



**GAMBARAN *WORK ENGAGEMENT* PADA GENERASI MILENIAL  
DENGAN PEKERJAAN SAMPINGAN**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**ASTERIA JOSEPHINE**

**705150044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2022**




**GAMBARAN *WORK ENGAGEMENT* PADA GENERASI MILENIAL  
DENGAN PEKERJAAN SAMPINGAN**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana  
Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH :  
ASTERIA JOSEPHINE  
705150044**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2022**

 <p><b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
<p>05 NOVEMBER 2010</p>	<p><b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b></p>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asteria Josephine

NIM : 705150044

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran *Work Engagement* pada Generasi Milenial dengan Pekerjaan Sampingan**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 6 Januari 2022

Yang Memberikan Pernyataan



**Asteria Josephine**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Asteria Josephine

N I M : 705150044

Alamat : Jl. Adhi Karya I, Kedoya Selatan , Kebon Jeruk  
Jakarta Barat 11520

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Gambaran *Work Engagement* pada Generasi Milenial dengan Pekerjaan Sampingan**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 6 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



**Asteria Josephine**

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Asteria Josephine

N.I.M. : 705150044

Program Studi : Psikologi

**Judul Skripsi**

Gambaran Work Engagement pada Generasi Milenial dengan Pekerjaan Sampingan

.....  
.....  
.....  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 29 Desember 2021 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.
2. Anggota : Kiky D. H. Saraswati, M.Psi., Psi.  
Dr. Riana Sahrani, Psikolog  
.....  
.....

Jakarta, 6 Januari 2022

Pembimbing



Dr. Riana Sahrani, Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, penyertaan, dan rahmat-Nya skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Penulis bersyukur karena Tuhan telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat melakukan penulisan skripsi hingga selesai meskipun penulis menemui kesulitan dan halangan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan kakak dari penulis yang telah memberikan doa dan semangat sehingga penulis sanggup menghadapi masa-masa sulit selama kuliah dan proses pembuatan skripsi. Terima kasih kepada orang-orang kesayangan penulis yang memberikan dukungan dan semangat. Terima kasih pula kepada Dani Putra Agung yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah menyemangati serta menguatkan penulis setiap harinya. Terima kasih teman-teman penulis yang sudah berjuang bersama sejak hari pertama kuliah. Penulis terlebih ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku dekan Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara.
2. Ibu Dr. Riana Sahrani, Psikolog, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Para dosen dari Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara.
4. Teman-teman penulis yang telah membantu menyebarkan kuesioner.
5. Para partisipan yang bersedia untuk terlibat dalam penelitian ini.

6. Veswaren, Vitri, Margareta, Felicia, Sita, Anastasia, Harwini, Grace dan teman-teman seangkatan penulis yang sudah berjuang bersama dan telah mendukung serta membantu penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis sungguh mengharapkan skripsi ini dapat berguna bagi pembaca dan memberikan informasi tambahan mengenai *work engagement* pada generasi milenial yang memiliki pekerjaan sampingan. Akhir kata, penulis memohon maaf untuk keterbatasan yang terdapat dalam penulisan skripsi ini. Seluruh tulisan dalam skripsi ini akan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 19 Desember 2021

Asteria Josephine

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Work Engagement</i> .....	11
2.1.1 Pengertian <i>Work Engagement</i> .....	11
2.1.2 Dimensi <i>Work Engagement</i> .....	12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i> .....	13
2.1.4 Dampak <i>Work Engagement</i> .....	15
2.2 Karyawan Generasi Milenial.....	18
2.2.1 Definisi Karyawan.....	18
2.2.2 Definisi Generasi Milenial.....	19
2.2.3 Karakteristik Generasi Milenial .....	22
2.2.4 Dampak Generasi Milenial.....	23
2.2.5 Definisi Pekerjaan Sampingan .....	24



