

**UJI MODEL HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLES*,
DEFENSE STYLES, DAN KEPRIBADIAN
MALADAPTIF PADA DEWASA AWAL**

*Testing a Theoretical Model for Examining the Relationships among
Attachment Styles, Defense Styles, and Maladaptive Personality on
Emerging Adulthood*

TESIS

Oleh

Ray Caesarly Santosa

717181017



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

UJI MODEL HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLES*, *DEFENSE STYLES*, DAN KEPRIBADIAN MALADAPTIF PADA DEWASA AWAL

Testing a Theoretical Model for Examining the Relationships among Attachment Styles, Defense Styles, and Maladaptive Personality on Emerging Adulthood

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi.)

Oleh

Ray Caesarly Santosa

717181017



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Ray Caesarly Santosa

N.I.M. : 717181017

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

UJI MODEL HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLES*, *DEFENSE STYLES*, DAN
KEPRIBADIAN MALADAPTIF PADA DEWASA AWAL

telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Selasa tanggal 14 Januari 2020 dan dinyatakan Lulus
oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

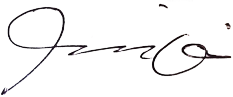
1. Ketua : Dr. Rostiana, S.Psi., M.Si., Psikolog.

2. Anggota : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog.

Dr.phil. Edo. S. Jaya, Psikolog.

Jakarta, 22 Januari 2021

Pembimbing I



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Pembimbing II



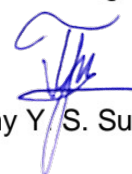
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN

Saya, Ray Caesarly Santosa, nomor induk: 717181017

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul: Uji Model Hubungan *Attachment Styles*, *Defense Styles*, dan Kepribadian Maladaptif pada Dewasa Awal

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme dan otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Januari 2021



Ray Caesarly Santosa
717181017

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ray Caesarly Santosa

NIM : 717181017

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

UJI MODEL HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLES*, *DEFENSE STYLES*, DAN KEPRIBADIAN MALADAPTIF PADA DEWASA AWAL

Testing a Theoretical Model for Examining the Relationships among Attachment Styles, Defense Styles, and Maladaptive Personality on Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psi.

Jakarta, 22 Januari 2021

Yang menyatakan,



Ray Caesarly Santosa

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Tidak lupa penulis juga menyampaikan rasa terimakasih pada seluruh pihak yang telah berkontribusi, baik dalam rupa materi, pikiran, dan dukungan secara moral. Penulis berterima kasih pada Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi UNTAR; Bapak Dr. P. Tommy. P. Suyasa., M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi UNTAR; Ibu Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog dan Ibu Dr. Zamralita, M.M., Psi. selaku pembimbing tesis penulis. Tak lupa, penulis menyampaikan terima kasih pada orang-orang yang telah memberikan dukungan pada penulis selama proses menyelesaikan tesis, yaitu keluarga, sahabat, rekan-rekan angkatan, dan seluruh partisipan yang terlibat dalam proses.

Penulis berharap tesis dapat menambah pengetahuan serta wawasan bagi pembaca. Tidak hanya itu, penulis juga berharap laporan ini dapat memberikan *insight* positif bagi pembaca dan turut memberikan kontribusi dalam kehidupan pembaca sehari-hari. Masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman tesis. Untuk itu, penulis sangat terbuka pada kritik dan saran yang membangun dari pembaca dalam menyempurnakan tesis ini.

