

**PERAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
KUALITAS HUBUNGAN PERTEMANAN TERHADAP
IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA KORBAN
PERUNDUNGAN**

*The Role of Family Functioning and Friendship Quality in Suicide Ideation
of Adolescence Bullying Victim*

TESIS

Oleh:

Indira Mustika Tandiono

717181016



PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020

**PERAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
KUALITAS HUBUNGAN PERTEMANAN TERHADAP
IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA KORBAN
PERUNDUNGAN**

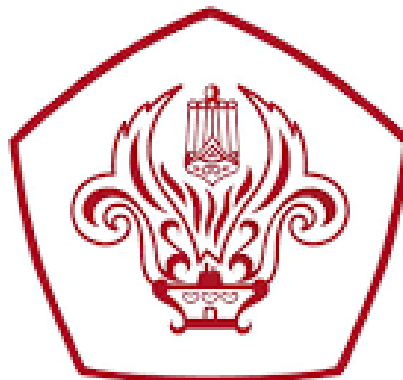
*The Role of Family Functioning and Friendship Quality in Suicide Ideation
of Adolescence Bullying Victim*

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Psikologi (M.Psi)

Oleh:

Indira Mustika Tandiono

717181016



PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

PERNYATAAN

Saya, nama Indira Mustika Tandiono, nomor induk: 717181016

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul:

Peran Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri pada Remaja Korban Perundungan

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 21 Januari 2020



Indira Mustika Tandiono
717181016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP): Indira Mustika Tandiono

NIM : 717181016

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

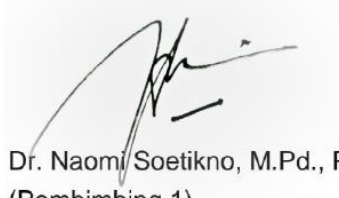
**PERAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KUALITAS HUBUNGAN
PERTEMANAN TERHADAP IDE BUNUH DIRI PADA REMAJA KORBAN
PERUNDUNGAN**

The Role of Family Functioning and Friendship Quality in Suicide Ideation of Adolescence Bullying Victim

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

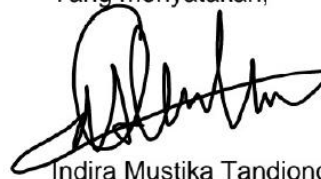
Mengetahui,



Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog
(Pembimbing 1)

Jakarta, 15 Januari 2022

Yang menyatakan,



Indira Mustika Tandiono
(Mahasiswa)

*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit : 2021

Judul Karya : Ide Bunuh Diri pada Remaja Korban Perundungan: Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan sebagai Prediktor

Nama Media : Jurnal Psikologi

Alamat Link (URL) : <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/3307/0>

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Indira Mustika Tandiono

N.I.M. : 717181016

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peran Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh

Diri pada Remaja Korban Perundungan

telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Rabu tanggal 15 Januari 2020

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Riamiyati E. Koesma, Psikolog
2. Anggota : Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psikolog
Dr. Fransisca I.R. Dewi, M.Si

Jakarta, 21 Januari 2020

Pembimbing I



Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Pembimbing II




Dr. Fransisca I.R. Dewi, M.Si

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria karena kasih dan pertolonganNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh orang-orang yang bersangkutan. Berikut ungkapan terima kasih yang peneliti berikan kepada:

1. Anggota keluarga yaitu orang tua dan saudara yang memberikan bantuan, dukungan dan doa hingga peneliti dapat menyelesaikan tesis ini dan terkumpulkan.

2. Dr. Rostiana S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah mengizinkan pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini.

3. Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog dan Dr. Fransisca I.R. Dewi, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan, sehingga penelitian ini menjadi lebih baik. Terima kasih atas waktu, ilmu, dan bantuan dalam memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini, sehingga penelitian ini juga dapat terpublikasi dalam jurnal nasional.

4. Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog dan Dr. Heryanti Styadi, M.Psi., Psikolog sebagai penguji sidang yang telah memberikan saran dan perbaikan untuk penelitian ini.

5. Teman-teman dari Program Studi Magister Psikologi bidang Klinis angkatan 2018 yang telah memberikan pembelajaran, nasehat, dan saling membantu dalam perkuliahan hingga terselesaikannya penelitian ini. Secara

khusus peneliti berterima kasih kepada Rini, Kezia, Ci Inca, Ega, dan Ivana yang saling memberikan *support* menjalani masa perkuliahan dan menjalankan penelitian ini hingga selesai.

6. Pihak Kepala Sekolah dan guru Bimbingan Konseling pada 4 SMA tempat pengambilan data penelitian ini. Terima kasih atas kesempatan dan berbagi ilmu, serta pengetahuan tentang para remaja SMA. Semua bantuan yang diberikan adalah berharga bagi peneliti.

Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi penelitian ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat berguna bagi rekan peneliti, mahasiswa, serta bagi masyarakat umum yang tertarik dengan topik ini.

Jakarta, 21 Januari 2020

Indira Mustika Tandiono, S.Psi

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR FIGUR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1. Ide Bunuh Diri	10
2.1.1. Definisi Ide Bunuh diri	10
2.1.2. Dimensi Ide Bunuh Diri	12
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ide Bunuh Diri.....	13
2.1.4. Penelitian Ide Bunuh Diri	15
2.2. Keberfungsian Keluarga.....	15
2.2.1. Definisi Keberfungsian Keluarga.....	16
2.2.2. Dimensi Keberfungsian Keluarga.....	17
2.2.3. Penelitian Keberfungsian Keluarga	18
2.3. Kualitas Hubungan Pertemanan.....	19
2.3.1. Definisi Kualitas Hubungan Pertemananan	19
2.3.2. Dimensi Kualitas Hubungan Pertemanan.....	20
2.3.3. Dampak Kualitas Hubungan Pertemanan	21
2.3.4. Penelitian Kualitas Hubungan Pertemanan.....	22
2.4. Perundungan.....	23
2.4.1. Definisi Perundungan.....	23
2.4.2. Dampak Perundungan	24
2.5. Karakteristik Usia Remaja	25
2.6. Teori Kognitif Sosial Bandura	28
2.7. Kerangka Berpikir.....	29
2.8. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Partisipan	35
3.1.1. Kriteria Partisipan Penelitian	35
3.1.2. Teknik Pemilihan Partisipan	35
3.1.3. Gambaran Partisipan Penelitian.....	36
3.2. Jenis dan Desain Penelitian	38
3.3. Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian.....	39

