

**HUBUNGAN *NONSUICIDAL SELF-INJURY* (NSSI)
DENGAN *ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE*:
STUDI META-ANALISIS**

***CORRELATION BETWEEN NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) WITH
ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE: META-ANALYSIS STUDY***

TESIS

**Disusun Oleh :
PUTI ANDINI PRADIPTA
717182010**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

**HUBUNGAN *NONSUICIDAL SELF-INJURY* (NSSI)
DENGAN *ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE*:
STUDI META-ANALISIS**

***CORRELATION BETWEEN NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) WITH
ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE: META-ANALYSIS STUDY***

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Magister Psikologi (M.Psi)

Disusun Oleh :

PUTI ANDINI PRADIPTA

717182010



**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN

Saya, nama Puti Andini Pradipta., nomor induk: 717182010
Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada
Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Hubungan *Nonsuicidal Self-Injury* (NSSI) dengan *Acquired
Capability for Suicide*: Studi Meta-Analisis

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat
dengan melanggar ketentuan
plagiarisme dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan
otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika
melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-
undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas
Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari
pihak manapun.

Jakarta, 10 Juni 2021

A handwritten signature in black ink is written over a 10,000 Rupiah Indonesian banknote. The banknote is yellow and orange, with the number '10000' clearly visible. The signature is stylized and covers the right side of the note.

Puti Andini Pradipta
717182010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN &
PUBLIKASI TESIS OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP): Puti Andini Pradipta

NIM : 717182010

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) DENGAN
ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE: STUDI META-ANALISIS**

***CORRELATION BETWEEN NONSUICIDAL SELF-INJURY (NSSI) WITH
ACQUIRED CAPABILITY FOR SUICIDE: META-ANALYSIS STUDY***

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

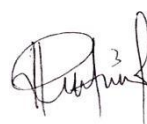
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Jakarta, 20 Juni 2021
Yang menyatakan,



Dr. Monty P. Satiadarma,
MS/AT.,MCP/MFCC., DCH., Psikolog



Puti Andini Pradipta, S.Psi

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Puti Andini Pradipta

N.I.M. 717182010

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Hubungan *Nonsuicidal Self-Injury* (NSSI) dengan *Acquired Capability for Suicide*: Studi Meta-Analisis

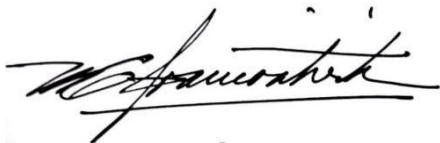
telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Senin tanggal 27 Juli

2020 dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rismijati E. Koesma, Psikolog
2. Anggota : Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psi.

Jakarta, 10 Juni 2021

Pembimbing I



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT.,
Psikolog MCP/MFCC., DCH., Psikolog

Pembimbing II



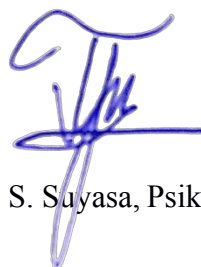
Untung Subroto, M. Psi,

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan YME karena dengan berkat dan hikmatNya, saya dapat menjalankan dan menyelesaikan tesis ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di program studi Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Saya berterima kasih kepada Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT., MCP/MFCC., DCH., Psikolog dan Bapak Untung Subroto, M. Psi, Psikolog atas perhatian dan kesabaran beliau dalam membimbing saya mulai dari awal hingga selesai sampai ke tahap ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Dali Naga, MMSI, Ibu Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M. Psi, dan Bapak Yohanes Budiarto, S.Pd., M.Si atas bantuan yang telah diberikan dengan tulus kepada saya dalam memberikan bimbingan metodologi dan kajian meta-analisis.

Terima kasih juga kepada suami saya Sigit, Mama-Papa, Raffa, Ayra, dan keluarga besar saya yang selalu mendukung dalam doa dan memberikan semangat serta dukungan lainnya yang bersifat moril maupun materiil. Saya juga ingin berterima kasih kepada teman-teman Saya Nevy, Ivana, dan Verisca yang selalu mendukung, mengingatkan dan memberikan waktu untuk kita berdiskusi dan saling bertukar informasi, serta menguatkan saya dalam proses pengerjaan tesis ini.

Tugas ini merupakan hasil tulisan saya dalam meneliti hubungan NSSI dengan *acquired capability* pada remaja, saya berharap dengan penelitian ini dapat membantu masyarakat baik dari segi keilmuan maupun segi pelayanan. Saya senang akhirnya bisa menyelesaikan tesis ini dengan baik. Walaupun tidak sempurna, tugas ini membuktikan bahwa pada saat kita mau bertekun melakukan sesuatu, kita pasti bisa mencapainya. kita harus selalu ingat akan

alasan mengapa kita mulai untuk yang pertama kalinya. Dan berkat tekad itulah ditambah perhatian dan semangat yang diberikan orang-orang diatas, saya mampu mencapainya. Akhir kata, saya menyadari bahwa tulisan saya jauh dari kata sempurna dan oleh sebab itu saya selalu terbuka terhadap masukan dan kritik yang membangun. Terima kasih.

