



GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN PT

X

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

ANGEL GABRIELA LAMTIUR

705150036

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021



GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN PT

X

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu

(S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

ANGEL GABRIELA LAMTIUR

705150036

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
	<p>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</p>	
<p>05 NOVEMBER 2010</p>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angel Gabriela Lamtiur**

NIM : **705150036**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan PT X

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 24 Juli 2021

Yang Memberikan Pernyataan



Angel Gabriela Lamtiur

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angel Gabriela Lamtiur**

N I M : **705150036**

Alamat : **JL. Baung no.2 rt:010/001 Kec: Jagakarsa Kel: Lenteng Agung 12610**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan PT X

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 24 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Angel Gabriela Lamtiur

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Angel Gabriela Lamtiur
N.I.M. : 705150036
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan PT X

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 21 Juli 2021 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:


1. Ketua : Dr. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi.
2. Anggota : Linda Wati, M.Psi., Psi.
Kiky D. H. Saraswati, M.Psi., Psi.


Pembimbing

Jakarta, 24 Juli 2021

Pembimbing Pendamping

Dr. Zamralita, M.M., Psi


Kiky D. H. Saraswati, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Pertama penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus karena berkat rahmat dan karunia yang telah diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan PT.X”. Adapun maksud dan tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi di Universitas Tarumanagara.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan skripsi ini. Pertama kepada orang tua penulis Sariasih Suraini (alm.mama) dan Hotman Simanjuntak (papa) bahkan Mami Jane yang selalu memberikan dukungan baik melalui doa, moral, maupun finansial selama berkuliah hingga pengerjaan skripsi ini dapat selesai, dan terimakasih juga kepada Noviar Fachrian sebagai suami penulis dan anakku Michelle serta mama dan bapak mertua penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa serta moral selama kuliah hingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Serta kepada seluruh keluarga opung Asima Matondang dan juga seluruh keluarga Nenek Ice yang telah memberikan dukungan doa dan moral selama peneliti berkuliah hingga selesai.

Selanjutnya kepada Ibu Dr. Zamralita, M.M., Psi. selaku pembimbing satu dan Kiky D. H. Saraswati, M.Psi., Psi. selaku pembimbing dua yang dengan tulus sabar membimbing dan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.

Kemudian, penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Debora Basaria, M.Psi., Psi. selaku pembimbing akademik yang selalu mengingatkan, memberikan informasi dan nasihat bahkan menyemangati di saat penulis sudah merasa lelah dengan skripsi. Lalu juga penulis ingin berterima kasih kepada Dr. Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog kebaikan Ibu selama saya kuliah tidak akan saya lupakan. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Bapak Dadang, Ibu Iput beserta staf lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti selama menyelesaikan studi hingga semester akhir ini, terima kasih banyak.

Peneliti mengucapkan terimakasih pula kepada teman-teman dekat penulis Devi, Suci, Intan, Dhelfina, Shintya, Serrena, Virgin, maupun grup Random yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti selama kuliah dan terutama saat pengerjaan skripsi ini.

Lalu juga kepada seluruh teman-teman seperjuangan yaitu teman-teman angkatan 2015 Fakultas Psikologi yang telah saling membantu dan mendukung selama bekuliah di Psikologi Untar ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan skripsi yang bersedia memberikan informasi dari bimbingan dan juga semangat selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis juga ingin berterima kasih kepada PT. X sudah mengizinkan untuk melakukan magang selama 3 bulan bahkan memperbolehkan untuk mengambil data di sana untuk melengkapi bab 4 skripsi ini dan untuk seluruh karyawan PT.X yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Terakhir, kepada banyak pihak lainnya yang membantu peneliti dalam pengerjaan skripsi

yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan kepada peneliti. Semoga segala pihak selalu diberikan berkah, nikmat, dan kesehatan oleh Tuhan Yang Maha Esa. Demikian kata pengantar ini peneliti sampaikan. Peneliti juga berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, mahasiswa, dan instansi-intansi pendidikan. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

