

**PENGUJIAN STRUKTUR FAKTOR
ALAT UKUR STRATEGI REGULASI EMOSI REMAJA DENGAN
SIMTOM DEPRESI**

*Investigation of Factor Structure
of The Emotion Regulation Strategies in Adolescent with The Depressive
Symptom*

TESIS

Oleh

Siti Bahiyah

717181004



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

**PENGUJIAN STRUKTUR FAKTOR
ALAT UKUR STRATEGI REGULASI EMOSI REMAJA DENGAN
SIMTOM DEPRESI**

*Investigation of Factor Structure
of The Emotion Regulation Strategies in Adolescent with The Depressive
Symptom*

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi.)

Oleh

Siti Bahiyah

717181004



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN

Saya, nama Siti Bahiyah, nomor induk: 717181004

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: **Pengujian Struktur Faktor Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi**

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme dan otoplagiarisme.**

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Januari 2020



Siti Bahiyah
717181004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP): Siti Bahiyah
NIM : 717181004

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGUJIAN STRUKTUR FAKTOR ALAT UKUR STRATEGI REGULASI EMOSI
REMAJA DENGAN SIMTOM DEPRESI**

*Investigation of Factor Structure
of The Emotion Regulation Strategies in Adolescent with The Depressive Symptom*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Jakarta, 22 Januari 2020
Yang menyatakan,

Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at., Psikolog

Siti Bahiyah

) Hak Publikasi **mohon diedit (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit	: 2021
Judul Karya	: ROC Analysis on SRED-7F Instrument (Study: Development of a New Instrument of Clinical Psychology)
Nama Media (Judul Jurnal/Prosiding)	: Proceedings of the International Conference on Economics, Business, Social, and Humanities (ICEBSH 2021)
Alamat Link (URL)	: https://www.atlantis-press.com/proceedings/icebsh-21/125959479

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Siti Bahiyah
N.I.M. : 717181004
Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

PENGUJIAN STRUKTUR FAKTOR ALAT UKUR STRATEGI REGULASI EMOSI REMAJA DENGAN SIMTOM DEPRESI

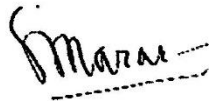
telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Rabu tanggal 15 Januari 2020

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog
2. Anggota : Dr. Phil. Edo S. Jaya, M.Psi., Psikolog

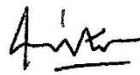
Jakarta, 22 Januari 2020

Pembimbing I



Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at., Psikolog

Pembimbing II



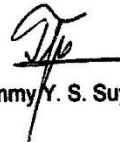
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Tuhan YME atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul **Pengujian Struktur Faktor Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi**. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian tesis ini. Secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada: Ibu Prof. Dr. Samsunuwijati Mar'at., Psikolog dan Ibu Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, perhatian dan bijaksana dalam penyusunan tesis sejak awal hingga tesis ini dapat terselesaikan. Terima kasih kepada pihak Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, jajaran pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, seluruh dosen dan seluruh staf tenaga kependidikan lainnya.

Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama proses pengerjaan Tesis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, Psikolog, Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog, dan Ibu Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at, Psikolog yang telah bersedia melakukan *expert judgement* terhadap alat ukur yang ada dalam penelitian ini. Peneliti sangat mengapresiasi dan berterima kasih kepada pihak Kepala Sekolah SMAN 114 Jakarta, Kepala Sekolah SMAN 93 Jakarta, Kepala Sekolah SMAN 46 Jakarta, Kepala Sekolah SMKN 27 Jakarta, dan Kepala Sekolah SMAN 96 Jakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data di Sekolah. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seangkatan yang selalu menemani, berbagi cerita yang memotivasi dan saling memberi dukungan dan bantuan bantuan selama penulisan.

Akhirnya penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan pada penulisan tesis ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun akan sangat membantu agar tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Jakarta, 17 Desember 2019

Penulis

Siti Bahiyah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	14
1.3. Tujuan Penelitian	15
1.4. Manfaat Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
2.1 Emosi dan Emosi Masa Remaja	16
2.2 Regulasi Emosi	19
2.3. Strategi Regulasi Emosi	21
2.4 Regulasi Emosi Adaptif dan Maladaptif	25
2,5 Pengukuran Strategi Regulasi Emosi	27
2.5.1 <i>The Coping Strategy Indicator (CSI)</i>	28
2.5.2 <i>Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)</i>	29
2.5.3. <i>The Response Style Questionnaire (RSQ)</i>	30
2.5.4. <i>The Emotion Acceptance Questionnaire (EAQ)</i>	31
2.6 Pengukuran Psikologis	32

