

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Penelitian yang dilakukan di Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Patamburan Jakarta Barat untuk mengetahui status gizi balita mendapatkan hasil 3,8% obesitas, 15,4% gizi lebih, 44,9% normal dan 35,9% gizi kurang. Sebesar 69,2% anak sudah memiliki kadar hemoglobin >11 gr/dL tetapi 30,8% anak memiliki kadar hemoglobin <11 gr/dL. Pada penelitian ini juga didapatkan hubungan yang bermakna antara status gizi dengan anemia pada anak usia 1 sampai 5 tahun di Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Patamburan Jakarta Barat.

6.2. Saran

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara diharapkan lebih memperhatikan desa binaannya yaitu Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Patamburan Jakarta Barat dengan memberikan penyuluhan tentang gizi seimbang sehingga status gizi anak dapat lebih baik dan kejadian anemia pada anak berkurang. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui penyebab pasti anemia sehingga penatalaksanaan sesuai dengan penyebab anemia.

Perlu diadakannya penyuluhan terhadap orang tua mengenai jenis-jenis makanan yang bergizi dan pentingnya variasi pada menu makanan. Diadakannya program pemberian makanan sehat dan bergizi untuk anak diharapkan dapat meningkatkan status gizi anak dan hasil lebih lanjut dapat menurunkan kejadian anemia yang banyak terjadi pada anak usia 1 sampai 5 tahun di Kelurahan Tomang Kecamatan Grogol Patamburan Jakarta Barat.