

**PERANAN *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PROBLEMATIC SMARTPHONE USE PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

FARHAN FATHIN MUHAMAD

705170005

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2022




**PERANAN *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PROBLEMATIC SMARTPHONE USE PADA MAHASISWA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
FARHAN FATHIN MUHAMAD
705170005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2022**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farhan Fathin M**

NIM : **705170005**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peranan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Smartphone Use* pada Mahasiswa

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 5 Januari 2022

Yang Memberikan Pernyataan



(Farhan Fathin M)

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Farhan Fathin M**

N I M : **705170005**

Alamat: Griyajati Kalijaga Jalan Jamrud no.10, Kota Cirebon 45143

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peranan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Smartphone Use* pada Mahasiswa

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Januari 2022
 Yang Membuat Pernyataan



(Farhan Fathin M)

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Farhan Fathin M
705170005
N.I.M. :
Psikologi
Program Studi :

Judul Skripsi

***Peranan Fear of Missing Out Terhadap Problematic Smartphone Use
pada Mahasiswa***

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 28 Desember 2021 dan dinyatakan lulus, dengan majelis pengujian terdiri atas:

1. Ketua : Sri Triatri, Ph.D., Psi.
2. Anggota : Debora Basaria, M.psi., Psi.
Sandy Kartasasmita, M.psi., Psi.

Jakarta, 5 Januari 2022

Pembimbing


Sandy Kartasasmita, M.psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Peranan Fear of Missing Out Terhadap Problematic Smartphone Use pada Mahasiswa*" dengan baik dan tepat waktu. Penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini melalui banyaknya kesulitan, kendala, dan tantangan. Namun berkat doa, bantuan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak, segala kendala dapat diatasi. Oleh karena itu, dengan diselesaikannya skripsi ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Orang tua peneliti yaitu Fitria Riyani dan Temy Hari Kusuma, serta nenek penulis Tety Risnawati yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik dalam moril maupun materil dari awal perkuliahan hingga selesainya pendidikan kepada penulis. Penulis juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak Sandy Kartasasmita selaku pembimbing utama yang selalu bersedia untuk memberikan dukungannya, bimbingan, dan arahan serta meluangkan waktu untuk mewedahi setiap pertanyaan dalam proses penyusunan skripsi ini. Kemudian penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Erik Wijaya selaku dosen statistika yang telah membantu penulis dalam pengolahan data. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan. Selain itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam proses penyebaran kuesioner dan partisipan yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner. Penulis menyadari bahwa

skripsi ini memiliki kekurangan dan keterbatasan sehingga diharapkan kritik serta saran bagi penulis untuk penelitian yang lebih baik di masa yang akan mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca.

Jakarta, 21 Desember 2021

Farhan Fathin Muhamad

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	9
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	11
BAB 1	12
PENDAHULUAN.....	12
1.1 Latar Belakang Masalah	12
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian.....	16
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
1.5 Sistematika Penulisan	17
BAB II	18
KAJIAN PUSTAKA	18
2.1 Fear of Missing Out (FoMO).....	18
2.2 Problematic Smartphone Use (PSU).....	21
2.3 Mahasiswa	25
2.4 Kerangka Berpikir.....	27
2.5 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
BAB IV.....	37
TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	37
BAB V.....	43
SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	43
ABSTRACT	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
Lampiran.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema..... 28

DAFTAR TABEL

Table 1	30
Table 2	31
Table 3	31
Table 4	38
Table 5	39

ABSTRAK

Farhan Fathin Muhamad (705170005) Peranan *Fear of Missing Out Terhadap Problematic Smartphone Use* pada Mahasiswa". (Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psi.) Program S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-viii; 66 halaman, P1 - P10, L1 – L18)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan *fear of missing out* (FoMO) terhadap *problematic smartphone use* (PSU) pada mahasiswa. Mahasiswa dikenal sebagai kalangan yang sangat dekat dengan teknologi yang sudah maju seperti *smartphone*. Teori FoMO menggunakan teori dari Przybylski sedangkan teori PSU menggunakan teori dari Billieux. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif dari berbagai jurusan. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 204 mahasiswa. Dalam upaya membuktikan hipotesis diatas, maka penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana, diperoleh hasil FoMO memiliki peranan sebesar 22,9% terhadap PSU. Berdasarkan hasil pengolahan data dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat peranan yang signifikan antara *fear of missing out* (FoMO) dengan *problematic smartphone use* (PSU) pada mahasiswa.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out, Problematic Smartphone Use, Peranan, Mahasiswa*