

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan 112 subjek kader posyandu di Kecamatan Kelapa Gading yang seluruhnya berjenis kelamin perempuan (100,0%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (100,0%), serta mayoritas termasuk rentang usia 41 – 60 tahun yang berjumlah 59 orang (52,7%), berpendidikan terakhir SMA (90,2%) dengan jumlah 82 orang, dengan pengalaman > 5 tahun menjadi kader yang berjumlah 61 orang (54,5%), dan pernah mengikuti pelatihan tumbuh kembang dengan jumlah 59 orang (52,7%). Terdapat 24 kader (21,4%) yang memiliki tingkat pengetahuan buruk, 48 kader (41,9%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan 40 kader (35,7%) memiliki pengetahuan baik tentang *stunting*. Dapat dinyatakan bahwa tingkat pengetahuan kader posyandu di Kecamatan Kelapa Gading tentang *stunting* dalam rentang cukup.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi subjek penelitian**

Dilakukan tindak lanjut berupa pelatihan yang rutin dan berkesinambungan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan kader posyandu agar dapat melakukan deteksi dini *stunting* dengan baik.

##### **6.2.2 Bagi peneliti lain**

Perlunya dilakukan penelitian eksperimental yang melibatkan pemaparan dalam bentuk penyuluhan atau pelatihan tentang *stunting* serta perbandingan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemaparan tersebut dan hubungannya.