



**GAMBARAN RESILIENSI PEREMPUAN DEWASA AWAL
PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
KARINA AYU ALDRIANA
705160166**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2021**



**GAMBARAN RESILIENSI PEREMPUAN DEWASA AWAL
PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DALAM PACARAN**

**“Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi”**

DISUSUN OLEH:

KARINA AYU ALDRIANA

705160166

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Karina Ayu Aldriana

NIM : 705160166

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 24 Juli 2021

Yang Memberikan Pernyataan



Karina Ayu Aldriana

	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Karina Ayu Aldriana

N I M : 705160166

Alamat : Jalan Pondok Mitra Lestari blok A4/14, RT005/RW02, Jakasetia, Kota Bekasi, Bekasi Selatan, Jawa Barat.

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 24 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Karina Ayu Aldriana

PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Karina Ayu Aldriana
N.I.M. : 705160166
Program Studi : Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 19 Juli 2021 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Riana Sahrani, M.Psi, Psi.
2. Anggota : Widya Risnawaty, M.Psi, Psi.
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd, Psi.

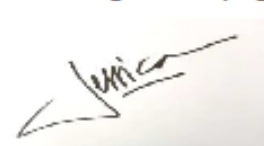
Jakarta, 24 Juli 2021

Pembimbing



Dr. Naomi Soetikno, M.Pd, Psi.

Pembimbing Pendamping



Jessica Chandhika, M. Psi, Psi.

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin menyampaikan puji dan syukur atas rahmat yang Allah SWT berikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dan menjalankan proses peneitian dengan baik dan lancar. Penulis menyadari tidak dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya pada kedua orangtua penulis yakni Bapak Luluk Indriyanto dan Ibu Diana Siregar dan saudara kandung yakni Kartika Indah Aldriana dan kakak ipar penulis yakni Bima Chris Adiyanto serta keponakan penulis yang bernama Arsyakayla Dirra Kencana yang selalu memberikan dukungan serta motivasi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Penelitian ini tidak luput dari banyaknya bantuan yang peneliti terima dari berbagai pihak. Dalam hal ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd, Psi., dan Ibu Jessica Chandhika, M. Psi, Psi., selaku pembimbing dari penyusunan seminar proposal hingga skripsi yang selalu sabar dalam memberikan nasihat, arahan, dukungan dan juga saran demi kelancaran peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Dosen Pembimbing Akademik, Dekan, Pudek I, Pudek II, Ketua Program Studi S1, serta seluruh dosen pengajar dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah banyak membantu dan memberikan pendidikan, serta pengajaran yang sangat berguna selama masa perkuliahan. Tidak lupa penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada ketiga partisipan yaitu MD, IS dan AA yang telah bersedia menyediakan waktu disela-sela kesibukannya untuk membagi cerita terkait pengalaman hidup

yang mereka alami selama ini yang dapat dijadikan sebuah pembelajaran bagi semuanya. Terima kasih karena sudah sangat sabar ketika penulis melakukan pengambilan data.

Terima kasih kepada teman-teman terdekat saya selama masa perkuliahan berlangsung yakni Dinda, Ica, Gaby, Manacika, Mutia. Rasa terima kasih juga saya sampaikan pada teman-teman Kos Tawakal Ujung Raya yang telah memberikan dukungan emosional, informasional, dan motivasi sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan baik. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya untuk teman-teman terdekat penulis diluar Universitas Tarumanegara yakni Rifqi Ahnaf, Kenji, Amira, dan Syauqi.

Penulis ucapkan terima kasih juga kepada seluruh teman-teman angkatan 2016 dan Terima kasih pada keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang menjadi bagian dari semasa kuliah yang tidak akan pernah terlupakan.

Akhir kata, penulis ingin menyampaikan bahwa skripsi ini telah dibuat secara maksimal sesuai dengan kemampuan, dan penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya jika ada salah kata atau kalimat dalam penulisan dalam penelitian ini. Penulis bertanggung jawab sepenuhnya atas skripsi ini, dan penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna untuk ilmu pengetahuan selanjutnya.

