .....	21
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1	Sebaran Karakteristik Responden .....	22
4.2	Data Tingkat Pengetahuan .....	23
4.3	Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden. ....	23
<b>5.</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
5.1	Interpretasi dan Hasil Penelitian .....	25
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	27
<b>6.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>28</b>
6.1	Kesimpulan .....	28
6.2	Saran.....	29
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi dan Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC/ESH 2018 .....	4
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	22
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Hipertensi .....	23
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Responden....	24

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis Hipertensi Menurut Kaplan .....	8
Gambar 2.2 Algoritme pengobatan hipertensi menurut <i>guideline</i> ESC/ESH 2018 .....	11
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.4 Kerangka Konsep .....	15
Gambar 3.1 Alur Penelitian .....	20

## DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	Angiotensin-Converting-Enzyme Inhibitor
ARB	Angiotensin Receptor Blocker
CCB	Calcium Channel Blocker
CJ	Curah Jantung
ESC/ESH	European Society of Cardiology/ European Society of Hypertension
H <sub>2</sub> O	Dihydrogen Oxide
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
NaCl	Natrium Chlorida
TPR	Total Peripheral Resistance
WHO	World Health Organization

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	35
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden .....	36
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	37
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Dinkes Kabupaten Tangerang.....	39
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Puskesmas Legok.....	40
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian .....	41
Lampiran 7 Dokumentasi.....	42