Jakarta 2020

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR FIGUR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II KAJIAN LITERATUR.....	13
2.1 <i>Personality Disorder</i>	13
2.1.1 Domain <i>Traits</i> Kepribadian Maladaptif	15
2.1.2 Dampak <i>Personality Disorder</i>	18
2.2 <i>Adult Attachment Styles</i>.....	21
2.2.1 Definisi dan Konsep <i>Adult Attachment</i>.....	21
2.2.2 <i>Attachment Styles</i>.....	23

2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Adult Attachment Styles</i>	25
2.3 <i>Defense Mechanisms</i>	28
2.3.1 Fungsi dan Definisi <i>Defense Mechanisms</i>	28
2.3.2 Jenis <i>Defense Mechanisms</i>	29
2.4 Dewasa Awal (<i>Emerging Adulthood</i>)	33
2.5 Kerangka Berpikir dan Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Partisipan.....	45
3.1.1 Kriteria Partisipan Penelitian	45
3.1.2 Teknik Pemilihan Partisipan	46
3.1.3 Gambaran Partisipan.....	46
3.2 Desain Penelitian.....	48
3.3 Variabel Penelitian	49
3.3.1 Variabel <i>Maladaptive Personality</i>	49
3.3.2 Variabel <i>Attachment Styles</i>	52
3.3.3 Variabel <i>Defense Styles</i>	53
3.3 <i>Setting</i> Lokasi dan Perlengkapan Penelitian.....	55
3.3.1 <i>Setting</i> Lokasi	55
3.3.2 Perlengkapan Penelitian.....	55
3.4 Pengukuran	56
3.4.1 Pengukuran Variabel Domain Kepribadian Maladaptif.....	56

3.4.2 Pengukuran Variabel <i>Attachment Styles</i>	61
3.4.3 Pengukuran Variabel <i>Defense Styles</i>	68
3.5 Prosedur Penelitian.....	75
3.5.1 Persiapan Penelitian.....	75
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	76
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	77
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	79
4.1 Kategorisasi Variabel Penelitian	79
4.1.1 Norma Kategorisasi	79
4.1.2 Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	80
4.2 Gambaran Data Penelitian	80
4.2.1 Gambaran Data <i>Maladaptive Personality</i>	80
4.2.2 Gambaran Data <i>Attachment Styles</i>	87
4.2.3 Gambaran Data <i>Defense Styles</i>	94
4.3 Analisis Data Utama.....	98
4.3.1 Peran <i>General Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Immature Defense Style</i> sebagai Mediator	98
4.3.2 Peran <i>Father Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Immature Defense Style</i> sebagai Mediator	102
4.3.3 Peran <i>Mother Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Immature Defense Style</i> sebagai Mediator	106

4.3.4 Peran <i>General Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Neurotic Defense Style</i> sebagai Mediator	110
4.3.5 Peran <i>Father Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Neurotic Defense Style</i> sebagai Mediator	114
4.3.6 Peran <i>Mother Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Neurotic Defense Style</i> sebagai Mediator	118
4.3.7 Peran <i>General Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Mature Defense Style</i> sebagai Mediator	122
4.3.8 Peran <i>Father Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Mature Defense Style</i> sebagai Mediator	126
4.3.9 Peran <i>Mother Attachment Styles</i> terhadap <i>Maladaptive Personality</i> dengan <i>Mature Defense Style</i> sebagai Mediator	130
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, dan SARAN	135
5.1 Simpulan	135
5.2 Diskusi	137
5.3 Saran	147
5.3.1 Saran Teoretis	147
5.3.2 Saran Praktis	148
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Gambaran Sosio-Demografis Partisipan Penelitian (n = 608)</i>	47
Tabel 2. <i>Definisi Operasional Variabel Maladaptive Personality</i>	51
Tabel 3. <i>Definisi Operasional Variabel Attachment Styles</i>	52
Tabel 4. <i>Definisi Operasional Variabel Defense Styles</i>	54
Tabel 5. <i>Hasil Pengujian Konstruk Dimensi Maladaptive Personality dengan Indikator Valid</i>	59
Tabel 6. <i>Hasil Pengujian Konstruk Dimensi Maladaptive Personality dengan Indikator Valid</i>	60
Tabel 7. <i>Hasil Pengujian Konstruk Maladaptive Personality dengan Indikator Valid</i>	61
Tabel 8. <i>Hasil Pengujian Konstruk Avoidance Attachment pada tiga setting dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	69
Tabel 9. <i>Hasil Pengujian Konstruk Anxiety Attachment pada tiga setting dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	65
Tabel 10. <i>Hasil Pengujian Konstruk Attachment Style pada tiga setting dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	67
Tabel 11. <i>Hasil Pengujian Konstruk Dimensi Immature Defense Style dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	71
Tabel 12. <i>Hasil Pengujian Konstruk Immature Defense Style dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	72
Tabel 13. <i>Hasil Pengujian Konstruk Dimensi Neurotic Defense Style dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	73
Tabel 14. <i>Hasil Pengujian Konstruk Neurotic Defense Style dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	74
Tabel 15. <i>Hasil Pengujian Konstruk Dimensi Mature Defense Styles dengan Indikator Valid Metode CFA</i>	75