Hormat Penulis,

Karina Ayu Aldriana

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIARISME	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1Manfaat Teoritis	7
1.4.2Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Resiliensi	9
2.1.1 Pengertian resiliensi.....	9
2.1.2 Sumber – sumber Resiliensi	10
2.1.3 Aspek-aspek Resiliensi	11
2.1.4 Fungsi Resiliensi.....	14
2.2 Wanita Dewasa Awal.....	15
2.2.1 Definisi Wanita Dewasa Awal.....	15
2.2.2 Ciri-ciri Wanita Dewasa Awal	16
2.3 Kekerasan Seksual dalam Pacaran	19
2.3.1 Definisi Kekerasan Seksual dalam Pacaran.....	19
2.3.3 Jenis-jenis Kekerasan Seksual	23
2.3.3 Dampak Dari Kekerasan Seksual dalam Pacaran.....	21
2.4 Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran.....	23
2.4.1 Definisi Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran	24
2.5 Kerangka berpikir.....	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Partisipan Penelitian	27
3.1.1 Karakteristik Partisipan	27
3.2 Jenis Penelitian	29
3.3 Setting Lokasi dan Peralatan Penelitian.....	30
3.3.1 <i>Setting</i> Lokasi	30
3.3.2 Peralatan Penelitian	30
3.4 Prosedur Penelitian	31
3.4.1 Persiapan Penelitian	31
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
3.5 Proses Pengambilan Data	32
3.5.1 Subyek Pertama (MD).....	32
3.5.2 Subyek Kedua (IS).....	33
3.5.3 Subyek Ketiga (AA).....	34
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	35
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	36
4.1 Latar Belakang Kekerasan Seksual yang Didapatkan.....	36
4.1.1 Subyek Pertama (MD).....	36
4.1.2 Subyek Kedua (IS).....	37
4.1.3 Subyek Ketiga (AA).....	38
4.2 Sumber-sumber Resiliensi	40
4.2.1 <i>I Have</i>	40
4.2.2 <i>I Am</i>	42
4.2.3 <i>I Can</i>	44
4.3 Aspek-aspek Resiliensi.....	46
4.3.1 Aspek <i>Emotion Regulation</i>	46
4.3.2 Aspek <i>Impulse Control</i>	49
4.3.3 Aspek <i>Optimism</i>	52
4.3.4 Aspek <i>Causal Analysis</i>	54
4.3.5 Aspek <i>Empathy</i>	57
4.3.6 Aspek <i>Self-efficacy</i>	60
4.3.7 Aspek <i>Reaching Out</i>	62
4.4 Fungsi Resiliensi	64
4.4.1 <i>Overcoming</i>	65

4.4.2 Steering Through	68
4.4.3 Bouncing Back	70
4.4.4 Reaching Out.....	74
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	91
5.1 Simpulan	91
5.2 Diskusi.....	94
5.3 Saran.....	98
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	98
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	99
DAFTAR PUSAKA.....	P-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Partisipan Penelitian.....	31
Tabel 2 Akumulasi Latar Belakang Kekerasan Seksual.....	41
Tabel 3 Sumber-sumber Resiliensi.....	47
Tabel 4 Aspek-aspek Resiliensi.....	66
Tabel 5 Fungsi Resiliensi.....	78
Tabel 6 Tabel Gambaran Resiliensi.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Data Partisipan Penelitian.....	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	L-1
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	L-2
Lampiran 3 Gambaran Proses Pengambilan Data.....	L-9
Lampiran 4 Tabel Kategorisasi dan Coding Tema Wawancara Subyek MD.....	L-10
Lampiran 5 Tabel Kategorisasi dan Coding Tema Wawancara Subyek IS.....	L-15
Lampiran 6 Tabel Kategorisasi dan Coding Tema Wawancara Subyek AA.....	L-20

ABSTRAK

Karina Ayu Aldriana (705160166)

Gambaran Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Penyintas Kekerasan Seksual dalam Pacaran; Dr. Naomi Soetikno, M.Pd, Psi.; Jessica Chandika, M.Psi, Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 99 halaman, P-1-P7, L-1-L-23)

Setelah mengalami kekerasan seksual, individu dapat mengalami dampak dari kejadian tersebut. Jika individu memiliki kemampuan untuk mengubah emosi negatif menjadi positif, maka akan meningkat pula resiliensi pada dirinya. Resiliensi merupakan kemampuan yang dimiliki individu untuk mampu bertahan dan bangkit dari kondisi yang terpuruk dan mampu mengelola *stress* dengan baik serta dapat mengambil makna dari permasalahan (Reivich & Shatte, 2002). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan seksual dalam hubungan pacaran. Gambaran resiliensi akan dilihat berdasarkan sumber-sumber resiliensi, aspek-aspek resiliensi serta fungsi dari resiliensi pada perempuan dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan seksual dalam pacaran. Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* karena peneliti memiliki kriteria sendiri. Alat ukur dalam penelitian ini berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Grotberg (1995) dan Reivich dan Shatte (2002). Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa ketiga subyek memiliki tiga sumber-sumber resiliensi, tujuh aspek resiliensi dan empat fungsi dari resiliensi.

Kata kunci: Resiliensi, Perempuan Dewasa Awal, Kekerasan Seksual dalam Pacaran.