

**PENERAPAN *ART THERAPY* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
PENYAKIT KANKER**

*THE APPLICATION OF ART THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN
MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH CANCER DISEASE*

TESIS

**Disusun oleh:
Christella Ruslan
717181003**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

**PENERAPAN *ART THERAPY* DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
PENYAKIT KANKER**

*THE APPLICATION OF ART THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN
MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH CANCER DISEASE*

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi.)**

**Disusun oleh:
Christella Ruslan
717181003**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN

Saya, nama Christella Ruslan, nomor induk: 717181003

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Penerapan *Art Therapy* dalam Menurunkan Kecemasan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Penyakit Kanker

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme dan otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Juli 2020



Christella Ruslan
717181003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Christella Ruslan

NIM : 717181003

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN ART THERAPY DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN PENYAKIT KANKER

THE APPLICATION OF ART THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH CANCER DISEASE

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Juli 2021

Mengetahui,

Yang menyatakan,



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT.,
MCP/MFCC., DCH., Psikolog



Christella Ruslan

Tahun Terbit : 2021

Judul Karya : Efektivitas *Art Therapy* dalam Menurunkan Kecemasan pada
Ibu yang Memiliki Anak Penderita Kanker

Nama Media : Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni

Alamat Link (URL) : [10.24912/jmishumsen.v5i1.9853.2021](https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.9853.2021)

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Christella Ruslan, S.Psi

N.I.M. : 717181003

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Penerapan *Art Therapy* dalam Menurunkan Kecemasan pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Penyakit Kanker

telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Kamis, 23 Juli 2020

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Prof. Dr. Samsuniwiyati Mar'at, Psikolog
2. Anggota : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing I



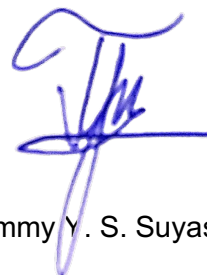
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DHC, Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat yang telah diberikannya, sehingga tesis ini dapat diselesaikan. Peneliti menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, tesis ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pengerjaan tesis ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada suami, Marko Bryan, kepada Ibu, Mery Stephan, kepada Ayah, Ruslan, serta adik, Christopher Ruslan, yang senantiasa mendukung, mendoakan yang terbaik, memberikan kasih sayang, serta menjadi sumber inspirasi kepada peneliti.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang paling mendalam kepada Dr. Monty P. Satiadarma selaku dosen pembimbing dan Bapak Untung Subroto, M.Psi, Psikolog selaku asisten dosen pembimbing karena sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan nasihat kepada peneliti hingga tesis ini selesai.

Selanjutnya, peneliti juga berterima kasih kepada Bapak Alexander Mutak selaku *Head of Business Development* yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian ini serta mengenalkan peneliti kepada dr. Dina Garniasih, SpA, sehingga peneliti dapat dikenalkan kepada berbagai Ibu yang memiliki anak dengan penyakit kanker. Berangkat dari hal ini, peneliti juga ingin berterima kasih kepada para ibu dari anak penderita kanker yang bersedia

meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Adapun peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu persatu. Semoga berkat dan penyertaan dari Tuhan Yesus Kristus selalu senantiasa menyertai kita.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam tesis ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca akan sangat bermanfaat bagi peneliti. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 23 Juli 2020

Christella Ruslan

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan	9
2.1.1 Definisi Kecemasan	9
2.1.2 Gejala Kecemasan	10
2.1.3 Jenis-jenis Kecemasan	11
2.1.4 Faktor Penyebab Kecemasan	11
2.1.5 Dampak Kecemasan	12
2.2 <i>Art Therapy</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Art Therapy</i>	13
2.2.2 Fungsi <i>Art Therapy</i>	14
2.2.4 Manfaat <i>Art Therapy</i>	15
2.3 Penyakit Kanker	16
2.4 Ibu dari Anak dengan Penyakit Kanker	17
2.5 Teori Perkembangan Dewasa	18
2.5.1 Dewasa Muda	18
2.5.2 Dewasa Madya	19
2.6 Kerangka Berpikir	20
Bagan 2.1 <i>Kerangka berpikir</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Partisipan Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian	27
3.3 Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	27

