

PROFIL STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI TOMANG 08 PAGI, KELURAHAN TOMANG PERIODE AGUSTUS 2015

oleh:

Michelle Angelika S¹, Idawati Karjadidjaja²
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

ABSTRACT

Nutritional status of elementary students is really important because there's a significant increase in growth rate. This cross sectional study was done in SDN Tomang 08 Pagi. The aim of the study is to get the nutritional status of the student by measuring height, weight and calculating BMI. Using the growth chart of WHO 2007, from total 215 respondents, according to their BMI/age: there are 26 (12.1 %) respondents with obesity, 31 (14,4 %) respondents with overweight, 141 (65.6 %) respondents with normal, 12 (5.6 %) respondents with thin, and 5 (2.3 %) respondents with severe thin. According to their height/age: there are 2 (0.9 %) respondents with tall, 186 (86.5 %) respondents with normal, 25 (11.6 %) respondents with stunted , and 2 (0.9 %) respondents with very stunted.

Key words : Nutritional status, obesity, overweight, thin, severe thin, tall, stunted, very stunted

ABSTRAK

Status gizi anak usia sekolah dasar sangat penting karena pada anak sekolah dasar terjadi peningkatan paku pertumbuhan yang pesat. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui profil status gizi anak SDN Tomang 08 Pagi, kelurahan Tomang. Penelitian dilakukan secara potong lintang dengan mengukur tinggi badan dan berat badan serta menghitung IMT terhadap usia dan tinggi badan terhadap usia yang akan diplot menggunakan kurva Z-score WHO 2007. Dari 215 responden, didapatkan berdasarkan IMT/U dengan prevalensi obesitas sebanyak 26 (12,1 %) responden, gemuk: 31 (14,4 %) responden, normal: 141 (65,6 %) responden, kurus: 12 (5,6 %) responden, dan sangat kurus sebanyak 5 (2,3 %) responden. Berdasarkan TB/U, didapatkan anak dengan status gizi tinggi sebanyak 2 (0,9 %) responden, normal: 186 (86,5 %) responden, pendek: 25 (11,6 %) responden, dan sangat pendek sebanyak 2 (0,9 %) responden.

Kata kunci : Status gizi, obesitas, gemuk, kurus, sangat kurus, tinggi, pendek, sangat pendek