2.6.1. Validitas	34
2.6.2. Reliabilitas	35
2.7 Kerangka Berpikir	36
2.8 Pertanyaan Penelitian	38
2.9 Hipotesis Penelitian	38
2.10 Model Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Karakteristik Partisipan	41
3.2 Desain Penelitian	42
3.3 Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	43
3.4 Instrumen Penelitian	44
3.5 Prosedur Penelitian	46
3.5.1 Kajian teori	46
3.5.2 Penerjemahan	46
3.5.3 <i>Expert Judgement</i>	47
3.5.4 Uji Keterbacaan	48
3.5.5 Penelitian Pendahuluan (<i>Try Out</i>)	49
3.5.6 Pelaksanaan Penelitian	49
3.7. Pengujian Struktur Faktor Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja tahap <i>Try Out</i>	51
3.7.1 <i>First Order Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA) alat ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja 100 Butir	51
3.7.2 <i>Second Order Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA) alat ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja	

66 Butir	55
3.7.3. Ujian Beda Mean	59
3.7.4 Validitas Prediktif	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
4.1. Pengujian Struktur Faktor Model Pengukuran Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi 66 Butir	62
4.1.1 Pengujian <i>First Order Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA) Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi RESD 66 Butir	62
4.1.2 Pengujian <i>Second Order Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA) Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi 50 Butir	87
4.2 Analisis Psikometri Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja 7 Faktor	97
4.2.1 Ujian Beda Mean	98
4.2.2 Validitas Prediktif	98
4.2.3. Analisis Receiver Operating Characteristic (ROC)	98
BAB V DISKUSI, SARAN, DAN KESIMPULAN	101
5.1 Diskusi	101
5.2 Saran	104
5.3 Kesimpulan	105
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Penelitian Regulasi Emosi	8
Tabel 2.1 Definisi Delapan Strategi Regulasi Emosi	9
Tabel 3.1 Jumlah Populasi dan Sampel Penelitian	42
Tabel 3.2 Lokasi Penelitian	43
Tabel 3.3 Skoring Skala Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja	45
Tabel 3.4 <i>Conten Validity Ratio</i> (CVR) butir item	48
Tabel 3.5 <i>Cut-Off Goodness of fit</i> Model Pengukuran	50
Tabel 3.6 Dimensi dan Jumlah Butir Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi Tahap <i>Try Out</i>	51
Tabel 3.7 <i>Goodness of Fit</i> Model Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi Tahap <i>Try Out</i>	53
Tabel 3.8 Nilai Statistik Hasil Analisis <i>First Order</i> CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi Tahap <i>Try Out</i>	58
Tabel 3.9 Dimensi dan Jumlah Butir <i>Second Order</i> CFA Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi Tahap <i>Try Out</i>	55
Tabel 3.10 <i>Correlation Matrix</i> antar Dimensi <i>Second Order</i> CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi Tahap <i>Try Out</i>	56
Tabel 3.11 <i>Goodness of Fit</i> Model Regulasi Emosi Adaptif dan Maladaptif <i>Second Order</i> CFA Tahap <i>Try Out</i>	57
Tabel 3.12 Dimensi dan Butir Strategi Regulasi Emosi Adaptif	57

Tabel 3.13 Dimensi dan Butir Strategi Regulasi Emosi	
Maladaptif <i>Second Order</i> CFA Tahap <i>Try Out</i>	58
Tabel 3.14 66 Butir Hasil Pengujian Struktur Faktor Alat Ukur	
Strategi Regulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi	
Tahap <i>Try Out</i>	61
Tabel 4.1 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Problem Solving</i>	
<i>First Order</i> CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi	
66 butir	63
Tabel 4.2 Nilai Statistik Hasil Analisis <i>First Order</i> CFA Dimensi	
<i>Problem Solving</i> Alat Ukur Stratrgi Regulasi Emosi 66 Butir	64
Tabel 4.3 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Problem Solving First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	64
Tabel 4.4 <i>Goodness of Ffit</i> Dimensi <i>Social Support First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	66
Tabel 4.5 Nilai Statistik Hasil Analisis <i>First Order</i> CFA Dimensi	
<i>Social Support</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	67
Tabel 4.6 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Social Support First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	67
Tabel 4.7 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Avoidance First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	69
Tabel 4.8 Nilai Statistik Hasil Analisis <i>First Order</i> CFA Dimensi	
<i>Avoidance</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	70

Tabel 4.9 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Avoidance First Order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	70
Tabel 4.10 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Reappraisal First Order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	71
Tabel 4.11 Nilai Statistik Hasil Analisis Dimensi <i>Rappraisal First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	72
Tabel 4.12 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Reappraisal First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	73
Tabel 4.13 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Suppression First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	74
Tabel 4.14 Nilai Statistik Hasil Analisis Dimensi <i>Suppression First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	75
Tabel 4.15 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Suppression First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	75
Tabel 4.16 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Rumination First Order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	76
Tabel 4.17 Nilai Statistik Hasil Analisis CFA Dimensi <i>Rumination First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	78
Tabel 4.18 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Rumination First Order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	78
Tabel 4.19 <i>Goodness of fit</i> Dimensi <i>Distraction First Order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	79

