

**PERAN KECERDASAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR TERHADAP KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMA
(DENGAN EKSPLORASI KARIR SEBAGAI MEDIATOR)**

TESIS

Oleh

Susi Handayani Br. Lubis

717172021



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

**PERAN KECERDASAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR TERHADAP KESULITAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA SMA
(DENGAN EKSPLORASI KARIR SEBAGAI MEDIATOR)**

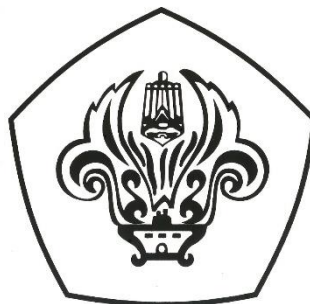
*The Role of Emotional Intelligence and Career Decision Making Self-Efficacy on Career Decision Making Difficulties for High School Students
(with Career Exploration as a Mediator)*

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi.)

Oleh

Susi Handayani Br. Lubis

717172021



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN

Saya, nama Susi Handayani Br. Lubis, nomor induk: 717172021

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Peran Kecerdasan Emosi dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA (dengan Eksplorasi Karir sebagai Mediator)

merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Juli 2019






Susi Handayani Br. Lubis
717172021

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Judul Tesis : Peran Kecerdasan Emosi dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA (dengan Eksplorasi Karir sebagai Mediator)

Nama/NIM Mahasiswa : Susi Handayani Br. Lubis / 717172021

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Magister Psikologi, Universitas Tarumanagara, pada tanggal 12 Juli 2019

Nama	Status	Tanda Tangan
Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at, Psikolog	Penguji I	
Dr. Heni Mularsih, Psikolog	Penguji II	
Dr. Riana Sahrani, Psikolog	Penguji III	

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Judul Tesis : Peran Kecerdasan Emosi dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA (dengan Eksplorasi Karir sebagai Mediator)

Nama/NIM Mahasiswa : Susi Handayani Br. Lubis / 717172021

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Magister Psikologi, Universitas Tarumanagara, pada tanggal 12 Juli 2019

Pembimbing I



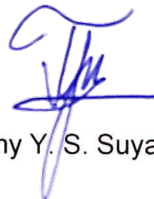
Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Pembimbing II



Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Segala Puji Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan tepat waktu. Hasil penelitian ini berjudul “Peran Kecerdasan Emosi dan Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir terhadap Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa SMA (dengan Eksplorasi Karir sebagai Variabel Mediator). Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan akademik guna meraih gelar Magister Profesi, Universitas Tarumanagara.

Peneliti menyadari keberhasilan penyusunan ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak baik langsung, maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian penelitian ini.

1. Bapak Dr. Putu Tomy Yuda Suyasa, M. Si, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi, Universitas Tarumanagara, Jakarta.
2. Ibu Dr. Riana Sahrani, Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan yang berarti dalam penelitian ini.
3. Ibu Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan arahan dan masukan selama proses penyelesaian penelitian ini.
4. Bapak Hadi, dan seluruh staf PSMP Universitas Tarumanagara, atas bantuan dan dukungannya.

5. Para Kepala Sekolah dan Ketua Yayasan yang sudah memantu memudahkan dalam melakukan Penelitian di Sekolah yang dipimpin.
6. Kedua orangtua peneliti, Bapak Mukmin Lubis dan Sri Dewati Harahap (Almh.). Berkat doa dari orangtua saya, saya bisa melewati setiap tantangan dan ujian yang menghasilkan ketekunan.
7. Dosen-dosen dan Para Mahasiswa Psikometri Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta yang sudah bersedia berdiskusi seputar penelitian dan pengolahan data.
8. Teruntuk Suami dan anak-anakku yang sudah mendukung penuh selama proses penyelesaian tesis ini. Sehingga penulis selalu termotivasi.
9. Sisi, Christy, Via, Sintia, Christy, dan seluruh teman-teman PSMP yang lain, perjuangan kita tidak akan sia-sia dan terimakasih atas dukungan dan semangat kalian di sepanjang proses penyelesaian tesis.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, atas dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Sekiranya dapat memberikan kritik dan saran dari berbagai pihak. Semoga Penelitian ini bermanfaat untuk semua.

