



Gambaran *Self-Control* Pada Polisi Reserse Kriminal

Umum Polda Pontianak

Kalimantan Barat

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

VICTOIRE VANESSA

705170208

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021



Gambaran *Self-Control* Pada Polisi Reserse Kriminal

Umum Polda Pontianak

Kalimantan Barat

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata

Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

VICTOIRE VANESSA


705170208

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2021

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Victoire Vanessa**

NIM : **70517208**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Self Control* Pada Polisi Reserse Kriminal Umum Polda Pontianak Kalimantan Barat

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Pontianak, 24 Juli 2021

Yang Memberikan Pernyataan



3000
 METERAI
 TEMPEL
 0B0AJX274369308

Victoire Vanessa

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Victoire Vanessa**

N I M : **70517208**

Alamat : **Jl. BLKI Komplek Amalia Sagita, No A5, Pontianak, 781, Pontianak, 78124**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Self Control* Pada Polisi Reserse Kriminal Umum Polda Pontianak Kalimantan Barat

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pontianak, 24 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan



Victoire Vanessa

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Victoire Vanessa
N.I.M. : 705170208
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

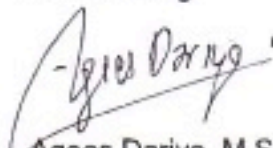
Gambaran *Self Control* Pada Polisi Reserse Kriminal Umum Polda Pontianak
Kalimantan Barat

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 21 Juli 2021 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi.
2. Anggota : Debora Basaria, M.Si., Psi.
Agoes Dariyo, M.Si., Psi.

Jakarta, 24 Juli 2021

Pembimbing


Agoes Dariyo, M.Si., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Mulai dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami keterbatasan dan mendapatkan banyak bantuan dari pihak lain dalam mengerjakan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan laporan ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara beserta jajarannya,
2. Bapak Agoes Dariyo, S. Psi., M. Psi., Psikolog sebagai pembimbing,
3. Keempat subyek saya yang telah membantu dan memberikan waktu untuk penelitian saya,
4. Orang tua dan keluarga, yang selalu mendukung dan memberi semangat,
5. Sahabat "Meja Bundar" yang berisikan 11 orang perempuan yang selama ini selalu mendukung dari segala aspek,
6. Kelvin Hosea dan Dionisius Marcellino, yang telah membantu banyak dalam penyelesaian skripsi ini,
7. Sandra Natasha Mahendra, yang selalu menyemangati saya dalam proses pengerjaan skripsi,
8. Sahabat "Solusi" dan "Birah Foundation", yang selalu menemani dalam proses penyelesaian skripsi ini,

9. Tempat *nongkrong*, yang menyediakan *vibes* baik, minuman, dan makanan untuk menemani mengerjakan skripsi saya,
10. Muhammad Rifqi Syabana, yang mengisi proses pengerjaan skripsi ini dengan *ups and downs*.
11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for always just being me all these times.*

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis menerima kritik dan saran untuk meningkatkan kemampuan dan kualitas penulisan. Penulis sangat berharap skripsi ini berguna untuk semua pihak yang membutuhkan. Penulis juga bertanggung jawab sepenuhnya untuk isi dari penelitian ini.

Pontianak, 3 Juli 2021

Victoire Vanessa Permata Pessy

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Abstrak	viii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4 Manfaat Teoritis	8
1.4 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penelitian	8
BAB II Kajian Teori	9
2.1 Self-Control	9
2.1.1 Definisi Self-Control	9
2.1.2 Faktor Self-Control	10
2.1.3 Dimensi Self-Control	11
2.2 Polisi Republik Indonesia	12
2.2.1 Definisi Kepolisian	12
2.2.2 Fungsi Kepolisian	13
2.2.3 Tugas Pokok Kepolisian	13
2.2.4 Direktorat Reserse Kriminal Umum.....	13

2.3 Kerangka Berpikir	14
Bab III Metode Penelitian	16
3.1 Partisipan Penelitian	16
3.1.1 Karakteristik Partisipan	16
3.1.2 Teknik Sampling	16
3.1.3 Gambaran Partisipan	16
3.2 Jenis Penelitian	18
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian	18
3.4 Prosedur Penelitian	18
3.4.1 Persiapan Penelitian	19
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	19
3.5 Proses Pengambilan Data	20
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	20
BAB IV Temuan Penelitian dan Analisis Data	21
4.1 Gambaran Self-Control	21
4.1.1 <i>Self Discipline</i>	21
4.1.2 <i>Non-Impulsive</i>	24
4.1.3 <i>Healthy Habits</i>	29
4.1.4 <i>Work Ethic</i>	33
4.1.5 <i>Reliability</i>	38
4.2 Faktor yang Mempengaruhi Self-Control	41
4.2 Faktor Internal	41
4.2 Faktor Eksternal	43
BAB V Simpulan, Diskusi, dan Saran	47
5.1 Simpulan	47

5.2 Diskusi	48
5.3 Saran	51
5.3.1 Saran yang Berkaitan Dengan Manfaat Teoritis	51
5.3.2 Saran yang Berkaitan Dengan Manfaat Praktis	52
Abstract	ix
Daftar Pustaka	P1
Lampiran	L1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor <i>Self Control</i>	16
Tabel 4.1 Analisis <i>Self Discipline</i>	23
Tabel 4.2 Analisis <i>Non-Impulsive</i>	27
Tabel 4.3 Analisis <i>Healthy Habits</i>	32
Tabel 4.4 Analisis <i>Work Ethic</i>	36
Tabel 4.5 Analisis <i>Reliability</i>	40
Tabel 4.6 Analisis Faktor Eksternal	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara	L-1
Lampiran 2. Verbatim Subyek	L-3
Lampiran 3. Coding Subyek	L-35
Lampiran 4. Hasil Analisis Penelitian	L-68

ABSTRAK

Victoire Vanessa. 705170208.

Gambaran Self-Control Pada Polisi Reserse Kriminal Umum Polda Pontianak Kalimantan Barat; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanegara, (i-viii; 52 halaman; P1-P3; L1-L70)

Dalam sebuah negara, polisi mempunyai peran penting dan fundamental dalam memelihara keamanan, menegakkan hukum, dan memberi perlindungan serta pelayanan kepada masyarakat. Polisi juga dituntut untuk menampilkan sikap kepemimpinan melalui keteladanan, keadilan, dan menjunjung tinggi hak asasi manusia. Akan tetapi, kenyataannya tidak semua anggota polisi dapat merealisasikan tugas dan kewajibannya dengan baik, seperti pada oknum yang diketahui melakukan perilaku menyimpang. Salah satu faktor penting yang berpengaruh terhadap perilaku penyimpangan adalah kemampuan *self-control* pada individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self-control* pada polisi reserse kriminal umum. Metode pengambilan data pada subyek dilakukan menggunakan teknik *in-depth interview* kepada empat subyek yang merupakan polisi reserse kriminal umum Polda Pontianak Kalimantan Barat. Dengan mengacu pada teori Tangney et al (2004) mengenai *self-control*, diperoleh hasil yang menunjukkan bahwa keempat subyek memiliki kelima dimensi dari *self control* yang mumpuni sebagai polisi. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi *self-control* pada terdiri dari faktor internal berupa usia dan kematangan emosi, serta faktor eksternal yakni keluarga.

Kata Kunci: Self-Control, Polisi Reserse.