

ABSTRAK

Tingkat kejenuhan pandemi covid-19 semakin meningkat. Pembatasan kegiatan yang telah dilakukan sebanyak 5 kali selama kurang lebih selama 1 tahun. Masalahnya produktivitas masyarakat berkurang serta meningkatnya tingkat depresi dengan adanya adanya 69% penduduk Indonesia mengalami masalah psikologis diantaranya 72% adalah wanita dan 28% adalah pria. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengurangi efek ddepresi pada saat pandemi dan pascapandemi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi literatur, pengambilan data sekunder, dan studi kasus dari beberapa proyek dan penelitian lainnya. Gangguan kesehatan mental disebabkan oleh terbatasnya ruang gerak, kejenuhan belajar, trauma psikologis akibat hilangnya orang tersayang, dan kecemasan sosial. Langkah yang diambil dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi masalah kesehatan mental yang terjadi di Indonesia, menyusun kerangka berpikir, dan merumuskan hipotesa berdasarkan studi literatur dan kasus.

Hasil dari penelitian ini adalah membangun klinik dan *healing space* untuk mengurangi tingkat depresi dengan merancang fasilitas untuk konsultasi bagi para penderita dan psikolog atau psikiater, fasilitas hiburan berupa taman sebagai area rekreasi, area meditasi, serta unit pendukung. Terdapat beberapa teknologi baru yang akan lebih bermain dengan panca indra berupa *scentcubator*, *wilewall*, dan *vertical gardens*. Dengan teknologi baru tersebut dapat merancang tipologi untuk menciptakan efek placebo bagi pengguna bangunan tersebut.

Kata kunci : Pandemi, Pemulihan, Depresi, Tipologi, Psikologi