

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Setiap anak selalu bertumbuh dan berkembang setiap harinya. Banyak hal yang mempengaruhi tumbuh kembang anak, salah satunya adalah nutrisi yang diberikan di tahun-tahun pertama kehidupannya.¹ Jika nutrisi yang didapatkan tidak adekuat dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) anak, dapat terjadi gangguan pertumbuhan fisik kronik. Salah satu contohnya adalah *stunting*, yaitu kondisi balita pendek. Hal ini dapat berakibat buruk pada tumbuh dan kembang anak seperti rendahnya kemampuan kognitif, gangguan perkembangan motorik dan perkembangan bahasa.^{2,3,4}

Menurut *World Health Organization* (WHO), sebanyak 151 juta balita (22,2%) di dunia mengalami *stunting* pada tahun 2017, dengan prevalensi terbanyak pada negara di benua Afrika.⁵ Sedangkan di Asia Tenggara, persentase balita *stunting* adalah 33%. Di Indonesia, menurut data Riskesdas 2013, 37,2% anak balita mengalami *stunting*. Kejadian ini pernah menurun menurut Pantauan Status Gizi (PSG) pada tahun 2016, yaitu 27,5% dan pada tahun 2017, angka tersebut kembali naik menjadi 29,6%, yang terdiri dari 9,8% sangat pendek dan 19,8% pendek.⁶ Berdasarkan data Riskesdas 2018, masih terdapat 30,8% anak balita yang *stunting* dengan 11,5% sangat pendek dan 19,3% pendek. Hal ini menimbulkan masalah gizi dengan kategori kasus gizi akut-kronis di hampir seluruh provinsi di Indonesia. Salah satunya adalah DKI Jakarta yang memiliki prevalensi 22,7%, terlebih di Jakarta Utara sebanyak 23,7%. Angka-angka di atas masih termasuk kategori prevalensi tinggi menurut WHO, yaitu melebihi 20%.⁷

Posyandu merupakan pelayanan kesehatan primer yang diselenggarakan oleh masyarakat untuk kepentingan masyarakat sendiri. Dengan begitu, kesehatan masyarakat setempat dapat terpantau dengan kegiatan yang diadakan seperti penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan atau panjang badan. Kader merupakan salah satu pengelola posyandu di wilayahnya masing-masing untuk melaksanakan kegiatan tersebut. Penting untuk kader mengetahui masalah tumbuh kembang anak supaya dapat melakukan deteksi dini. Hal ini berguna untuk

mencegah jumlah anak dengan gangguan tumbuh-kembang semakin meningkat, termasuk *stunting*.

Penelitian mengenai tingkat pengetahuan tentang *stunting* pada kader telah dilakukan di Sulawesi Selatan pada bulan September 2018, namun belum ada penelitian yang dilaksanakan di Jakarta. Dengan dilakukannya survei tingkat pengetahuan pada kader posyandu, dapat diketahui sejauh mana pengetahuan kader mengenai *stunting*. Hal ini dapat ditindaklanjuti jika pengetahuan kader posyandu masih kurang dengan diberikan pelatihan, sehingga kader dapat melakukan deteksi dini *stunting* dengan baik. Atas dasar di atas, peneliti tertarik untuk meneliti tingkat pengetahuan kader posyandu tentang *stunting*.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Pernyataan Masalah

Belum diketahuinya tingkat pengetahuan kader posyandu tentang *stunting* di Kecamatan Kelapa Gading

1.2.2 Pertanyaan Masalah

- Bagaimana sebaran karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama menjadi kader, dan pernah atau tidaknya mengikuti pelatihan tumbuh kembang
- Bagaimana tingkat pengetahuan kader posyandu tentang *stunting* di Kecamatan Kelapa Gading?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Meningkatkan tingkat pengetahuan kader posyandu tentang *stunting* di Kecamatan Kelapa Gading.

1.3.2 Tujuan Khusus

- Diketahuinya sebaran karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama menjadi kader, dan pernah atau tidaknya mengikuti pelatihan tentang tumbuh kembang
- Mengetahui tingkat pengetahuan kader posyandu di Kecamatan Kelapa Gading tentang *stunting*

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi subjek penelitian

Mengetahui tingkat pengetahuan mengenai *stunting* yang dimiliki masing-masing kader posyandu.

1.4.2 Bagi peneliti

- Memperdalam materi tentang *stunting*
- Menjadi sarana untuk melatih membuat penelitian berdasarkan metodologi yang baik dan benar

1.4.3 Bagi pendidikan

Menjadi jembatan bagi peneliti lain dalam meneliti tingkat pengetahuan tentang *stunting*.