3.4. Pengukuran Variabel Penelitian	40
3.4.1. Variabel Ide Bunuh Diri.....	40
3.4.2. Variabel Keberfungsian Keluarga	43
3.4.3. Variabel Kualitas Hubungan Pertemanan	44
3.5. Prosedur Penelitian.....	45
3.5.1. Tahap Persiapan Penelitian.....	45
3.5.2. Prosedur Pengambilan Data	46
3.5.3. Analisis Statistik.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	47
4.1. Kategorisasi Variabel Penelitian	47
4.1.1 Norma Kategorisasi	47
4.1.2. Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	48
4.2. Gambaran Data Penelitian	48
4.2.1. Variabel Keberfungsian Keluarga.....	48
4.2.2. Variabel Kualitas Hubungan Pertemanan	49
4.2.3. Variabel Ide Bunuh Diri	51
4.3. Analisis Data Utama.....	52
4.3.1 Uji Asumsi.....	52
4.3.2 Uji Peranan Keberfungsian Keluarga terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan.....	53
4.3.2 Uji Peranan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan	54
4.3.3 Uji Peranan Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan.....	55
4.5 Analisis Data Tambahan	57
4.5.1 Gambaran Ide Bunuh Diri berdasarkan Jenis Perundungan	57
4.5.2 Gambaran Keberfungsian Keluarga berdasarkan Ide Bunuh Diri.....	58
4.5.3 Gambaran Dimensi Ide Bunuh Diri berdasarkan Jenis Kelamin	59
BAB V DISKUSI, SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Diskusi	60
5.2 Simpulan	66
5.3 Saran	67
5.3.1 Saran Teoritis	67
5.3.2 Saran Praktis	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	36
Gambaran Partisipan Penelitian (n= 748)	36
Tabel 3.2	37
Gambaran Pengalaman Perundungan Partisipan Penelitian (N= 748).....	37
Tabel 3.3	37
Gambaran Waktu Kejadian Perundungan (N= 748).....	37
Tabel 3.4	38
Gambaran Lingkungan Terjadinya Perundungan Partisipan (n= 748).....	38
Tabel 3.5	43
Hasil Uji Reliabilitas Dimensi dari Variabel Ide Bunuh Diri	43
Tabel 3.6	44
Hasil Uji Reliabilitas Dimensi dari Variabel Keberfungsian Keluarga	44
Tabel 3.7	45
Hasil Uji Reliabilitas Dimensi dari Variabel Kualitas Hubungan Pertemanan.....	45
Tabel 4.1	48
Rumus Norma Kategorisasi	48
Tabel 4.2	48
Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	48
Tabel 4.3	49
Gambaran Data Keberfungsian Keluarga	49
Tabel 4.4	49
Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga	49
Tabel 4.5	50
Gambaran Data Kualitas Hubungan Pertemanan	50
Tabel 4.6	51
Gambaran Dimensi Kualitas Hubungan Pertemanan.....	51
Tabel 4.7	51
Gambaran Data Ide Bunuh Diri.....	51
Tabel 4.8	52
Gambaran Dimensi Ide Bunuh Diri	52
Tabel 4.9	52
Gambaran Ide Bunuh Diri Partisipan berdasarkan Dimensi	52
Tabel 4.10.....	54
Tabel Signifikansi Peran Keberfungsian Keluarga terhadap Ide Bunuh Diri	54
Tabel 4.11.....	54
Nilai Signifikansi Dimensi Keberfungsian Keluarga terhadap Ide Bunuh Diri.....	54
Tabel 4.12.....	55
Tabel Signifikansi Peran Keberfungsian Keluarga terhadap Ide Bunuh Diri	55
Tabel 4.13.....	56
Tabel Sumbangan Peran dan Signifikansi Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan.....	56
Tabel 4.14.....	56
Tabel Signifikansi Peran Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri.....	56
Tabel 4.15.....	57
Nilai Signifikansi Uji Perbedaan Ide Bunuh Diri ditinjau Dari Jenis Perundungan.....	57
Tabel 4.16.....	57
Nilai Signifikansi Dimensi Ide Bunuh Diri berdasarkan Jenis Perundungan.....	57

Tabel 4.17.....	58
Gambaran Kategori Keberfungsian Keluarga berdasarkan Ide Bunuh Diri.....	58
Tabel 4.18.....	59
Uji Perbedaan Dimensi Keberfungsian Keluarga ditinjau dari Ide Bunuh Diri	59
Tabel 4.19.....	59
Gambaran Dimensi Ide Bunuh Diri ditinjau dari Jenis Kelamin.....	59

