



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
PADA *FRESH GRADUATE* YANG BARU BEKERJA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

SALSHA ISTARI

705170245

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2022



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
PADA *FRESH GRADUATE* YANG BARU BEKERJA
DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana
Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

SALSHA ISTARI


705170245

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2022

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Salsha Istari**

NIM : **705170245**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuain Diri Pada *Fresh Graduate* yang Baru Bekerja di Masa Pandemi Covid-19

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Tanjungpinang, 6 Januari 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Salsha Istari

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Salsha Istari**

N I M : **705170245**

Alamat : **Jl. Nuri, Kp. Mekar Jaya No. 65A RT/RW.01/01, Kec. Tanjungpinang timur, Kel. Batu IX, Kepulauan Riau, 29125**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuain Diri Pada *Fresh Graduate* yang Baru Bekerja di Masa Pandemi Covid-19

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Tanjungpinang, 6 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Salsha Istari

**PROGRAM'STUDI'SARJANA'FAKULTAS'PSIKOLOGI'
UNIVERSITAS'TARUMANAGARA'
JAKARTA'**

TANDA'PENGESEHAN'SKRIPSI'

Nama : Salsha Istari
N.I.M. : 705170245
Program Studi : Psikologi

Judul'Skripsi'

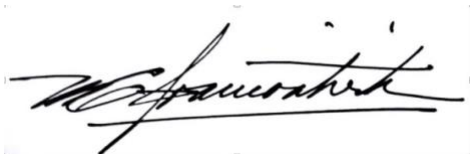
Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada *Fresh&Graduate* yang Baru
Bekerja di Masa Pandemi Covid-19

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 28 Desember 2021 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Raja Oloan Tumanggor, S.Ag.
2. Anggota : Dra. Ninawati, M.M.
Linda Wati, M.Psi., Psikolog

Jakarta, 6 Januari 2022

Pembimbing



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC,
DCH, Psikolog

Pembimbing Pendamping



Linda Wati, M. Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya, peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada *Fresh Graduate* yang Baru Bekerja Di Masa Pandemi COVID-19”. Penyusunan Skripsi ini sebagai syarat menempuh S1 Psikologi di Universitas Tarumanagara.

Selama proses perkuliahan dan penelitian ini, peneliti menyadari adanya banyak kendala dan tantangan. Namun berkat bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak, kendala dan tantangan yang ada dapat diatasi. Oleh karena itu dengan diselesaikannya skripsi ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak Monty P. Satiadarma sebagai pembimbing pertama, dan Ibu Linda Wati sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi sejak penulisan proposal hingga akhirnya skripsi ini selesai. Kepada Ibu Meike Kurniawati selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan masukan akademik kepada peneliti sejak awal perkuliahan. Kepada Ibu Rahmah yang senantiasa menjawab dan memberikan masukan kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.

Peneliti juga bersyukur dan berterima kasih atas doa, dukungan, hiburan, motivasi dan masukan yang senantiasa diberikan Ibu, Bapak, Nenek dan Adik di rumah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat peneliti, yakni Hanisya Katim, Khansa Dila, Ester Ellyana, Fedora Helen, Aninda Ayudhia, Izzah Al-Mukminah, Ariqah Salsabila, Revina Amorita, Lisaana Sidqin ‘Aaliya, Siti Farah, Fadjaristya

Ramdhan, Muhammad Ais tangguh, dan Bunga Purwandita yang telah membantu, mendukung, dan menghibur peneliti selama kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai. Serta teman-teman lain yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima saran dan kritik yang dapat membangun dan mengembangkan skripsi ini. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Tanjungpinang, 22 Desember 2021

Salsha Istari

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Dukungan Sosial	9

2.1.1 Definisi Dukungan Sosial	9
2.1.2 Dimensi Dukungan Sosial	10
2.1.3 Sumber Dukungan Sosial	11
2.2 Penyesuaian Diri	12
2.2.1 Definisi Penyesuaian Diri	12
2.2.2 Dimensi Penyesuaian Diri	12
2.3 Fresh Graduate	15
2.3.1 Definisi Fresh Graduate	15
2.4 Pandemi Covid-19.....	16
2.5 Kerangka Berpikir	16
2.6 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Partisipan Penelitian	19
3.1.1 Karakteristik Partisipan	19
3.1.2 Gambaran Partisipan	20
3.1.3 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	20
3.1.4 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia	21

3.1.5 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Status	21
3.1.6 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia Hubungan	22
3.1.7 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Teman Dekat	22
3.1.8 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Domisili	23
3.1.9 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tempat Tinggal	24
3.1.10 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Asal Universitas	25
3.1.11 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tahun Masuk Kuliah	27
3.1.12 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tahun Lulus Kuliah	27
3.1.13 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jurusan	28
3.1.14 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan IPK Terakhir	30
3.1.15 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja	30
3.2 Jenis Penelitian	31
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian	32
3.3.1 Setting Penelitian.....	32
3.3.2 Peralatan Penelitian	32
3.4 Alat Ukur Penelitian	33
3.4.1 Alat Ukur Dukungan Sosial	33

