

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
STUNTING PADA KADER POSYANDU DI
KECAMATAN KELAPA GADING**

SKRIPSI



disusun oleh:

VANESSA IRENEA

405160129

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
STUNTING PADA KADER POSYANDU DI
KECAMATAN KELAPA GADING**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

VANESSA IRENEA

405160129

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanessa Irene

NIM : 405160129

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul **TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING* PADA KADER POSYANDU DI KECAMATAN KELAPA GADING.**

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 27 Juni 2019

Penulis,

Vanessa Irene

405160129

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Vanessa Irene

NIM : 405160129

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Tingkat Pengetahuan tentang *Stunting* Pada Kader Posyandu di Kecamatan Kelapa Gading

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr Frisca, M.Gizi ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Penguji 1 : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Penguji 2 : dr. Frisca, M.Gizi ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 27 Juni 2019

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanessa Irene

NIM : 405160129

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Tingkat Pengetahuan tentang *Stunting* Pada Kader Posyandu di Kecamatan Kelapa Gading

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 27 Juni 2019

Penulis,

Vanessa Irene

405160129

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. dr. Frisca, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing saya;
4. Drs. Manson Sinaga, M.Si selaku Camat Kelapa Gading, yang telah mengizinkan berjalannya penelitian di wilayah Kelapa Gading;
5. Para Lurah se-Kecamatan Kelapa Gading yang telah memberikan dukungan selama pengambilan data penelitian;
6. drg. Dini Indrawati, MARS selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Kelapa Gading, yang telah memberikan fasilitas untuk pengambilan data penelitian;
7. Para Kepala Puskesmas Kelurahan se-Kecamatan Kelapa Gading yang telah memberikan fasilitas untuk pengambilan data;
8. Elmi M. Umboh, S.Gz selaku Koordinator Gizi Puskesmas Kecamatan Kelapa Gading, yang telah membantu proses pengambilan data;
9. Kedua orang tua dan saudara-saudara saya, yang senantiasa mendukung serta memberi dukungan material dan moral;
10. Angela Oktaviani, Giovanni Sebastian Yogie, Hana Adytia, Nikodemus Dio Kristanto, Vonny Veronica Djap yang banyak membantu proses penyusunan skripsi;
11. Angelica Gunadi, Elizabeth Novia, Gisela Winata, Jeanny Megawati Soewardi, Juan Yosvara, dan sahabat lainnya yang telah memberi dukungan;

12. Para Kader Posyandu Kecamatan Kelapa Gading, selaku subjek yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 27 Juni 2019

Penulis,

Vanessa Irene

405160129

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah	ii
Halaman Pengesahan	iii
Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Singkatan	x
Daftar Lampiran.....	xi
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Pengetahuan.....	4
2.1.1. Definisi	4
2.1.2. Tingkat Pengetahuan	4
2.1.3. Pengukuran dan Indikator.....	4
2.2. <i>Stunting</i>	5
2.2.1. Definisi	5
2.2.2. Epidemiologi.....	5
2.2.3. Etiologi dan Faktor Risiko.....	5
2.2.4. Diagnosis	7
2.2.5. Pencegahan	7
2.3. Kader Posyandu	8
2.3.1. Definisi.....	8

2.3.2. Tugas.....	8
2.3.3. Peran	10
2.3.4. Kegiatan Utama	10
2.3.5. Sistem Kegiatan Posyandu	11
2.4. Kerangka Teori	12
3. METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1. Disain Penelitian.....	13
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.4. Perkiraan Besar Sampel	13
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	14
3.6. Cara Kerja Penelitian	14
3.7. Variabel Penelitian.....	14
3.8. Definisi Operasional Variabel	14
3.9. Instrumen Penelitian	15
3.10. Pengumpulan Data.....	15
3.11. Analisis Data	15
3.12. Alur Penelitian.....	16
4. HASIL PENELITIAN.....	17
4.1 Karakteristik Responden.....	17
4.2 Tingkat Pengetahuan Kader tentang <i>Stunting</i>	18
5. PEMBAHASAN	20
5.1 Karakteristik Responden.....	20
5.2 Tingkat Pengetahuan Kader tentang <i>Stunting</i>	20
5.3 Keterbatasan Penelitian	22
6. KESIMPULAN DAN SARAN	23
6.1 Kesimpulan	23
6.2 Saran	23
Daftar Pustaka	24
Lampiran	27