Tabel 4.20 Nilai Statistik Hasil Analisis Dimensi <i>Distraction First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	80
Tabel 4.21 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Distraction First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	81
Tabel 4.22 <i>Goodness of Fit</i> Dimensi <i>Unpleasant First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	82
Tabel 4.23 Nilai Statistik Hasil Analisis <i>Dimensi Unpleasant First</i>	
<i>Order</i> CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	83
Tabel 4.24 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Unpleasant First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	83
Tabel 4.25 <i>Goodness of fit</i> Dimensi <i>Pleasant First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	85
Tabel 4.26 Nilai Statistik Hasil Analisis Dimensi <i>Pleasant First Order</i>	
CFA Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	86
Tabel 4.27 Reliabilitas Konstruk Dimensi <i>Pleasant First Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	86
Tabel 4.28 Dimensi dan Jumlah Butir <i>Second Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 50 Butir	87
Tabel 4.29 <i>Correlation Matrix</i> antar Dimensi <i>Second Order</i> CFA	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi Remaja 50 Butir	88
Tabel 4.29 <i>Goodness Of Fit</i> Model Pengukuran Strategi	
Regulasi Emosi Adaptif 5 Faktor	91

Tabel 4.30 Dimensi dan Butir Alat Ukur Strategi	
Regulasi Emosi Adaptif 5 Faktor	91
Tabel 4.31 <i>Correlation Matrix</i> antar Dimensi Alat Ukur	
Strategi Regulasi Emosi Maladaptif 4 Faktor	93
Tabel 4.32 <i>Goodness Of Fit</i> Model Pengukuran Strategi	
Regulasi Emosi Maladaptif 2 Faktor	95
Tabel 4.33 Dimensi dan Butir Alat Ukur Strategi Regulasi	
Emosi Remaja 7 Faktor	97
Tabel 4.34 Hasil Analisis <i>Receiver Operating Characteristic</i> (ROC)	
Skor Regulasi Emosi Remaja	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengujian Validitas Butir Model Pengukuran <i>Problem Solving, Social Support, Avoidance, Reappraisal, Suppression, Rumination, Distraction, Acceptance</i>	39
Gambar 2.2 Pengujian Model Pengukuran Strategi Regulasi Emosi	40
Gambar 4.1 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Problem solving first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	63
Gambar 4.2 <i>T-value</i> dimensi <i>Problem solving first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	64
Gambar 4.3 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Social support first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	65
Gambar 4.4 <i>T-value</i> dimensi <i>Social support first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	66
Gambar 4.5 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Avoidance first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	68
Gambar 4.6 <i>T-value</i> dimensi <i>Avoidance first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	69
Gambar 4.7 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Reappraisal first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	71
Gambar 4.8 <i>T-Value</i> dimensi <i>Reappraisal first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	72
Gambar 4.9 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Suppression first order CFA</i> Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	74

Gambar 4.10 <i>T-Value</i> dimensi <i>Suppression first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	74
Gambar 4.11 <i>Standardized Solution</i> dimensi <i>Rumination first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 buti	76
Gambar 4.12 <i>T-value</i> dimensi <i>Rumination first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	77
Gambar 4. 13 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Distraction first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	79
Gambar 4.14 <i>T-value</i> dimensi <i>Distractiononn first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	80
Gambar 4.15 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Unpleasant first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	81
Gambar 4.16 <i>T-value</i> dimensi <i>Unpleasant first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	82
Gambar 4.17 <i>Standardized solution</i> dimensi <i>Pleasant first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 Butir	84
Gambar 4.18 <i>T-value</i> dimensi <i>Pleasant first order CFA</i>	
Alat Ukur Strategi Regulasi Emosi 66 butir	85
Gambar 4.19 <i>Standardized solution second order CFA</i>	
Strategi Regulasi Emosi Adaptif 5 Faktor	89
Gambar 4.20 <i>T-value second order CFA</i> Strategi Regulasi Emosi Adaptif	
5 Faktor	90