3.4.2 Alat Ukur Penyesuaian Diri	36
3.5 Prosedur Penelitian Diri	40
3.5.1 Persiapan Penelitian Diri	40
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	42
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	42
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Variabel Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Variabel Dukungan Sosial	44
4.1.2 Gambaran Variabel Penyesuaian Diri	48
4.2 Analisis Data Utama	52
4.2.1 Uji Normalitas	52
4.2.2 Uji Linearitas	52
4.2.3 Analisis Hipotesis	53
4.3 Analisis Data Tambahan	61
4.3.1 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	61
4.3.2 Uji Beda Berdasarkan Tempat Tinggal	63
4.3.3 Uji Beda Berdasarkan Usia	64

BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	66
5.1 Simpulan	66
5.2 Diskusi	67
5.3 Saran	69
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	69
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	70
ABSTRACT	xvi
DAFTAR PUSTAKA	P-1
DAFTAR LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 2 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia	21
Tabel 3 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Status.....	22
Tabel 4 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Usia Hubungan.....	22
Tabel 5 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Teman Dekat.....	23
Tabel 6 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Domisili.....	24
Tabel 7 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tempat Tinggal.....	24
Tabel 8 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Asal Universitas.....	26
Tabel 9 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tahun Masuk Kuliah.....	27
Tabel 10 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Tahun Lulus Kuliah.....	28
Tabel 11 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Jurusan.....	29
Tabel 12 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan IPK Terakhir.....	30
Tabel 13 Gambaran Umum Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja.....	31
Tabel 14 Skor Skala Multidimensional Scale of Perceived Social Support.....	33
Tabel 15 Dimensi Multidimensional Scale of Perceived Social Support.....	34
Tabel 16 Reliabilitas MPSS Pada Dimensi Significant Other Subscale.....	34
Tabel 17 Reliabilitas MPSS Pada Dimensi Family Subscale.....	35
Tabel 18 Reliabilitas MPSS Pada Dimensi Friends Subscale.....	35
Tabel 19 Skor Skala Social Emotional Adjustment Scale.....	36
Tabel 20 Dimensi Social Emotional Adjustment Scale.....	37
Tabel 21 Item Favorable dan Unfavorable Social Emotional Adjustment Scale.....	37

Tabel 22 Reliabilitas Social Emotional Adjustment Scale Pada Dimensi Suppression of Aggression	38
Tabel 23 Reliabilitas Social Emotional Adjustment Scale Pada Dimensi Impulse Control	38
Tabel 24 Reliabilitas Social Emotional Adjustment Scale Pada Dimensi Consideration of Others	39
Tabel 25 Reliabilitas Social Emotional Adjustment Scale Pada Dimensi Responsibility.....	40
Tabel 26 Statistik Hipotetik: Dukungan Sosial	45
Tabel 27 Norma Kategori Hipotetik: Dukungan Sosial	45
Tabel 28 Kategori Subjek Hipotetik: Dukungan Sosial	46
Tabel 29 Statistik Empirik: Dukungan Sosial	47
Tabel 30 Norma Kategori Empirik: Dukungan Sosial	47
Tabel 31 Kategori Subjek Empirik: Dukungan Sosial	48
Tabel 32 Statistik Hipotetik: Penyesuaian Diri	49
Tabel 33 Norma Kategori Hipotetik: Penyesuaian Diri	49
Tabel 34 Kategori Subjek Hipotetik: Penyesuaian Diri	50
Tabel 35 Statistik Empirik: Penyesuaian Diri	50
Tabel 36 Norma Kategori Empirik: Penyesuaian Diri	51
Tabel 37 Kategori Subjek Empirik: Penyesuaian Diri	51
Tabel 38 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 39 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 40 Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri	53