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	17
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Kader tentang <i>Stunting</i>	18
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Kader berdasarkan Karakteristik Responden	19

DAFTAR SINGKATAN

ANC	= <i>Ante Natal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
HPK	= Hari Pertama Kehidupan
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
Jampersal	= Jaminan Persalinan Universal
JKN	= Jaminan Kesehatan Nasional
KB	= Keluarga Berencana
KEK	= Kurang Energi Kronis
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
KIA	= Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	= Kartu Menuju Sehat
LILA	= Lingkar Lengan Atas
MGRS	= <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
MP-ASI	= Makanan Pembantu Air Susu Ibu
PAUD	= Pendidikan Anak Usia Dini
PB	= Panjang Badan
PHBS	= Pola Hidup Bersih dan Sehat
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu	= Pos Layanan Terpadu
PSG	= Pantauan Status Gizi
Renstra	= Rencana Strategi
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SD	= Satuan Deviasi
SIP	= Sistem Informasi Posyandu
SKDN	= Semua, KMS, Datang, Naik
Susenas	= Survei Sosial Ekonomi Nasional
TB	= Tinggi Badan
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	27
Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian	33
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Persetujuan Penelitian	34
Lampiran 4 Kuesioner tentang <i>Stunting</i>	25
Lampiran 5 Dokumentasi Pengambilan Data.....	37
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	39

ABSTRACT

Stunting is a chronic growth disorder in children under 5 years of age caused by inadequate nutrition in their first 1000 days. In 2018, the prevalence was 30.8% in Indonesia and 23.7% in North Jakarta which still in high prevalence category according to WHO. It is important that health cadre knows about children's growth and development impairment to reduce the number of stunting cases by early detection. The purpose of this study is to find out the knowledge level of stunting disorder among the health cadre in Kelapa Gading Sub-district, North Jakarta. This study had a descriptive with survey method and used total sampling method. The subjects of this study were health cadres and their knowledge level of stunting that collected via questionnaire and was categorized as less, adequate, and good. The results of this study were 112 cadres, which are women aged 41 – 60, high school graduates, housewives, had experienced as a cadre for at least five years, and had participated in children's growth and development training. There were 21.4% of cadres have less knowledge, 41.9% of cadres have adequate knowledge, and 35.7% of cadres have good knowledge of stunting. The conclusion is the knowledge level about stunting among the health cadres in Kelapa Gading Sub-district is adequate. However, further repetitive and continuous training is still required to ensure that they have the knowledge to detect stunting cases as early as possible.

Keywords: knowledge level, cadre, stunting

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan kronis pada anak yang berusia di bawah 5 tahun yang disebabkan kurang adekuatnya nutrisi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan. Angka kejadian *stunting* pada tahun 2018 mencapai 30,8% di Indonesia dan 23,7% di Jakarta Utara yang masih termasuk kategori prevalensi tinggi menurut WHO. Kader posyandu sebagai layanan kesehatan primer diharapkan mengetahui masalah tumbuh kembang anak karena salah satu tugasnya adalah deteksi dini guna mencegah peningkatan angka tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kader posyandu di Kecamatan Kelapa Gading tentang *stunting*. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survei dan pengambilan sampel dilakukan secara *total population sampling*. Subjek penelitian adalah kader posyandu dan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang hasilnya akan dikategorikan menjadi tingkat pengetahuan kurang, cukup, dan baik. Hasil penelitian yang didapatkan adalah 112 kader posyandu perempuan, berusia 41 – 60 tahun, berpendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, telah menjadi kader lebih dari 5 tahun, dan pernah mengikuti pelatihan tumbuh kembang anak. Terdapat 21,4% kader yang memiliki tingkat pengetahuan buruk, 41,9% memiliki tingkat pengetahuan cukup, 35,7% memiliki pengetahuan baik tentang *stunting*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah kader masih memiliki pengetahuan cukup tentang *stunting*, sehingga diperlukannya pelatihan yang rutin dan berkesinambungan untuk meningkatkan pengetahuan kader agar dapat melakukan deteksi dini dengan baik.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, kader, *stunting*