

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP ANEMIA PADA  
BALITA DI KELURAHAN TOMANG KECAMATAN  
GROGOL PETAMBURAN JAKARTA BARAT PERIODE  
JANUARI 2015**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**Janice Fredlina**

**405120127**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2015**

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP ANEMIA PADA  
BALITA DI KELURAHAN TOMANG KECAMATAN  
GROGOL PETAMBURAN JAKARTA BARAT PERIODE  
JANUARI 2015**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**Janice Fredlina**

**405120127**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya, Janice Fredlina, NIM : 405120127**

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Hubungan Status Gizi Terhadap Anemia pada Balita di Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat Periode Januari 2015 merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang – undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.**

**Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

**Jakarta, 30 Juni 2015**

**Janice Fredlina  
405120127**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Janice Fredlina  
NIM : 405120127  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Terhadap Anemia pada Balita di  
Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Petamburan  
Jakarta Barat Periode Januari 2015

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Rebekah Malik, MPdKed (.....)

Ketua Sidang : dr. Arlends Chris, M.Si (.....)

Penguji 1 : dr. Wiyarni Pambudi, SpA, IBCLC (.....)

Penguji 2 : dr. Rebekah Malik, MPdKed (.....)

### Mengetahui

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 30 Juni 2015

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan persyaratan agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapat oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Rebekah Malik, MPdKed selaku pembimbing yang selalu membantu, memberi dukungan, saran dan kritik yang membangun untuk penulis dari awal bimbingan hingga berakhirnya penulisan skripsi ini.
2. Kepala Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat yang telah memberikan izin penulis untuk mengambil sampel penelitian.
3. Dokter – dokter di poli MTBS Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat yang mendukung dan membantu penulis dalam pengambilan sampel.
4. Para laboran Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat yang membantu penulis dalam pengambilan sampel.
5. Semua responden yang telah bersedia dan bekerja sama dengan baik serta kooperatif hingga akhir proses pengambilan data.
6. Orang tua penulis yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan motivasi baik berupa moril maupun materil kepada penulis.

7. Teman – teman dan para sahabat yang bersedia membantu, memberi semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu – persatu.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 30 Juni 2015

Peneliti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertandan tangan di bawah ini

Nama : Janice Fredlina  
NIM : 405120127  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis Karya : Skripsi

demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Status Gizi Terhadap Anemia pada Balita di Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat Periode Januari 2015 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juni 2015

Yang menyatakan,

Janice Fredlina  
405120127

## ABSTRACT

In Indonesia, the problem of nutrition is still a matter of concern. The prevalence of children with malnutrition reaching 18.0% of which 4.9% prevalence of children with malnutrition. Children with low nutritional status will have a bigger chance to experience nutritional deficiency anemia with hemoglobin level below 11 g / dL. The prevalence of anemia in children aged 2 till 5 years reached 17.6%. The purpose of this study was to investigate the relationship between nutritional status and general anemia in children aged 1 to 5 years in Tomang Grogol Petamburan West Jakarta. This study used a cross-sectional sample of 78 children. Determination of nutritional status uses the Z score weight / height while hemoglobin is measured using haemometer. On this study, children with poor nutritional status of 30.8% suffer from anemia. Data were analyzed using Chi Square Kendall's tau-C with p values > 0.02 so that it can be concluded that there is a significant relationship between nutritional status and general anemia that occurs in children aged 1 to 5 years in Grogol Petamburan. Effort can be done to prevent and control nutritional anemia of children is by increased knowledge through continuous education and very important for the government to make policy to overcome malnutrition in Indonesian children.

Key words : Antropometri, nutritional status, hemoglobin level, anemia



## ABSTRAK

Di Indonesia masalah gizi masih menjadi hal yang perlu diperhatikan. Prevalensi anak dengan gizi kurang mencapai 18,0% diantaranya 4,9% prevalensi untuk anak dengan gizi buruk. Anak – anak dengan status gizi kurang cenderung akan mengalami anemia defisiensi gizi dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr/dL. Prevalensi anemia gizi pada anak usia 2 samapi 5 tahun mencapai 17,6%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan anemia umum pada anak usia 1 sampai 5 tahun di Tomang Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan jumlah sampel 78 anak. Penentuan status gizi menggunakan Z score BB/TB sedangkan kadar haemoglobin diukur menggunakan haemometer. Pada penelitian ini didapatkan anak dengan status gizi buruk sebesar 30.8% menderita anemia. Data dianalisa menggunakan uji *chi Square Kendall's tau-C* diperoleh nilai  $p > 0.02$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara status gizi dengan anemia umum yang terjadi pada anak usia 1 sampai 5 tahun di Kecamatan Grogol Petamburan. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dan menanggulangi anemia gizi pada anak adalah dengan meningkatkan pengetahuan melalui penyuluhan dan sangat penting bagi pemerintah untuk membuat kebijakan dalam mengatasi gizi buruk pada anak- anak Indonesia.

