

**Gambaran Tekanan Darah dan Faktor – faktor Risiko pada
Karyawan Laki – laki di Universitas Tarumanagara Jakarta
Periode Mei 2014 – Mei 2015**

SKRIPSI



Disusun oleh

MELIYANA

405120085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

**Gambaran Tekanan Darah dan Faktor – faktor Risiko pada
Karyawan Laki – laki di Universitas Tarumanagara Jakarta
Periode Mei 2014 – Mei 2015**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

MELIYANA

405120085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, Meliyana , NIM: 405120085

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul “ Gambaran Tekanan Darah dan Faktor – faktor Risiko pada Karyawan Laki – laki di Universitas Tarumanagara Jakarta Periode Mei 2014 – Mei 2015 “ merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang – undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta , 25 Mei 2015

Meliyana

405120085

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Meliyana
NIM : 405120085
Program Studi : Pendidikan dokter
Judul Skripsi : Gambaran Tekanan Darah dan Faktor – faktor Risiko pada Karyawan Laki – laki di Universitas Tarumanagara Jakarta Periode Mei 2014 – Mei 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :

Ketua Sidang :

Penguji 1 :

Penguji 2 :

Mengetahui,

Dekan :

Ditetapkan di :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha ESA, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. **dr Ernawati, SE, MS selaku pembimbing, yang selalu mendukung dan membimbing dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.**
2. **dr Evy Luciana, M.Epid yang pernah menjadi pembimbing saya dan telah membantu pada tahap awal penyusunan skripsi.**
3. **Fakultas Kedokteran**
4. **Fakultas Teknik**
5. **Fakultas Hukum**
6. **Fakultas Ilmu Komunikasi**
7. **Fakultas Teknik Informatika**
8. **Fakultas Ekonomi dan Akuntansi**
9. **Orang tua, yang selalu mendukung dan menyemangati saya.**
10. **Teman – teman, yang selalu membantu dan menyemangati saya.**
11. **Pihak lain yang telah membantu**

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Mei 2015

Meliyana

405120085

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meliyana
NIM : 405120085
Program Studi : Pendidikan dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tekanan Darah dan Faktor – faktor Risiko pada Karyawan Laki – laki di Universitas Tarumanagara Jakarta Periode Mei 2014 – Mei 2015 serta mencatumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Mei 2015

Meliyana

405120085

ABSTRACT

In Indonesia, cardiovascular disease was the leading cause of death with hypertension as a primary risk factor. Prevalence of hypertension in DKI Jakarta reaches 20% which was equal to 2.027.006 inhabitants. This study aimed to describe blood pressure and risk factors that influence the male employees of Tarumanagara University. The method of this research was descriptive and the population were male employees of Tarumanagara University. Total sample of the research was 96 respondents taken with the consecutive non – random sampling technique. This study showed that the average of age was 48 years old, exercise was 16 respondents (16,7%), consumption of caffeine was 45 respondents (46,9%), consumption of salty foods was 39 respondents (40,0%), BMI obese was 26 respondents (27,1%). Therefore it was concluded that there were many risk factors that affect blood pressure and consumption of caffeine was a risk factor that affect blood pressure most in male employees of Tarumanagara University.

Key words : Hypertension, blood pressure, risk factors

ABSTRAK

Di Indonesia penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian terbesar dengan hipertensi sebagai faktor risiko utama. DKI Jakarta prevalensi hipertensinya mencapai 20% atau setara dengan 2.027.006 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah dan faktor – faktor risiko yang mempengaruhinya pada karyawan laki – laki di Universitas Tarumanagara. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan populasi penelitian ini adalah karyawan laki – laki Universitas Tarumanagara. Sampel penelitian ini berjumlah 96 orang responden yang diambil dengan teknik *consecutive non – random sampling*. Dari penelitian ini didapatkan hasil usia rata – rata 48 tahun, olahraga sebesar 16 responden (16,7%), mengonsumsi kafein sebesar 45 responden (46,9%), konsumsi makanan asin sebesar 39 responden (40,0%,) IMT *obese* sebesar 26 responden (27,1%). Berdasarkan hal ini disimpulkan bahwa terdapat banyak faktor risiko yang mempengaruhi tekanan darah dan konsumsi kafein merupakan faktor risiko terbesar pada tekanan darah karyawan Universitas Tarumanagara.

Kata - kata kunci : Hipertensi, tekanan darah, faktor risiko

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Penelusuran Literatur	4
2.1.1 Hipertensi	4
2.1.2 Klasifikasi hipertensi.....	6
2.1.3 Faktor risiko hipertensi	8
2.2 Kerangka Teori.....	13
2.3 Kerangka Konsep	14
3. METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian.....	15
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.4 Perkiraan Besar Sampel	15
3.5 Kriteria Inklusi	15
3.6 Cara Kerja Penelitian	15
3.7 Instrumen Penelitian.....	15
3.8 Definisi Operasional.....	16
3.8.1 Tekanan darah	16
3.8.2 Kebiasaan merokok.....	16
3.8.3 Herediter.....	17
3.8.4 Usia	17
3.8.5 Asupan garam.....	17
3.8.6 Alkohol.....	17
3.8.7 Kafein atau tehin	18
3.8.8 Olahraga	18
3.8.9 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	18
3.9 Pengumpulan Data	19
3.10 Alur Penelitian	20

4. HASIL	21
5. PEMBAHASAN	25
5.1 Temuan Penelitian.....	25
5.2 Keterbatasan Penelitian	26
6. KESIMPULAN DAN SARAN	27
6.1 Kesimpulan	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29
Lampiran 1	32
Lampiran 2	33
Lampiran 3	34
Lampiran 4	35
Lampiran 5	36
Lampiran 6	37
Lampiran 7	38
Lampiran 8	39
Lampiran 9	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7.....	7
Tabel 2.2	Kandungan Garam,Natrium, dan Air dalam 100 gram Ikan Mentah.....	10
Tabel 2.3	Kandungan Natrium dalam Mie Instan.....	10
Tabel 2.4	Klasifikasi Indeks Masa Tubuh Menurut Depkes RI.....	12
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik pada 96 Responden Karyawan Laki – laki Universitas Tarumanagara.....	21
Tabel 4.2	Gambaran Faktor – faktor Risiko Tekanan Darah pada 96 Responden Karyawan Laki – laki Universitas Tarumanagara.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Determinants of Arterial Pressure</i>	5
------------	--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data di Fakultas Teknik.....	32
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data di Fakultas Hukum.....	33
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data di Fakultas Ilmu Komunikasi.....	34
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Data di Fakultas Teknik Informatika.....	35
Lampiran 5	Surat Izin Pengambilan Data di Fakultas Ekonomi dan Akuntansi.....	36
Lampiran 6	Inform Consent.....	37
Lampiran 7	Kuesioner 1.....	38
Lampiran 8	Kuesioner 2.....	39
Lampiran 9	SPSS.....	41