Tabel 16. Hasil Pengujian Konstruk Mature Defense Style dengan Indikator Valid Metode CFA.....	75
Tabel 17. Rumus Norma Kategorisasi.....	80
Tabel 18. Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	80
Tabel 19. Gambaran Data Maladaptive Personality.....	81
Tabel 20. Gambaran Data Dimensi Maladaptive Personality.....	82
Tabel 21. Gambaran Data Dimensi Maladaptive Personality pada Partisipan dengan Tingkat Maladaptive Personality Tinggi (n=7).....	83
Tabel 22. Gambaran Data Dimensi Maladaptive Personality pada Partisipan dengan Tingkat Maladaptive Personality Sedang (n=365).....	84
Tabel 23. Gambaran Data Dimensi Maladaptive Personality pada Partisipan dengan Tingkat Maladaptive Personality Rendah (n=236).....	86
Tabel 24. Gambaran Data Attachment Avoidance pada Setting Hubungan Dekat secara Umum.....	88
Tabel 25. Gambaran Data Attachment Avoidance pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ayah.....	89
Tabel 26. Gambaran Data Attachment Avoidance pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ibu.....	90
Tabel 27. Gambaran Data Attachment Anxiety pada Setting Hubungan Dekat secara Umum.....	91
Tabel 28. Gambaran Data Attachment Anxiety pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ayah.....	92
Tabel 29. Gambaran Data Attachment Anxiety pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ibu.....	93
Tabel 30. Gambaran Data Immature Defense Style.....	95
Tabel 31. Gambaran Data Neurotic Defense Style.....	96
Tabel 32. Gambaran Data Mature Defense Style.....	97

Tabel 33. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat secara Umum</i>	101
Tabel 34. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ayah</i>	105
Tabel 35. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ibu</i>	109
Tabel 36. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat secara Umum</i>	113
Tabel 37. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ayah</i>	117
Tabel 38. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan dengan Figur Ibu</i>	121
Tabel 39. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat secara Umum</i>	125
Tabel 40. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ayah</i>	129
Tabel 41. <i>Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada Setting Hubungan Dekat dengan Figur Ibu</i>	133

DAFTAR FIGUR

<i>Figur 1. Model Evolved Psychological Mechanisms (EPM)</i>	36
<i>Figur 2. Bagan kerangka berpikir (model teoretis)</i>	41
<i>Figur 3. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat secara umum</i>	101
<i>Figur 4. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat dengan figur ayah</i>	106
<i>Figur 5. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Immature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat dengan figur ibu</i>	110
<i>Figur 6. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat secara umum</i>	114
<i>Figur 7. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat dengan figur ayah</i>	118
<i>Figur 8. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Neurotic Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dengan figur ibu</i>	122

Figur 9. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat secara umum.....126

Figur 10. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dekat dengan figur ayah.....130

Figur 11. Model Struktural Attachment Avoidance, Attachment Anxiety, Mature Defense Style, dan Maladaptive Personality pada setting hubungan dengan figur ibu.....134

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> alat ukur.....	L-1
Lampiran 2. Surat izin pengumpulan data.....	L-12
Lampiran 3. Gambaran data partisipan.....	L-13
Lampiran 4. Gambaran data variabel penelitian.....	L-15
Lampiran 5. <i>Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA) variabel yang terukur.....	L-20
Lampiran 6. Analisis data utama.....	L-36