Kata – kata kunci : Antropometri, status gizi, kadar hemoglobin, anemia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH.....	2
1.2.1. PERNYATAAN MASALAH.....	2
1.2.2. PERTANYAAN MASALAH.....	2
1.3. HIPOTESIS PENELITIAN.....	2
1.4. TUJUAN PENELITIAN.....	2
1.4.1. TUJUAN UMUM.....	2
1.4.2. TUJUAN KHUSUS.....	2
1.5. MANFAAT PENELITIAN.....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1. PENILAIAN STATUS GIZI.....	4
2.1.1. ANTROPOMETRI.....	4
2.1.1.1. KONVERSI HASIL PENGUKURAN.....	10
2.1.1.2. KURVA WHO.....	12
2.1.2. KLINIS.....	14
2.1.3. LABORATORIUM.....	14
2.2. ANEMIA PADA ANAK.....	14
2.2.1. ERITOPoesis.....	14
2.2.2. ANEMIA.....	14
2.2.2.1. KLASIFIKASI ANEMIA.....	19
2.2.2.2. PATOFISIOLOGI ANEMIA.....	21
2.2.2.3. GEJALA ANEMIA.....	21
2.2.2.4. PEMERIKSAAN ANEMIA.....	22
2.2.2.5. PENATALAKSANAAN.....	26
2.3. HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN ANEMIA.....	27
2.2.1. KERANGKA TEORI.....	28
2.2.2. KERANGKA KONSEP.....	28
<b>3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1. DESAIN PENELITIAN.....	29
3.2. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	29

3.3. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	29
3.3.1. POPULASI.....	29
3.3.2. SAMPEL PENELITIAN.....	29
3.4. PERKIRAAN BESAR SAMPEL.....	29
3.5. TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL.....	31
3.6. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	31
3.6.1. KRITERIA INKLUSI.....	31
3.6.2. KRITERIA EKSKLUSI.....	31
3.7. CARA KERJA PENELITIAN.....	31
3.8. VARIABEL PENELITIAN.....	32
3.9. INSTRUMEN PENELITIAN.....	32
3.10. DEFINISI OPERASIONAL.....	32
3.10.1. BERAT BADAN.....	32
3.10.2. TINGGI BADAN.....	33
3.10.3. HEMOGLOBIN.....	33
3.11. PENGUMPULAN DATA.....	33
3.12. ANALISIS DATA.....	33
3.12.1. ANALISIS DATA STATISTIK.....	33
3.12.2. ANALISIS DATA EPIDEMIOLOGI.....	33
3.13. ALUR PENELITIAN.....	34
3.14. JADWAL PELAKSANAAN.....	35
<b>4. HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1. KARAKTERISTIK ANAK.....	36
4.2. STATUS GIZI ANAK.....	36
4.3. KADAR HEMOGLOBIN ANAK.....	37
4.4. HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA UMUM PADA ANAK.....	37
<b>5. PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
5.1. STATUS GIZI ANAK.....	38
5.2. KADAR HEMOGLOBIN ANAK.....	39
5.3. HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN ANEMIA UMUM.....	40
5.4. KETERBATASAN PENELITIAN.....	41
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
6.1. KESIMPULAN.....	42
6.2. SARAN.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator Pertumbuhan.....	13
Tabel 2.2	<i>Cut of Point</i> Kadar Hemoglobin.....	17
Tabel 2.3	Tingkatan Anemia.....	19
Tabel 2.4	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi Eritrosit.....	19
Tabel 2.5	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Etiopatogenesis.....	20
Tabel 4.1	Tabel Jenis Kelamin Terhadap Usia.....	36
Tabel 4.2	Tabel Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi.....	36
Tabel 4.3	Tabel Jenis Kelamin Terhadap Kadar Hemoglobin.....	37
Tabel 4.4	Tabel Hubungan Status Gizi dengan Anemia.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Timbangan Berat Badan Manual.....	5
Gambar 1.2	Timbangan berat badan bayi manual.....	6
Gambar 1.3	<i>Stadiometer</i> .....	7
Gambar 1.4	<i>Microtoise</i> .....	7
Gambar 1.5	Lingkar Kepala.....	8
Gambar 1.6	Lingkar Lengan Atas.....	9

## DAFTAR SINGKATAN

IDAI	Ikatan Dokter Anak Indonesia
KEP	Kurang Energi Protein
WHO	World Health Organization
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan
LLA	Lingkar Lengan Atas
U	Usia

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Skema Destruksi Eritrosit.....	16
Bagan 2.2	Patofisiologi Anemia.....	21
Bagan 2.3	Pendekatan Diagnosis Pasien Dengan Anemia Hipokromik Mikrositer.....	24
Bagan 2.4	Pendekatan Diagnosis Pasien Dengan Anemia Normokromik Normositer.....	25
Bagan 2.5	Pendekatan Diagnosis Pasien Dengan Anemia Makrositer.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan.....	45
Lampiran 2	Kurva WHO.....	46
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat.....	48
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa	