

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta pada Bulan Desember 2014 pada 30 responden, maka dapat disimpulkan:

1. Mahasiswa dan Mahasiswi obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta yang termasuk dalam kategori Bukan DM berjumlah 29 responden.
2. Satu Mahasiswa obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta termasuk dalam kategori Belum pasti DM.
3. Tidak ada mahasiswa dan Mahasiswi obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta yang termasuk dalam kategori DM.

#### **6.2 Saran**

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, diantaranya:

1. Untuk peneliti, disarankan untuk memenuhi besar sampel yang diperlukan dan mengeksklusikan faktor-faktor perancu
2. Untuk Mahasiswa dan mahasiswi obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta yang menjadi sampel penelitian, disarankan untuk menurunkan berat badan dan mengontrol kadar glukosa darah puasa
3. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk mencari hubungan obesitas dengan kadar glukosa darah puasa