Jakarta, Juli 2019

Susi Handayani Br. Lubis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
Latar Belakang Masalah	1
Pembatasan Masalah	13
Rumusan Masalah.....	13
Tujuan dan Manfaat Penelitian	13
Tujuan Penelitian	13
Manfaat Penelitian	13
Sistematika Penelitian	15
BAB II KAJIAN TEORI	16
Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	16
Definisi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	16
Dimensi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	18
Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir... ..	19
Kecerdasan Emosi.....	21
Definisi Kecerdasan Emosi	21
Dimensi Kecerdasan Emosi.....	23
Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecerdasan Emosi	24
Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	27
Definisi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	27
Dimensi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	28
Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	29
Eksplorasi Karir	31
Pengertian Eksplorasi Karir pada Siswa	31
	iii

Dimensi Eksplorasi Karir.....	32
Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Eksplorasi Karir.....	34
Kerangka Berpikir.....	37
Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
Subjek.....	43
Populasi dan Sampel.....	43
Teknik Pengambilan Sampel.....	44
Desain Penelitian.....	44
Desain Penelitian.....	44
Pendekatan Penelitian.....	44
Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	45
Definisi Konseptual dan Operasional Kesulitan pengambilan keputusan karir	45
Definisi Konseptual dan Operasional Kecerdasan Emosi.....	46
Definisi Konseptual dan Operasional Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir.....	47
Definisi Konseptual dan Operasional Eksplorasi Karir.....	48
Setting Lokasi Penelitian.....	48
Pengukuran/Instrumen Penelitian.....	49
Pengukuran dan Instrument Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	49
Pengukuran dan Instrument Kecerdasan Emosi.....	51
Pengukuran dan Instrument Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	52
Pengukuran dan Instrument Perilaku Eksplorasi Karir.....	54
Teknik Uji Instrumen dan Analisis Data.....	56
Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir (<i>Try Out</i>).....	57
Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kecerdasan Emosi (<i>Try Out</i>).....	58
Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir (<i>Try Out</i>).....	59
Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Eksplorasi Karir (<i>Try Out</i>).....	60
Hasil <i>Confirmatory Factor Analysis</i> dan Reliabilitas.....	61
Uji Validitas Item Konstruk Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir.....	61
Uji Validitas Item Konstruk Kecerdasan Emosi.....	64
Uji Validitas Item Konstruk Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	65

Uji Validitas Item Konstruk Eksplorasi Karir	67
Prosedur.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
Gambaran Umum Subyek Penelitian	71
Deskripsi Data <i>Mean</i> dan Standar Deviasi.....	73
Kategorisasi Subyek Berdasarkan Variabel	74
Uji Hipotesis.....	75
Uji Hipotesis Tambahan.....	78
Uji Model <i>Strutural Equation Model</i> (SEM).....	78
Uji Regresi Sederhana Peran <i>Variabel Independent</i> terhadap <i>Dependent Variabel</i>	80
BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	82
Simpulan	82
Diskusi.....	83
Saran.....	86
Saran Penelitian Berikutnya.....	86
Saran untuk Sekolah X	87
Saran untuk Orang Tua	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	50
Tabel 2. Contoh Butir Pernyataan Skala Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	50
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Emosi.....	51
Tabel 4. Contoh Butir Pernyataan Skala Kecerdasan Emosi	52
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	53
Tabel 6. Contoh Butir Pernyataan Skala Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir	53
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Eksplorasi Karir.....	55
Tabel 8. Contoh Butir Pernyataan Skala Perilaku Eksplorasi Karir.....	55
Tabel 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir (<i>Try Out</i>).....	57
Tabel 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kecerdasan Emosi (<i>Try Out</i>)	58
Tabel 11. Validitas Butir Item Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir (<i>Try Out</i>)	59
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Butir Item Eksplorasi Karir (<i>Try Out</i>)	60
Tabel 13 Muatan Kesulitan Pengambilan Keputusan Karir	62
Tabel 14 Muatan Faktor Kecerdasan Emosi	64
Tabel 15 Muatan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir	66
Tabel 16 Muatan Perilaku Eksplorasi Karir	68
Tabel 17. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 18. Gambaran Subyek Berdasarkan Usia	72
Tabel 19. Gambaran Subyek Berdasarkan Sekolah	72
Tabel 20. Gambaran Subyek Berdasarkan Minat Karir	73