Jakarta, 10 Juni 2021

Puti Andini Pradipta

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	2
HALAMAN PERNYATAAN PENGELOLAAN	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR LAMPIRAN	11
ABSTRAK	12
ABSTRACT	13
BAB I	14
PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Rumusan Masalah	20
1.3 Pertanyaan Penelitian	20
1.4 Manfaat Penelitian	21
1.4.1 Manfaat teoritis	21
1.4.2 Manfaat Praktis	21
BAB II	22
KAJIAN PUSTAKA	22
2.1 Nonsuicidal Self-Injury (NSSI)	22
2.1.1 Definisi Nonsuicidal Self-Injury	22
2.1.2 Kriteria Nonsuicidal Self-Injury (NSSI)	23
2.1.3 Faktor penyebab muncul NSSI	24
2.1.4 Fungsi NSSI	26
2.2 Perilaku Bunuh Diri	27
2.2.1 Definisi Perilaku Bunuh diri	27
2.2.2 Tahapan perilaku bunuh diri	28
2.3 Acquired Capability	32
2.3.1 Definisi Acquired Capability	32
2.3.2 Aspek Acquired Capability	33
2.4 Remaja	34
2.4.1 Pengertian Remaja	34
2.4.2 Perkembangan Fisik	35
2.4.3 Perkembangan Kognitif	36
2.4.4 Perkembangan Emosi	37
2. 5 Meta-analisis	37
2.5.1 Definisi Meta-Analisis	37
2.5.2 Dampak Meta-Analisis terhadap psikologi	38
2.5.3 Langkah-langkah dalam Meta-Analisis	39
2.6 Kerangka Berpikir	40

2.7 Hipotesis	41
BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
3.1 Kriteria Seleksi	42
3.1.1 Kriteria Inklusi	42
3.1.2 Kriteria Eksklusi	43
3.2 Strategi Pencarian	43
3.3 Analisis Data	44
3.4 Kualitas Penelitian	44
3.5 Hasil Pencarian	47
BAB IV	49
HASIL	49
4.1 Karakteristik Studi	49
4.2 Distribusi Data Penelitian	50
4.3 Effect Size	52
4.4 Studi Heterogenitas	54
4.5 Uji Bias Publikasi	55
4.6 Umur sebagai Moderator	58
BAB V	59
DISKUSI, SARAN, DAN SIMPULAN	59
5.1 Diskusi	59
5.2 Saran	65
5.2.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis	65
5.2.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	66
5.3 Kesimpulan	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Penilaian Kualitas dan Alat Validitas Studi Korelasi	46
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Partisipan	50
Tabel 4.2 Distribusi Data Penelitian	51
Tabel 4.3 Statistik Karakteristik Studi	53
Tabel 4.4 Nilai <i>Effect Size</i>	54
Tabel 4.5 Uji Heterogenitas	55
Tabel 4.6 <i>Egger's Regression Intercept</i>	57
Tabel 4.7 <i>Duval and tweedie's trim and fill</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur PRISMA	48
Gambar 4.1 <i>Forest Plot</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Output</i> Analisa Data CMA	74
Lampiran 2. Tabel Penilaian Kualitas dan Alat Validitas Artikel	77
Lampiran 3. <i>Cover</i> artikel	87

Hubungan *Nonsuicidal Self-Injury (NSSI)* dengan *Acquired Capability for Suicide*: Studi Meta-Analisis

Puti Andini Pradipta

Monty P. Satiadarma

Untung Subroto

ABSTRAK

NSSI merupakan tindakan merusak diri dengan tanpa adanya keinginan untuk bunuh diri, namun menurut teori *Interpersonal Theory for Suicide* oleh Joiner (2005), tindakan NSSI dianggap menjadi salah satu faktor meningkatnya kemampuan seseorang untuk melakukan percobaan bunuh diri (*acquired capability*). Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara NSSI dan *acquired capability* dengan studi meta-analisis. Delapan artikel korelasional dari 119 artikel yang melibatkan istilah NSSI dan *acquired capability* dipelajari menggunakan *random-effect models*. Sebanyak 3398 sampel dilibatkan dalam penelitian ini. Perkiraan *effect size* keseluruhan antara NSSI dan *acquired capability* adalah ($r = .208$) menunjukkan bahwa NSSI berkorelasi positif dengan *acquired capability* dan memiliki *effect size* yang lemah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa studi heterogenitas ditemukan ($I^2 = 91,48$). meta-regresi menunjukkan bahwa usia memoderasi hubungan antara NSSI dan kemampuan yang didapat ($p = 0,0007$). Studi ini tidak menunjukkan bias publikasi.

Kata kunci: NSSI, *Acquired Capability*, Bunuh diri, Remaja, Meta-analisis

***Relationship between Nonsuicidal Self-Injury (NSSI) with
Acquired Capability for Suicide: A Meta-Analysis Study***

Puti Andini Pradipta

Monty P. Satiadarma

Untung Subroto

ABSTRACT

NSSI is an act of self-injury with no intention to commit suicide, but according to the Interpersonal Theory for Suicide by Joiner (2005), NSSI's actions are considered to be one of the factors increasing the ability to commit suicide attempts (acquired capability). This study is aimed at exploring the relationship between NSSI and acquired capability for suicide by meta-analysis study. Eight studies from 119 articles involving the term NSSI and acquired capability were studied using the random-effects model. A total of 3398 samples were included in the study. The overall effect size estimate between NSSI and acquired capability ($r = .208$) indicates that NSSI correlates positively with acquired capability and has weak effect size. The result showed that heterogeneity study was found ($I^2 = 91.48$). the meta-regression showed that age moderated the relationship between NSSI and acquired capability ($p = 0.0007$). The study doesn't showed a bias publication.

Keywords: NSSI, acquired capability, suicide, adolescence, meta-analysis