3.3.1	Lokasi Penelitian	27
3.3.2	Perlengkapan Penelitian.....	28
3.4	Instrumen Penelitian.....	28
3.5	Rencana Prosedur Penelitian	30
3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian.....	30
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian	30
3.5.3	Tahap Pengolahan Data.....	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	35
4.1	Gambaran Partisipan Penelitian	35
4.2	Data Partisipan Penelitian	36
4.2.1	Data Partisipan R	36
4.2.2	Data Partisipan A	42
4.2.3	Data Partisipan RS.....	46
4.2.4	Data Partisipan E	51
4.2.5	Data Partisipan RN.....	55
4.2.6	Data Partisipan CP.....	60
4.3	Hasil <i>Pretest</i> Partisipan Penelitian.....	64
4.4	Hasil Pelaksanaan Intervensi dan Analisis <i>Art Therapy</i>	65
4.4.1	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan R	65
4.4.2	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan A.....	92
4.4.3	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan RS	115
4.4.4	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan E.....	137
4.4.5	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan RN.....	159
4.4.6	Hasil Pelaksanaan Intervensi pada Partisipan CP	179
4.5	Hasil <i>Posttest</i> Partisipan Penelitian	200
4.6	Perbandingan Hasil STAI	201
4.7	Hasil Uji Statistik.....	203
BAB V	SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	205
5.1	Simpulan.....	205
5.2	Diskusi	206
5.3	Saran	212
5.3.1	Saran Teoretis.....	212
5.3.2	Saran Praktis.....	212
DAFTAR PUSTAKA.....		214

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint State-Trait Anxiety Inventory	30
Tabel 2 Rancangan Intervensi Art Therapy	32
Tabel 3 Gambaran Partisipan Penelitian	36
Tabel 4 Hasil Pretest Partisipan	64
Tabel 5 Hasil Analisis Data Grafis R	69
Tabel 6 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi R	90
Tabel 7 Hasil Analisis Data Grafis A	94
Tabel 8 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi A	113
Tabel 9 Hasil Analisis Data Grafis RS	117
Tabel 10 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi RS	135
Tabel 11 Hasil Analisis Data Grafis E	139
Tabel 12 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi E	157
Tabel 13 Hasil Analisis Data Grafis RN.....	161
Tabel 14 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi RN	177
Tabel 15 Hasil Analisis Data Grafis CP	182
Tabel 16 Keseluruhan Gambar dari Hasil Intervensi CP	198
Tabel 17 Hasil Posttest Partisipan	200
Tabel 18 Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest	201

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Free Drawing R	72
Gambar 2 Expressing Words R	74
Gambar 3 Expressing Image R	75
Gambar 4 Artwork of Intention R	76
Gambar 5 Painful or Uncomfortable Pain R	78
Gambar 6 Transformed Image R	79
Gambar 7 Painful or Uncomfortable Spot R	81
Gambar 8 Express Your Need R	82
Gambar 9 Body Needs to Heal R	84
Gambar 10 Healthy and Well-self R	85
Gambar 11 Transformation of the Spirit R	87
Gambar 12 Free Drawing A	97
Gambar 13 Expressing Words A	99
Gambar 14 Expressing Image A	100
Gambar 15 Artwork of Intention A	101
Gambar 16 Painful or Uncomfortable Pain A	102
Gambar 17 Transformed Image A	103
Gambar 18 Painful or Uncomfortable Spot A	105
Gambar 19 Express Your Need A	106
Gambar 20 Body Needs to Heal A	107
Gambar 21 Healthy and Well-self A	109
Gambar 22 Transformation of the Spirit A	110
Gambar 23 Free Drawing RS	120
Gambar 24 Expressing Words RS	121
Gambar 25 Expressing Image RS	122
Gambar 26 Artwork of Intention RS	123
Gambar 27 Painful or Uncomfortable Pain RS	125
Gambar 28 Transformed Image RS	126
Gambar 29 Painful or Uncomfortable Spot RS	127
Gambar 30 Express Your Need RS	128
Gambar 31 Body Needs to Heal RS	130
Gambar 32 Healthy and Well-self RS	131
Gambar 33 Transformation of the Spirit RS	132
Gambar 34 Free Drawing E	142
Gambar 35 Expressing Words E	143
Gambar 36 Expressing Image E	144
Gambar 37 Artwork of Intention E	145
Gambar 38 Painful or Uncomfortable Pain E	147
Gambar 39 Transformed Image E	148
Gambar 40 Painful or Uncomfortable Spot E	150
Gambar 41 Express Your Need E	150