Gambar 4.21 <i>Standardized solution second order CFA</i>	
Strategi Regulasi Emosi Maladaptif 2 Faktor	94
Gambar 4.22 <i>T-value second order CFA</i> Strategi Regulasi Emosi Maladaptif	
2 Faktor	94
Gambar 4.23 Kurva ROC untuk Simtom Depresi	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Blue Print</i> Pengujian Struktur Faktor Alat Ukur Ragulasi Emosi Remaja dengan Simtom Depresi	112
Lampiran 2 Hasil <i>Expert Judgement</i> (CVR)	122
Lampiran 3 <i>Back Translate</i> Alat Ukur Regulasi Emosi oleh penterjemah Resmi Tersumpah	138
Lampiran 4 <i>Translate</i> Alat Ukur Regulasi Emosi oleh penterjemah Resmi Tersumpah	150
Lampiran 5 Skala CESDR-10	164
Lampiran 6 Persetujuan Penggunaan Alat Ukur Asli oleh Author	168
Lampiran 7 Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	178
Lampiran 8 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	181
Lampiran 9 Keterangan Kerja Sama (MoA)	186

PENGUJIAN STRUKTUR FAKTOR ALAT UKUR STRATEGI REGULASI EMOSI REMAJA DENGAN SIMTOM DEPRESI

Siti Bahiyah, S.Psi
Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at., Psikolog
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi. T
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menguji struktur faktor alat ukur strategi regulasi emosi remaja dengan simtom depresi. Regulasi emosi (RE) mengacu pada kemampuan untuk memodifikasi pengalaman dan ekspresi emosi agar dapat menanggapi emosi secara tepat yang dipengaruhi oleh kejadian, waktu, dan sifat emosi (Gross, 2013; Gross & Thompson, 2007). Pengujian struktur faktor menggunakan metode *Confirmatory Faktor Analysis* (CFA). Sampel yang digunakan pada tahap *try out* sebanyak 100 orang, sedangkan pada tahap pelaksanaan sebanyak 493 orang, Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *convenience sampling* di lima wilayah DKI Jakarta yang terdiri dari 4 SMA Negeri, dan 1 SMK Negeri. Alat ukur strategi regulasi emosi baru dihasilkan dari pengujian struktur faktor, terdiri dari 7 faktor yang dikelompokkan menjadi strategi regulasi emosi adaptif sebanyak 5 dimensi (*problem solving, social support, reappraisal, distraction, dan pleasant*), dan strategi regulasi emosi maladaptif sebanyak 2 dimensi (*avoidance dan rumination*). Sebanyak 40 butir valid dan signifikan membangun alat ukur ini. Berdasarkan hasil uji *independent-samples T Test*, alat ukur baru terbukti signifikan mampu membedakan antara kelompok remaja dengan simtom depresi dengan kelompok yang tidak menunjukkan simtom depresi dengan $p = 0.000$ ($p < 0.05$), antara skor CESDR-10 dan skor Regulasi Emosi (RE) berkorelasi negatif sebesar -0,462, hal ini menunjukkan bahwa semakin rendah skor CESDR-10 maka semakin baik tinggat regulasi emosi remaja, dan sebaliknya semakin tinggi skor CESDR-10 maka semakin rendah tingkat regulasi emosi remaja.

Kata Kunci : Regulasi emosi, problem solving, social support, avoidance, reappraisal, suppression, rumination, distraction, acceptance.

INVESTIGATION OF FACTOR STRUCTURE OF THE EMOTION REGULATION STRATEGIES IN ADOLESCENT WITH DEPRESSIVE SYMPTOMS

Siti Bahiyah, S.Psi, Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at., Psikolog,
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi. T, Universitas Tarumanagara

Abstract

This study aims to investigate the structure of factors emotion regulation strategies in adolescent with depressive symptoms. Emotion regulation (ER) refers to the ability to modify emotional experiences and expressions to respons to emotions appropriately by influenced by the events, timing, and nature of emotions (Gross, 2013; Gross & Thompson, 2007). The factors' structure investigated by using Confirmatory Factor Analysis (CFA). This study used 100 participants at try out stage, while 493 participants at Implementation stage, the participants was taken by convenience sampling in five regions of DKI Jakarta consisting of 4 state high schools and 1 state vocational school. Study results obtained a new emotion regulation (ER) scale based on factor structure testing. The new scale consists of 7 factors which are divided into 5 dimensions of adaptive emotion regulation strategies (problem solving, social support, reappraisal, distraction, and pleasant), and 2 dimensions of maladaptive emotion regulation strategies (avoidance and rumination). 40 items are valid and significant built this ER scale. Independent-samples T-Test of the new scale was significantly proven to be able to distinguish between groups of adolescents with depressive symptoms and groups that did not show depressive symptoms ($p = 0.000$, $p < 0.05$), and had a negative correlation of -0.462 which meant that the lower CESDR-10 is the better the emotional regulation of adolescents, and conversely the higher CESDR-10 score, the lower level of adolescent emotion regulation.

Keyword: emotion regulation, problem-solving, social support, avoidance, reappraisal, suppression, rumination, distraction, acceptance.