Jakarta, 01 Juli 2021

Angel Gabriela Lamtiur

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	ix
BAB IPENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan	11
BAB I IKAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Kesejahteraan Psikologis	12
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	12
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.1.4 Dampak Kesejahteraan Psikologis pada karyawan dan perusahaan	17
2.2 Definisi Dewasa Awal, Tengah, Madya	18
2.3 Kerangka Berpikir.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Partisipan Penelitian.....	24
3.1.1 Karakteristik Partisipan	24
3.1.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Usia	25
3.1.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
3.1.4 Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Kepegawaian.....	26

3.1.5	Gambaran Partisipan Berdasarkan Status Marital	26
3.1.6	Gambaran Partisipan Berdasarkan Jabatan	27
3.1.7	Gambaran Partisipan Berdasarkan Penempatan Kerja.....	27
3.1.8	Gambaran Partisipan Berdasarkan Masa Kerja	28
3.2	Jenis Penelitian	28
3.3	Setting dan Peralatan Penelitian	29
3.5	Prosedur Penelitian	30
3.5.1	Persiapan Penelitian	31
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian	31
3.6	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	32
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		36
4.1	Gambaran Variabel Penelitian Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	36
4.2	Analisis Data Utama.....	37
4.2.1	Uji Normalitas Data.....	37
4.2.2	Gambaran <i>Psychological Well-being</i> pada karyawan PT.X.....	37
4.2.3	Gambaran Dimensi <i>Psychological Well-being</i> pada karyawan PT.X	39
4.3	Uji Perbedaan Rata-Rata faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	45
4.3.1	Uji Beda Antar Range Usia	46
4.3.2	Uji Beda Antar Jenis Kelamin	46
4.3.3	Uji Beda Antar Status Kepegawaian	47
4.3.4	Uji Beda Antar Status Marital	47
4.3.6	Uji Beda Antar Penempatan Kerja	48
4.3.7	Uji Beda Antar Range Masa Kerja Karyawan PT.X.....	49
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN		50
5.1	Simpulan	50
5.2	Diskusi	51
5.3	Saran	54
5.3.1	Saran Yang Berkaitan Dengan Manfaat Teoritis	54
5.3.2	Saran Yang Berkaitan Dengan Manfaat Praktis.....	54
ABSTRACT		xii

DAFTAR PUSTAKA..... P11
LAMPIRAN L11

DAFTAR TABEL

Gambar1 Skema Kerangka Berpikir.....	23
Tabel 3.1 Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 3.2 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 3.3 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Status Kepegawaian	26
Tabel 3.4 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Status Marital.....	26
Tabel 3.5 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Jabatan.....	27
Tabel 3.6 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Penempatan Kerja.	27
Tabel 3.7 Deskriptif Partisipan Berdasarkan Masa Kerja	28
Tabel 3.8 Indikator Psychological Well-Being.....	33
Tabel 3.9 Blue print skala Psychological Well-Being	35
Tabel 3.10 Uji Validitas.	36
Tabel 4.1 Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	40
Tabel 4.2 Deskriptif Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	41
Tabel 4.3 Deskriptif Usia Faktor PWB.....	42
Tabel 4.4 Deskriptif Jenis Kelamin Faktor PWB.....	43
Tabel 4.5 Deskriptif Status Kepegawaian Faktor PWB	44
Tabel 4.6 Deskriptif Status Marital Faktor PWB	45
Tabel 4.7 Deskriptif Jabatan Faktor PWB	46
Tabel 4.8 Deskriptif Penempatan Kerja Faktor PWB.....	46
Tabel 4.9 Deskriptif Masa Kerja Faktor PWB	46
Tabel 4.10 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Range Usia.....	47