Gambar 42 Body Needs to Heal E	152
Gambar 43 Healthy and Well-self E	153
Gambar 44 Transformation of the Spirit E	155
Gambar 45 Free Drawing RN	164
Gambar 46 Expressing Words RN	165
Gambar 47 Expressing Image RN	166
Gambar 48 Artwork of Intention RN	167
Gambar 49 Painful or Uncomfortable Pain RN	168
Gambar 50 Transformed Image RN	169
Gambar 51 Painful or Uncomfortable Spot RN	171
Gambar 52 Express Your Need RN	172
Gambar 53 Body Needs to Heal RN	173
Gambar 54 Healthy and Well-self RN	174
Gambar 55 Transformation of the Spirit RN	175
Gambar 56 Free Drawing CP	184
Gambar 57 Expressing Words CP	185
Gambar 58 Expressing Image CP	186
Gambar 59 Artwork of Intention CP	187
Gambar 60 Painful or Uncomfortable Pain CP	188
Gambar 61 Transformed Image CP	189
Gambar 62 Painful or Uncomfortable Spot CP	191
Gambar 63 Express Your Need CP	192
Gambar 64 Body Needs to Heal CP	193
Gambar 65 Healthy and Well-self CP	194
Gambar 66 Transformation of the Spirit CP	196
Gambar 67 Perbandingan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest State Anxiety</i>	202
Gambar 68 Perbandingan Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Trait Anxiety</i>	202

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Informed Consent	218
Lampiran 2 - Pertanyaan Pedoman Wawancara	220
Lampiran 3 - Alat ukur <i>State-Trait Anxiety Inventory</i> (STAI)	221
Lampiran 4 - Hasil Uji Normalitas	223
Lampiran 5 - Hasil Uji <i>Pretest-Posttest</i>	224
Lampiran 6 - Tanda Tangan Persetujuan Partisipan	225

PENERAPAN ART THERAPY DALAM MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN PENYAKIT KANKER

Christella Ruslan, S. Psi
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/ MFCC, DCH, Psi.
Untung Subroto Dharmawan, S. Psi., M. Psi., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Memiliki anak dengan penyakit kanker dapat menimbulkan kecemasan dalam diri seorang ibu di mana kondisi ini dapat memengaruhi kesehatan secara fisik dan psikologis dari orang tua, terutama ibu yang menjaga serta merawat anaknya. Pada saat yang sama, peran seorang ibu juga dituntut dalam memberi dukungan secara emosional kepada anaknya yang sedang sakit tersebut. Intervensi *art therapy* digunakan dalam mengatasi kecemasan karena terapi ini dapat digunakan untuk membantu agar partisipan dapat melakukan eksplorasi serta mengeluarkan emosi serta perasaan cemas yang dimiliki. Melalui *art therapy* ibu yang memiliki anak dengan penyakit kanker dapat melakukan katarsis dan mengungkapkan perasaannya. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti apakah *art therapy* dapat digunakan untuk menurunkan kecemasan pada ibu yang memiliki anak dengan penyakit kanker. Desain penelitian ini adalah kuasi-eksperimental dengan menguji *pretest* dan *posttest*. Partisipan dalam penelitian ini terdiri atas enam ibu yang memiliki anak dengan penyakit kanker yang berusia 22-51 tahun. Kemudian, alat ukur yang digunakan dalam mengukur kecemasan partisipan adalah *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI). Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan hasil yang signifikan ($p < 0.05$) secara statistik mengenai peran *art therapy* dalam menurunkan kecemasan ibu yang memiliki anak dengan penyakit kanker.

Kata kunci: *Art therapy*, kecemasan, ibu, anak, penyakit kanker

**THE APPLICATION OF ART THERAPY ON REDUCING ANXIETY IN
MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH CANCER DISEASE**

Christella Ruslan, S. Psi
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/ MFCC, DCH, Psi.
Untung Subroto Dharmawan, S. Psi., M. Psi., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstract

Having a child with cancer can cause anxiety in a mother where this condition can affect the physical and psychological health of parents, especially mothers who care for their children. At the same time, the role of a mother is also required in providing emotional support to her sick child. Art therapy intervention is used in overcoming anxiety because this therapy can be used to help the participants explore and release their emotions and feelings of anxiety. Through art therapy mothers who have children with cancer can experience catharsis and express their feelings. This study aims to examine whether art therapy can be used to reduce anxiety in mothers who have children with cancer. The design of this study is quasi-experimental by testing the pretest and posttest. Participants in this study consisted of six mothers who have children with cancer aged 22-51 years. Then, the measuring instrument used in measuring participant anxiety is the State-Trait Anxiety Inventory (STAI). The results obtained showed a significant result ($p < 0.05$) statistically regarding the role of art therapy in reducing anxiety of mothers who have children with cancer.

Keywords: Art therapy, anxiety, mothers, children, cancer disease