Tabel 21. Deskripsi Data Mean dan Standar Deviasi Variabel	73
Tabel 22. Kategorisasi subyek berdasarkan variabel	75
Tabel 23. Pengujian Model dan Koefisien Variabel Penelitian.....	76
Tabel 24. Pengujian Model dan Koefisien Variabel Penelitian.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berpikir	1
Gambar 2. Path diagram uji model penelitian	2
Gambar 3. Hasil Uji Path analysis SEM	3

**PERAN KECERDASAN EMOSI DAN EFIKASI DIRI DALAM PENGAMBILAN
KEPUTUSAN KARIR TERHADAP KESULITAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIR SISWA SMA
(DENGAN EKSPLORASI KARIR SEBAGAI MEDIATOR)**

Susi Handayani Br. Lubis

Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dan seberapa besar sumbangsih variabel kecerdasan emosi, efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir dan eksplorasi karir sebagai mediator terhadap kesulitan pengambilan keputusan siswa pada Siswa SMA. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian ini menggunakan 368 orang siswa kelas XI SMA di Jakarta Selatan, Tangerang Selatan dan Depok. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel non-random sampling. Analisis data yang digunakan untuk data hasil try out menggunakan SPSS V.23. Adapun hasil uji reliabilitas dengan koefisien Alpha Cronbach berada pada rentang .770 hingga .902 ($\alpha > .50$). Data sebenarnya dilakukan uji validitas butir pernyataan menggunakan Confirmatory Factor Analysis (CFA) dengan menggunakan software pengolahan MPlus Ver. 8.2. Uji hipotesis menggunakan pengujian model path analysis menggunakan software Mplus 7.0. Didapatkan bahwa signifikansi kecerdasan emosi terhadap kesulitan pengambilan keputusan karir dengan $value\ 0.944 > 0.05$. Efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir dengan signifikansi $P-Value\ 0.000 < 0.05$. Ekplorasi karir dengan signifikansi $P-Value\ 0.141 > 0.05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengujian eksplorasi karir belum mampu menjadi mediator antara kecerdasan emosi dan efikasi diri dalam pengambilan keputusan karir terhadap kesulitan pengambilan keputusan karir.

Kata kunci: Kecerdasan Emosi, Efikasi Diri dalam Pengambilan Keputusan Karir, Eksplorasi Karir, Pengambilan Keputusan Karir

**THE ROLE OF EMOTIONAL INTELLIGENCE AND CAREER DECISION
MAKING SELF-EFFICACY ON CAREER DECISION MAKING DIFFICULTIES
FOR HIGH SCHOOL STUDENTS
(WITH CAREER EXPLORATION AS A MEDIATOR)**

Susi Handayani Br. Lubis

Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D

Universitas Tarumanagara

Abstract

This study aims to determine the role and extent the contribution of emotional intelligence variable, career decision making self-efficacy and career exploration as a mediator on the career decision making difficulties of Students in high school. The approach used in this study is a correlational quantitative approach. The subjects in this study are 368 high school students of grade XI in South Jakarta, South Tangerang and Depok. This study uses a non-random sampling technique. Analysis of the try out result implements SPSS V.23 data processing application. The results of the reliability test with Cronbach's Alpha coefficient are in the range of .770 to .902 ($\alpha > .50$). The actual data is tested for the validity of statement items using Confirmatory Factor Analysis (CFA) using MPlus Ver processing software. 8.2. Hypothesis testing uses path analysis model testing using Mplus 7.0 software. It was found that the significance of emotional intelligence on the career decision making difficulties with a value of $0.944 > 0.05$. Career decision making self-efficacy with a significance of P-Value $0.000 < 0.05$. Career exploration with a significance of P-Value $0.141 > 0.05$. The results of the study show that career exploration testing has not been able to become a mediator between emotional intelligence and self-efficacy in career decision making towards the difficulties of career decision making.

Keywords: Emotional Intelligence, Career Decision Making Self-Efficacy, Career Decision Making Difficulties, Career Exploration.