DAFTAR FIGUR

Figur 2.1. Skema Kerangka Berpikir Penelitian.....	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Demografis	80
Lampiran 2. Pengukuran Variabel Ide Bunuh Diri	83
Lampiran 3. Pengukuran Variabel Keberfungsian Keluarga	85
Lampiran 4. Pengukuran Variabel Kualitas Hubungan Pertemanan.....	87
Lampiran 5. Gambaran Data Penelitian	91
Lampiran 6. Uji Asumsi Normalitas dan Multikolinieritas	93
Lampiran 7. Uji Peranan Keberfungsian Keluarga terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan.....	94
Lampiran 8. Uji Peranan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan	96
Lampiran 9. Peranan Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri Remaja Korban Perundungan	97
Lampiran 10. Ide Bunuh Diri Berdasarkan Jenis Perundungan	98
Lampiran 11. Gambaran Keberfungsian Keluarga berdasarkan Ide Bunuh Diri	100
Lampiran 12. Gambaran Dimensi Ide Bunuh Diri ditinjau dari Jenis Kelamin ...	104
Lampiran 13. Surat Persetujuan Pengisian Kuesioner	106
Lampiran 14. Alat Ukur Ide Bunuh Diri.....	107
Lampiran 15. Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	111
Lampiran 16. Alat Ukur Kualitas Hubungan Pertemanan	116

Peran Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hubungan Pertemanan terhadap Ide Bunuh Diri pada Remaja Korban Perundungan

Indira Mustika Tandiono, S.Psi

Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Dr. Fransisca I. R. Dewi, M.Si.

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Masa remaja adalah masa untuk dapat beradaptasi dan menyelesaikan permasalahan yang dihadapi. Perundungan menjadi salah satu masalah remaja yang dapat berdampak untuk memiliki ide bunuh diri. Remaja yang memiliki ide bunuh diri memiliki faktor-faktor yang mempengaruhi seperti peran keluarga dan teman. Keberfungsian keluarga menjadi faktor kunci dalam setiap perkembangan individu. Fungsi keluarga yang mencapai hubungan satu sama lain dengan seimbang akan membantu hubungan antar anggota keluarga menjadi lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk menguji bagaimana peran keberfungsian keluarga dan kualitas hubungan pertemanan terhadap ide bunuh diri remaja korban perundungan. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 748 individu remaja dengan rentang usia 13-19 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Beck Suicide Ideation* (B-SSI), *Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales* (FACES-II) dan *Family Communication Scale* (FCS), dan *Friendship Quality Scale* (FQS). Penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana dan berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga dan kualitas hubungan pertemanan memiliki peran secara signifikan terhadap ide bunuh diri remaja korban perundungan ($R^2 = 0.164$). Keberfungsian keluarga memiliki peran lebih besar dibandingkan kualitas hubungan pertemanan pada ide bunuh diri remaja ($\beta = -0.409$, $p = 0.000$). Saran yang bisa diberikan dari hasil penelitian ini bahwa keluarga korban perundungan dapat mempertahankan komunikasi dan fleksibilitas antar anggota keluarga untuk menurunkan ide bunuh diri.

Kata Kunci: Keberfungsian keluarga, kualitas hubungan pertemanan, ide bunuh diri

The Role of Family Functioning and Friendship Quality in Suicide Ideation of Adolescence Bullying Victim

Indira Mustika Tandiono, S.Psi, Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog,
Dr. Fransisca I. R. Dewi, M.Si.
Tarumanagara University

Abstract

Adolescence is a period to be able to adapt and solve the problems at hand. Bullying is one of the problems of adolescents that have an impact on suicide ideation. Adolescence who have suicide ideation are affected by factors such as role of family and friends. Family functioning is a key factor in each individual's development. The function of a family that achieves a balanced relationship with one another will help the relationship between family members get better. This study aims to examine how the role of family functioning and friendship quality to suicide ideation of adolescence bullying victim. This research is a descriptive quantitative. Participants in this study were 748, age range of 13-19 years. Measuring instruments used in this study are Beck Suicide Ideation (B-SSI), Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales (FACES-II) dan Family Communication Scale (FCS), dan Friendship Quality Scale (FQS). Family functioning and friendship quality have a significant role in the suicide idea of adolescent victims of bullying ($R^2= 0.164$). Family functioning has a greater role than the quality of friendship relationships with adolescent suicide ideation ($\beta= -0.409$, $p= 0.000$). Suggestion that can be given from the result is family of bullying victim have to be able maintain communication and flexibility to each other family members and reduce suicide ideation.

Keywords: Family functioning, friendship quality, suicide ideation