

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah.....	9
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	11
2.1. Definisi <i>Industry</i> dan <i>Home Industry</i>	11
2.2. Kelelahan dalam Bekerja.....	12
2.2.1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Dalam Bekerja	12
2.2.2. <i>Subjective Self Rating Test</i>	13
2.3. <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs).....	15
2.4. <i>Ergonomic Assessment Tools</i>	16
2.4.1. Nordic Body Map.....	17
2.4.2. Quick Exposure Check.....	19
2.4.3. Ovako Work Posture Analysis System	22
2.4.4. Rapid Entire Body Assessment.....	25
2.5. Penggunaan Antropometri Untuk Perancangan Alat Bantu Kerja	26
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Jenis dan Sifat Penelitian.....	30
3.2. Sumber Data	31
3.3. Teknik Pengumpulan Data	32

3.4.	Teknik Analisis Data	34
3.5.	Tahap – Tahap Penelitian	36
3.6.	<i>Time Schedule</i>	39
BAB 4 PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA		40
4.1.	Data Diri Operator <i>Welding</i>	40
4.2.	Deskripsi Pekerjaan	41
4.3.	Hasil Kuisiонер Ergonomi Operator.....	42
4.3.1.	Hasil Nordic Body Map	42
4.3.2.	Hasil Quick Exposure Check	43
4.3.3.	Hasil Ovako Work Posture Analysis System.....	50
4.3.4.	Hasil Rapid Entire Body Assessment	52
4.4.	Perbandingan Hasil Kuisiонер Ergonomi	60
BAB 5 HASIL PERANCANGAN DAN ANALISIS		63
5.1.	Identifikasi Kebutuhan Operator	63
5.2.	<i>Benchmark</i>	64
5.3.	Pohon Klasifikasi Konsep	66
5.4.	Penyusunan Konsep Rancangan Meja Kerja.....	67
5.5.	Pemilihan dan Pengujian Konsep Rancangan Meja Kerja	70
5.6.	Pertimbangan Aspek Ergonomi.....	74
5.7.	Penentuan Spesifikasi Akhir	75
5.8.	Proses Pembuatan Meja Kerja Pengelasan Ergonomis	79
5.9.	Hasil Akhir dan Implementasi	81
5.10.	Evaluasi Hasil Rancangan	85
5.10.1.	Hasil Evaluasi dengan Metode QEC	85
5.10.2.	Hasil Evaluasi dengan Metode REBA	86
5.10.3.	Hasil Evaluasi dengan Metode OWAS	87
5.10.4.	Perbandingan Ketiga Metode Pasca Implementasi	87
5.10.5.	Hasil Evaluasi <i>Nordic Body Map</i>	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		90
6.1.	Kesimpulan.....	90
6.2.	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		xv
LAMPIRAN		