UJI MODEL HUBUNGAN *ATTACHMENT STYLES*, *DEFENSE STYLES*, DAN SIFAT KEPERIBADIAN MALADAPTIF PADA DEWASA AWAL

Ray Caesarly Santosa, S. Psi.
Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Gangguan kepribadian adalah gangguan mental yang serius dan dapat menyebabkan beberapa konsekuensi negatif pada penderitanya, termasuk kematian. Menurut model alternatif untuk gangguan kepribadian (AMPD) yang diajukan APA (2013), gangguan kepribadian dapat didiagnosis dengan keberadaan sifat kepribadian maladaptif dalam diri seseorang. Untuk memahami fenomena secara menyeluruh, para peneliti sebelumnya telah melakukan studi mengenai bagaimana gangguan kepribadian dan sifat kepribadian maladaptif ini dapat berkembang dalam diri seseorang. Berdasarkan studi yang dilakukan, ditemukan bahwa perkembangan gangguan ini berhubungan signifikan dengan *insecure attachment styles* dan penggunaan *immature defense style* yang lebih banyak. Namun, studi-studi tersebut belum sampai pada kesepakatan mengenai sifat hubungan ketiga hal tersebut. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menemukan model yang cocok untuk menjelaskan hubungan di antara ketiga variabel tersebut. Melalui survei terhadap 608 orang dewasa awal ($M = 19.66$ tahun), studi ini memberikan analisis empiris dari 9 model yang fit dalam menjelaskan sifat hubungan ketiga variabel tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sifat kepribadian maladaptif dapat secara langsung diprediksi oleh *insecure attachment styles* dan secara tidak langsung juga dapat diprediksi oleh *insecure attachment style* melalui *immature* dan *neurotic defense style* sebagai mediator. Hasil ini berlaku dalam tiga *setting* hubungan kelekatan, namun nilai peranannya bervariasi. Hasil penelitian memiliki implikasi praktis yang penting untuk mengembangkan strategi intervensi psikologis dan pengasuhan anak untuk meminimalkan berkembangnya sifat kepribadian maladaptif. Studi disimpulkan dengan memberikan beberapa usulan untuk penelitian lebih lanjut.

Kata Kunci: Gangguan Kepribadian, Sifat Kepribadian Maladaptif, *Attachment Styles*, *Defense Styles*, Dewasa Awal.

**TESTING A THEORETICAL MODEL FOR EXAMINING THE RELATIONSHIPS
AMONG ATTACHMENT STYLES, DEFENSE STYLES, AND MALADAPTIVE
PERSONALITY TRAITS ON EMERGING ADULTHOOD**

Ray Caesarly Santosa, S. Psi.
Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstract

Personality disorder is an incapacitating mental illness that leads the individual to some negative consequences, often deadly. According to Alternative Model for Personality Disorders (AMPD) by APA (2013), personality disorders can be diagnosed by the presence of maladaptive personality traits in oneself. To understand the phenomenon wholly, previous researchers have conducted studies about how personality disorders and these maladaptive personality traits developed. From their studies, they found that the development of these disorders is indicated by insecure attachment styles and the more utilization of immature defenses. However, the studies conducted have not arrived at general decisive conclusions about the nature of their relationships. Therefore, this study aims to find the model fitting to explain the associations among those three variables. Through a survey of 608 emerging adults (M=19.66 y.o), this study provides an empirical analysis of the 9 models fitting to explain the nature of their relationships. The result shows that maladaptive personality traits can be directly predicted by insecure attachment styles and indirectly predicted by insecure attachment styles with immature and neurotic defense style as the mediators. These results are replicated in three settings of attachment relationships, however the effect sizes vary. The findings have important practical implications for developing psychological intervention and child-rearing strategies to minimize the development of maladaptive personality traits. The study concludes by providing some avenues for further research.

Keywords: Personality Disorders, Maladaptive Personality Traits, Attachment Styles, Defense Styles, Emerging Adulthood.