Tabel 41 Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	55
Tabel 42 Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Partisipan Status Single.....	56
Tabel 43 Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Partisipan Status Pacaran.....	58
Tabel 44 Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Partisipan Status Tunangan.....	59
Tabel 45 Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Partisipan Status Menikah.....	61
Tabel 46 Hasil Uji Beda Penyesuaian Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 47 Hasil Uji Beda Dukungan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin	62
Tabel 48 Hasil Uji Beda Penyesuaian Diri Berdasarkan Tempat Tinggal.....	63
Tabel 49 Hasil Uji Beda Dukungan Sosial Berdasarkan Tempat Tinggal	64
Tabel 50 Hasil Uji Beda Penyesuaian Diri Berdasarkan Usia	64
Tabel 51 Hasil Uji Beda Dukungan Sosial Berdasarkan Usia	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	17
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Alat Ukur Asli Penyesuaian Diri.....	L-1
LAMPIRAN 2 Alat Ukur Adaptasi Penyesuaian Diri.....	L-4
LAMPIRAN 3 Alat Ukur Penyesuaian Diri yang disesuaikan.....	L-5
LAMPIRAN 4 Alat Ukur Adaptasi Dukungan Sosial.....	L-9
LAMPIRAN 5 Kuesioner Penelitian.....	L-11
LAMPIRAN 6 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-21
LAMPIRAN 7 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	L-22
LAMPIRAN 8 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status.....	L-23
LAMPIRAN 9 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia Hubungan.....	L-24
LAMPIRAN 10 Gambaran Partisipan Berdasarkan Teman Dekat.....	L-25
LAMPIRAN 11 Gambaran Partisipan Berdasarkan Domisili.....	L-26
LAMPIRAN 12 Gambaran Partisipan Berdasarkan Tempat Tinggal.....	L-28
LAMPIRAN 13 Gambaran Partisipan Berdasarkan Asal Universitas.....	L-29
LAMPIRAN 14 Gambaran Partisipan Berdasarkan Masuk Kuliah.....	L-31
LAMPIRAN 15 Gambaran Partisipan Berdasarkan Lulus Kuliah.....	L-32
LAMPIRAN 16 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jurusan.....	L-33
LAMPIRAN 17 Gambaran Partisipan Berdasarkan IPK Terakhir.....	L-36
LAMPIRAN 18 Gambaran Partisipan Berdasarkan Lama Bekerja.....	L-37
LAMPIRAN 19 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Dimensi Significant Other Subscale.....	L-38

LAMPIRAN 20 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Dimensi Family Subscale.....	L-39
LAMPIRAN 21 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial Dimensi Friends Subscale	L-40
LAMPIRAN 22 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri Dimensi Suppression of Aggression	L-41
LAMPIRAN 23 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri Impulse Control	L-43
LAMPIRAN 24 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri Dimensi Consideration of Others.....	L-45
LAMPIRAN 25 Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri Dimensi Responsibility.....	L-47
LAMPIRAN 26 Gambaran Variabel Dukungan Sosial Kategori Subjek Hipotetik: Dukungan Sosial.....	L-50
LAMPIRAN 27 Gambaran Variabel Dukungan Sosial Statistik Empirik: Dukungan Sosial.....	L-51
LAMPIRAN 28 Gambaran Variabel Dukungan Sosial Kategori Subjek Empirik: Dukungan Sosial.....	L-52
LAMPIRAN 29 Gambaran Variabel Penyesuaian Diri Kategori Subjek Hipotetik: Penyesuaian Diri.....	L-53
LAMPIRAN 30 Gambaran Variabel Penyesuaian Diri Statistik Empirik: Penyesuaian Diri.....	L-54

LAMPIRAN 31	Gambaran Variabel Penyesuaian Diri Kategori Subjek Empirik: Penyesuaian Diri	L-55
LAMPIRAN 32	Hasil Uji Normalitas Variabel Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	L-56
LAMPIRAN 33	Hasil Uji Linearitas Variabel Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	L-57
LAMPIRAN 34	Hasil Uji Korelasi Variabel Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	L-58
LAMPIRAN 35	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	L-59
LAMPIRAN 36	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Partisipan Status Single.....	L-60
LAMPIRAN 37	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Partisipan Status Pacaran.....	L-61
LAMPIRAN 38	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Partisipan Status Tunangan.....	L-62
LAMPIRAN 39	Hasil Uji Korelasi Dimensi Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Partisipan Status Menikah.....	L-63
LAMPIRAN 40	Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin	L-64
LAMPIRAN 41	Uji Perbedaan Berdasarkan Tempat Tinggal	L-66
LAMPIRAN 42	Uji Perbedaan Berdasarkan Usia	L-68

ABSTRAK

Salsha Istari (705170245)

Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada *Fresh Graduate* yang Baru Bekerja di Masa Pandemi Covid-19; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi; Linda Wati, M. Psi., Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xvi; 60 halaman; P1-P4; L1-L70)

Di tengah situasi pandemi Covid-19, kondisi ini menuntut seluruh lapisan masyarakat beradaptasi dengan situasi saat ini, tidak terkecuali para mahasiswa *fresh graduate* yang juga dituntut untuk beradaptasi dengan kondisi saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri pada mahasiswa *fresh graduate* yang baru bekerja di masa pandemi Covid-19. Penelitian melibatkan 115 *fresh graduate* yang baru bekerja di masa pandemi Covid-19 minimal 6 bulan, yang terdiri dari 42 laki-laki dan 73 perempuan. Variabel dukungan sosial diukur menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan variabel penyesuaian diri diukur menggunakan *The Weinberger Adjustment Inventory*. Hasil analisis data partisipan menggunakan teknik uji korelasi *Spearman* antara dukungan sosial dan penyesuaian diri, memperoleh $r(115) = 0.202$, $p = 0.031 < 0.05$. Hasil korelasi dua variabel ini menunjukkan terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri.

Kata kunci : dukungan sosial, penyesuaian diri, *fresh graduate*, dan Covid-19.