

## **ABSTRAK**

*Toko Eka Helm yang berlokasi di Tangerang merupakan salah satu UMKM yang menjual berbagai jenis dan merk helm, dan juga menyediakan jasa untuk berbagai jenis servis dan cuci helm. Toko Eka Helm sendiri sudah berdiri sejak 2012 silam, dan telah menjadi salah satu toko helm yang cukup dikenal di daerah Tangerang dan sekitarnya. Namun segala kesibukan dan pekerjaan bengkel yang dilakukan pada toko ini masih dilakukan tanpa memperhitungkan aspek-aspek ergonomi pekerjanya, sehingga banyak kali menyebabkan berbagai keluhan fisik (Musculoskeletal Disorders) yang dialami oleh pekerja akibat bekerja dengan posisi yang kurang baik. Maka dari itu, penelitian ini bertujuan untuk merancang suatu alat bantu berupa meja kerja yang sudah disesuaikan dengan dimensi ergonomis pekerja (analisis ergonomic) untuk mengurangi berbagai keluhan musculoskeletal yang dirasakan. Analisis ergonomi yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan 5 metode ergonomi: Nordic Body Map (NBM), Quick Exposure Check (QEC), Muscle Fatigue Assessment (MFA), Rapid Entire Body Assessment (REBA), dan Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA). Dengan metode- metode ergonomi tersebut akan diidentifikasi berbagai keluhan pekerja, kemudian akan dirancangan 3 desain meja kerja dan akan dipilih yang terbaik dengan metode Analytical Hierarchy Process (AHP). Berdasarkan perhitungan AHP didapatkanlah rancangan dengan konsep gabungan antara rak dengan meja yang dapat dilipat, yang mana rancangan ini memiliki bobot terbesar yaitu sebesar 3,641, dibandingkan dengan kedua rancangan lainnya.*

**Kata Kunci:** *Ergonomi, Musculoskeletal Disorders, Meja Kerja, Metode Ergonomi, Metode AHP*

## **ABSTRACT**

*The Eka Helm shop, located in Tangerang, is one of the MSMEs that sells various types and brands of helmets, as well as providing services for various types of helmet service and washing. This Eka Helmet shop were already operated since 2012 and now known in Tangerang and surrounding areas. However, all workshop work in this shop is still carried out without taking into account the ergonomic aspects of the workers, so that many times it causes various physical complaints (Musculoskeletal Disorders) experienced by workers due to working in an unfavourable positions. Therefore, this study aims to design a tool in the form of a workbench that has been adjusted to the ergonomic dimensions of workers (ergonomics analysis) to reduce the various muscle complaints that are felt, using 5 ergonomic methods: Nordic Body Map (NBM), Quick Exposure Check (QEC), Muscle Fatigue Assessment (MFA), Rapid Entire Body Assessment (REBA), and Workplace Ergonomic Risk Assessment (WERA). With these ergonomics methods, various complaints of workers will be identified, then 3 designs of workbench were designed to be selected with the best using the Analytical Hierarchy Process (AHP) method. Based on AHP calculations, a design with a combined concept of a shelf and a table that can be folded was obtained, which this design has the largest weight, which is 3,641, compared to the other two designs.*

**Keywords:** *Ergonomic, Musculoskeletal Disorders, Workbench, Ergonomic Tools, AHP Method*