2.3 Kerangka Berpikir .....	25
-----------------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Subjek Penelitian.....	29
3.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
3.1.2 Populasi dan Sampel .....	29
3.1.3 Teknik Pengambilan Data .....	30
3.2 Gambaran Subjek Penelitian .....	30
3.3 Jenis Penelitian.....	36
3.4 Setting dan Instrumen Penelitian.....	37
3.4.1 Setting Penelitian.....	37
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	37
3.5 Pengukuran .....	38
3.5.1 <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	38
3.5.1.1 Validitas Faktorial <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	39
3.5.1.2 Validitas Invarian <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	39
3.5.1.3 Konsistensi Internal <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	40
3.5.1.4 Stabilitas <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	41
3.5.1.5 Validitas Diskriminan <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	42
3.5.1.6 Uji Reliabilitas <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> .....	42
3.6 Prosedur Penelitian .....	44
3.6.1 Persiapan Penelitian.....	44
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian.....	44
3.7 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1 Uji Normalitas .....	46
4.2 Gambaran Variabel Penelitian .....	47

4.2.1 Gambaran Variabel <i>Work Engagement</i> .....	47
4.2.2 Gambaran Pengkategorian Partisipan .....	49
4.2.3 Gambaran Kategori Variabel <i>Work Engagement</i> .....	50
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	54
5.2 Diskusi .....	55
5.3 Saran .....	57
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	57
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Saran Praktis.....	59
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	P-1
<b>LAMPIRAN</b> .....	L-1

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 2 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 3 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	31
Tabel 4 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Status Pernikahan .....	33
Tabel 5 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan Utama .....	33
Tabel 6 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Posisi di Pekerjaan Utama .....	34
Tabel 7 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Jumlah Pekerjaan Sampingan...	34
Tabel 8 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Jenis Pekerjaan Sampingan .....	35
Tabel 9 Gambaran Data Partisipan Berdasarkan Alasan Memiliki Pekerjaan Sampingan .....	35
Tabel 10 Nomor Butir pada Kuesioner <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> ...	39
Tabel 11 Uji Reliabilitas pada Alat Ukur <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i>	42
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Utrecht Work Engagement Scale (UWES)</i> Per Dimensi .....	43
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas Setiap Dimensi Alat Ukur <i>Work Engagement</i> .....	46
Tabel 14 <i>Z Score Per Dimensi Work Engagement</i> .....	47
Tabel 15 Gambaran Per Dimensi Variabel <i>Work Engagement</i> .....	47
Tabel 16 Gambaran Per Butir Alat Ukur <i>Work Engagement</i> .....	48
Tabel 17 Gambaran Pengategorian Partisipan Variabel <i>Work Engagement</i> .....	49
Tabel 18 Tabulasi Silang <i>Work Engagement</i> dengan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 19 Tabulasi Silang <i>Work Engagement</i> dengan Pendidikan Terakhir .....	51
Tabel 20 Tabulasi Silang <i>Work Engagement</i> dengan Status Pernikahan .....	52

Tabel 21 Tabulasi Silang *Work Engagement* dengan Usia ..... 53

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Work Engagement Asli .....	L-1
Lampiran 1 Kuesioner Work Engagement Terjemahan .....	L-2
Lampiran 3 Informed Consent .....	L-3
Lampiran 4 hasil Pengelolaan SPSS .....	L-4

## ABSTRAK

**Asteria Josephine (705150044)**

**Gambaran *Work Engagement* pada Generasi Milenial dengan Pekerjaan Sampingan; Dr. Riana Sahrani, Psikolog. Program Sarjana Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-x, 59 halaman, P 1-P 4 , L 1 - L 12)**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan *Work Engagement* pada generasi milenial dengan pekerjaan sampingan. Penelitian ini melibatkan 202 partisipan yang termasuk dalam generasi milenial dan memiliki pekerjaan sampingan. Penelitian ini menggunakan Teknik pengambilan data *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Utrecht Work Engagement Scale (UWES)* (2004) (17 item,  $\alpha = .963$ ) yang disusun oleh Wilmar Schaufeli untuk mengukur *work engagement* generasi milenial dan telah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia oleh Astari (2015). Terdapat 3 dimensi dalam alat ukur ini yaitu *vigor*, *absorption*, dan *dedication*. Data dianalisa dengan nilai rata-rata per dimensi dengan *mean* 4. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dimensi *vigor* adalah yang terendah, diikuti dengan *absorption*, dan yang tertinggi *dedication*. Meskipun demikian, ketiga dimensi tersebut memiliki nilai *mean* pada rentang rata-rata. Mayoritas partisipan dikategorikan memiliki *work engagement* sedang karena memiliki skor rata-rata pada tiap dimensi *work engagement*.

Kata Kunci : *work engagement*, generasi milenial, pekerjaan sampingan.