

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana tekanan pembuluh darah meningkat secara persisten. Penyakit ini dikenal juga sebagai *silent killer*.<sup>1,2</sup> Hipertensi merupakan faktor risiko penyakit jantung seperti disfungsi diastolik, hipertrofi ventrikel kiri, jaringan parut endokardial, gagal jantung kongestif, dan insufisiensi koroner. Selain itu, hipertensi juga dapat menyebabkan *stroke*, penyakit ginjal kronis, aterosklerosis dan formasi aneurisma. Penyakit jantung iskemik dan *stroke* merupakan pembunuh terbesar di dunia, terhitung 15 juta kematian di tahun 2015.<sup>3,4,5</sup> Oleh karena itu hipertensi tidak bisa diabaikan, mengingat dampaknya bagi organ-organ tubuh sangat besar.

Tekanan darah yang meningkat diperkirakan menyebabkan 7,5 juta kematian di seluruh dunia atau sekitar 12,8% dari seluruh kematian.<sup>6</sup> Menurut WHO tahun 2015, peningkatan tekanan darah di seluruh dunia pada wanita usia 18 tahun keatas sekitar 20% dan laki-laki sekitar 24%.<sup>7</sup> Salah satu jurnal di Inggris dan Amerika tahun 2015 menunjukkan angka hipertensi sebesar 13-15%.<sup>8</sup> Sebuah penelitian yang dilakukan di *Bamenda Health District of Cameroon* didapatkan sebanyak 32,6% responden memiliki tingkat pengetahuan tentang hipertensi yang rendah.<sup>9</sup> Data di Kamboja dan Laos, negara yang masuk kawasan Asia Tenggara, prevalensi hipertensinya <24%.<sup>8</sup>

Prevalensi hipertensi di Indonesia tahun 2015 pada wanita usia 18 tahun keatas sekitar 23,1% dan laki-laki sekitar 24,3%.<sup>10</sup> Tahun 2014 menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia di Provinsi DKI Jakarta prevalensinya sekitar 20%.<sup>11</sup> Menurut data dari Puskesmas Legok berdasarkan 10 diagnosa terbanyak bulan Oktober 2017, hipertensi primer menempati urutan ke-2 yaitu sebesar 32%.<sup>12</sup>

Pada tahun 2009 dilakukan penelitian di Puskesmas Pamulang, Tangerang Selatan didapatkan sebanyak 8,7% responden memiliki pengetahuan yang kurang

tentang hipertensi dan sebanyak 27,2% responden memiliki pengetahuan yang cukup mengenai hipertensi. Pada tahun 2013 dilakukan penelitian di Puskesmas Curug, Tangerang dengan sampel sebanyak 100 orang dan didapatkan sebanyak 87% responden kurang memiliki pengetahuan tentang hipertensi.<sup>13, 14</sup>

Mengingat masih rendahnya tingkat pengetahuan tentang hipertensi di beberapa puskesmas di Tangerang, maka peneliti ingin mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi khususnya di Puskesmas Legok, Tangerang.

## **1.2 Rumusan Masalah**

### **1.2.1 Pernyataan Masalah**

Rendahnya tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di beberapa puskesmas di Tangerang.

### **1.2.2 Pertanyaan Masalah**

Bagaimana gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Puskesmas Legok?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi di Puskesmas daerah Tangerang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan usia di Puskesmas Legok.
2. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Legok.
3. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan pendidikan di Puskesmas Legok.
4. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Legok.

5. Mengetahui tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan riwayat kebiasaan merokok dan olahraga di Puskesmas Legok.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

##### 1.4.1 Responden

Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang hipertensi sehingga dapat ditingkatkannya kesadaran terhadap bahaya atau akibat dari hipertensi.

##### 1.4.2 Institusi Terkait

Sebagai acuan dalam proses perbaikan program-program kesehatan untuk menghindari terjadinya komplikasi dan kematian akibat hipertensi khususnya di Puskesmas Legok.

##### 1.4.3 Peneliti

- a. Mendapatkan pengetahuan dan pengalaman saat melakukan penelitian khususnya yang berkaitan dengan hipertensi.
- b. Memperkaya wawasan di bidang kesehatan masyarakat pada umumnya, terutama dengan bidang yang diteliti.