Tabel 4.11 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Range Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.12 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Range Status Kepegawaian	49
Tabel 4.13 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Range Status Marital	50
Tabel 4.14 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Jabatan	51
Tabel 4.15 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Penempatan Kerja.....	52
Tabel 4.16 Uji Perbedaan Rata-rata Antar Range Masa Kerja.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	P-1
Lampiran 2a Kuesioner Penelitian	P-5
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Keseluruhan Dimensi Psychological Well-Being	P-8
Lampiran 3a Uji Reliabilitas Psychological Well-Being dimensi Self Acceptance	P-9
Lampiran 3b Uji Reliabilitas Psychological Well-Being dimensi Positive Relations with Others.....	P-10
Lampiran 3c Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> dimensi <i>Autonomy</i>	P-11
Lampiran 3d Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> dimensi <i>Environmental Mastery</i>	P-12
Lampiran 3e Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> dimensi <i>Purpose in Life</i> .	P-13
Lampiran 3f Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> dimensi <i>Personal Growth</i>	P-14
Lampiran 4 Data Deskriptif <i>Psychological Well-Being</i>	P-15
Lampiran 4a Data Deskriptif Dimensi <i>Self Acceptance</i>	P-16
Lampiran 4b Data Deskriptif Dimensi <i>Positive Relations With Others</i>	P-17
Lampiran 4c Data Deskriptif Dimensi <i>Autonomy</i>	P-18
Lampiran 4d Data Deskriptif Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	P-19
Lampiran 4e Data Deskriptif Dimensi <i>Purpose In Life</i>	P-20
Lampiran 4f Data Deskriptif Dimensi <i>Personal Growth</i>	P-21
Lampiran 5 Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Usia.....	P-22
Lampiran 5b Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	P-23
Lampiran 5c Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Status Marital	P-24
Lampiran 5d Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Status kepegawaian.....	P-25
Lampiran 5e Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Jabatan.....	P-26
Lampiran 5f Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Masa Kerja di PT.X	P-27
Lampiran 5g Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Penempatan kerja.....	P-28
Lampiran 5h Data Deskriptif Partisipan Berdasarkan Domisili	P-29

Lampiran 6 Data Uji Validitas <i>Psychological Well-Being</i> Menggunakan Pearson Correlations	P-30
Lampiran 6a Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Self Acceptance</i>	P-31
Lampiran 6b Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Positive Relations With Others</i>	P-32
Lampiran 6c Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Autonomy</i>	P-33
Lampiran 6d Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	P-34
Lampiran 6e Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Purpose In Life</i>	P-35
Lampiran 6f Data Uji Validitas Menggunakan <i>Pearson Correlations</i> Dimensi <i>Personal Growth</i>	P-36
Lampiran 7 Uji Normalitas Data menggunakan Kolmogorov Smirnov	P-37
Lampiran 8 Uji Perbedaan rata-rata usia	P-38
Lampiran 8a Uji Perbedaan rata-rata jenis kelamin	P-39
Lampiran 8b Uji Perbedaan rata-rata status kepegawaian	P-40
Lampiran 8c Uji Perbedaan rata-rata status marital.....	P-41
Lampiran 8d Uji Perbedaan rata-rata jabatan.....	P-42
Lampiran 8e Uji Perbedaan rata-rata penempatan kerja	P-43
Lampiran 8f Uji Perbedaan rata-rata masa kerja	P-44

ABSTRAK

Angel Gabriela (705150036)

Gambaran Kesejahteraan Psikologis Karyawan PT.X; Dr. Zamralita, M.M.,Psi., & Kiky D.H. Saraswati, M.Psi., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 55 halaman, P1-P4, L1-L44)

Berdasarkan teori *psychological well-being* menurut Ryff adalah suatu kondisi ketika seseorang mampu menerima kelebihan dan kekurangan diri sendiri apa adanya maupun kehidupannya di masa lalu (*self-acceptance*), pengembangan atau pertumbuhan diri (*personal growth*), keyakinan bahwa hidupnya bermakna dan memiliki tujuan (*purpose in life*), memiliki kualitas hubungan positif dengan orang lain (*positive relationship with others*), memiliki kapasitas untuk mengatur kehidupannya dan lingkungannya secara efektif (*environmental mastery*), dan kemampuan untuk menentukan tindakan sendiri (*autonomy*). Dengan demikian, penelitian ini bertujuan untuk meneliti lebih lanjut berdasarkan beberapa faktor yang mendukung kesejahteraan psikologis karyawan PT.X. Penelitian dilaksanakan dengan metode kuantitatif, pengambilan data dilaksanakan melalui kuesioner. Partisipan adalah 85 individu. Kuesioner yang digunakan adalah *Psychological Well-Being Questionnaire Ryff* yang diadaptasi oleh Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karyawan PT.X memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi dan tidak adanya perbedaan kesejahteraan psikologis karyawan PT.X berdasarkan perbedaan usia, jenis kelamin, status kepegawaian, status marital, jabatan, penempatan kerja, dan masa kerja secara demografis.

Kata kunci: *psychological well-being*, kesejahteraan psikologis, psikologi industry dan organisasi