

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 465 responden di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, didapatkan gambaran indeks prestasi kumulatif (IPK) yang lebih tinggi pada 219 mahasiswa yang mendengarkan musik ketika belajar. Jenis musik yang paling sering didengarkan ketika belajar adalah jenis musik Pop dengan jumlah pendengar 133 orang (60.7%), disusul dengan jenis musik Klasik dengan jumlah pendengar 50 orang (22.8%), Lain-lain dengan jumlah pendengar 16 orang (7.3%), Jazz dengan jumlah pendengar 15 orang (6.8%), dan Rock dengan jumlah pendengar 5 orang (2.3%).

6.2 Saran

Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh mendengarkan musik ketika belajar terhadap prestasi dengan cara pengambilan sampel dengan teknik *random sampling*, diberi intervensi untuk mendengarkan musik sambil membaca kemudian diuji untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan atau penurunan konsentrasi.