

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Populasi penelitian berjumlah 64 dengan hasil penelitian, sebagian besar penderita hipertensi memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi yaitu, sebanyak 57 responden (89,1%).

1. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan usia responden didapatkan sebanyak 47 (92,16%) responden dengan kategori dewasa tengah dan 10 (76,92%) responden dengan kategori lansia masing-masing memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.
2. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan jenis kelamin responden didapatkan sebanyak 34 (87,18%) responden perempuan dan 23 (92%) responden laki-laki yang masing-masing memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.
3. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan pendidikan responden didapatkan sebanyak 21 (77,78%) responden dengan tingkat pendidikan SD, 17 (94,44%) responden dengan tingkat pendidikan SMP, 18 (100%) responden dengan tingkat pendidikan SMA, dan satu (100%) responden lulusan perguruan tinggi yang masing-masing memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.
4. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan pekerjaan responden didapatkan sebanyak 11 (100%) responden bekerja sebagai wiraswasta, empat (100%) responden sebagai pegawai negeri, dua (100%) responden merupakan pensiunan, dan 40 (85,11%) responden dengan pekerjaan lainnya yang masing-masing memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.
5. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi berdasarkan riwayat kebiasaan yaitu, merokok didapatkan 23 (92%) responden yang pernah merokok dan 34 (87,18%) responden tidak pernah merokok memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi. Pada riwayat kebiasaan olahraga didapatkan 31 (83,78%) responden yang jalan pagi, satu (100%) responden dengan olahraga berlari,

dan 25 (96,15%) responden dengan olahraga lainnya memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi.

## **6.2 Saran**

### **a. Bagi Responden**

Peneliti mengharapkan agar responden aktif mengikuti kegiatan yang diselenggarakan oleh puskesmas dan instansi kesehatan lainnya.

### **b. Bagi Puskesmas**

Program-program bulanan yang dilakukan oleh puskesmas seperti kegiatan prolanis, posbindu, dan kunjungan keluarga agar tetap dilakukan atau menambah kegiatan serupa. Menurut peneliti, kegiatan tersebut dapat meningkatkan kepedulian para penderita hipertensi terhadap kesehatannya.

### **c. Bagi Penelitian Selanjutnya**

- Peneliti mengharapkan agar hasil dari penelitian ini dapat menjadi pedoman dan menginspirasi penelitian berikutnya.
- Peneliti berikutnya diharapkan dapat memperluas daerah penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak.
- Peneliti berikutnya diharapkan dapat mengetahui faktor-faktor yang paling berperan dalam tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi.