

**PERANAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
KECEMASAN PADA KUALITAS HIDUP REMAJA
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

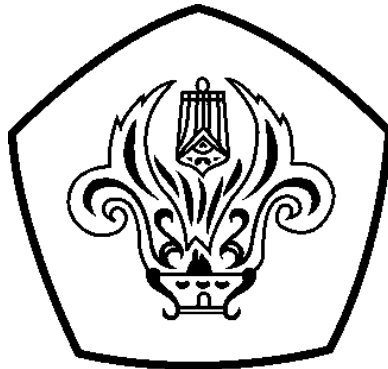
**The Role of Family Functioning And Anxiety in The Quality of Life Victims
of Sexual Harassment in Adolescent**

TESIS

Disusun Oleh:

Kezia Mallista

717181014



PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019

**PERANAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
KECEMASAN PADA KUALITAS HIDUP REMAJA
KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**

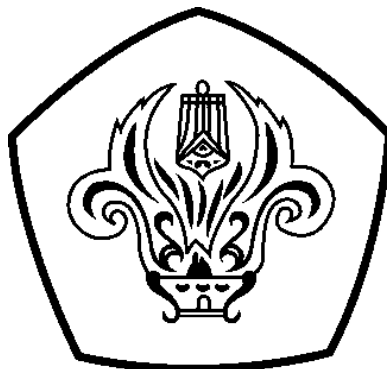
**The Role of Family Functioning And Anxiety in The Quality of Life (Victims
of Sexual Harassment in Adolescent)**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Psikologi (M.Psi)**

Disusun Oleh:

Kezia Mallista

717181014



PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019

PERNYATAAN

Saya, nama Kezia Mallista, nomor induk: 717181014

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul: Peranan Keberfungsian Keluarga dan Kecemasan pada Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Januari 2021



Kezia Mallista
717181014

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Kezia Mallista
NIM : 717181014

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PERANAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KECEMASAN PADA KUALITAS HIDUP
REMAJA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL**
The Role of Family Functioning And Anxiety in The Quality of Life (Victims of Sexual Harassment in Adolescent

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagaraberhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Jakarta, 23 Januari 2021
Yang menyatakan,



Kezia Mallista

*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit : 2021
Judul Karya : *Sexual Harassment in Adolescent*
Nama Media (Judul Jurnal/Prosiding) : Atlantis Press/ Proceedings of the 2nd Tarumanagara International Conference on the Applications of Social Sciences and Humanities (TICASH 2020)
Alamat Link (URL) : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticash-20/125948116>

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Kezia Mallista
N.I.M. : 717181014
Program Studi: Magister Psikologi

JUDUL TESIS

PERANAN KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KECEMASAN PADA KUALITAS HIDUP
REMAJA KORBAN PELECEHAN SEKSUAL

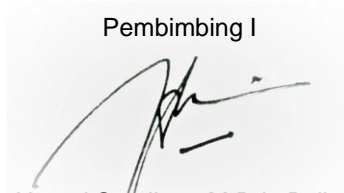
telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Rabu tanggal 15 Januari 2020

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
2. Anggota : Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psikolog

Jakarta, 23 Januari 2021

Pembimbing I



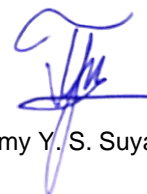
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga kepada keluarga peneliti Mariana Soesanto, Papa Karnoto Widjaja, Kevin Maleachi, Nadya Loanita, dan Raymond Iskandar. Peneliti juga mengungkapkan rasa terima kasih kepada beberapa pihak:

1. Dr. Rostiana, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah mengizinkan pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini.
2. Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing, memberikan arahan dan petunjuk yang sangat bermanfaat dalam penelitian ini.
3. Widya Risnawaty, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu dalam memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan tesis serta penelitian ini.
4. Erik Wijaya S.Psi., M.Si. terima kasih telah banyak membantu dan memberikan masukan dalam proses pengolahan data.
5. Terima kasih kepada teman-teman angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat, saling membantu, perhatian serta kenangan yang diberikan. Terima kasih kepada semua pihak yang membantu. Semua bantuan yang diberikan adalah berharga bagi peneliti.

Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi tesis. Peneliti berharap tesis ini dapat berguna bagi rekan peneliti, mahasiswa, serta bagi masyarakat umum yang tertarik dengan topik ini.

Jakarta, 16 Maret 2021

Kezia Mallista

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR FIGUR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	10
BAB II	11
KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Kualitas Hidup	11
2.1.1 Pengertian Kualitas Hidup	11
2.1.2 Dimensi Kualitas Hidup Remaja	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup	15
2.2 Keberfungsian Keluarga	18
2.2.1 Pengertian Keberfungsian Keluarga	18
2.2.2 The Circumplex Model of Marital and Family System	19
2.3 Kecemasan	23
2.3.1 Pengertian Kecemasan	23
2.3.2 Kriteria Kecemasan	25
2.3.3 Penyebab Kecemasan	28
2.3.4 Dampak Kecemasan	29
2.3.5 Prevalensi Kecemasan	30
2.4 Pelecehan Seksual	31
2.4.1 Definisi Pelecehan Seksual	31
2.4.2 Tindakan Pelecehan Seksual	32
2.4.3 Dampak Pelecehan Seksual	33
2.5 Remaja	35
2.5.1 Definisi Remaja	35
2.5.2 Perubahan Aspek Fisik Pada Remaja	35
2.5.3 Perubahan Aspek Kognitif Pada Remaja	37
2.5.4 Perubahan Aspek Sosioemosional Pada Remaja	38
2.6 Kerangka Berpikir Penelitian	39
2.7 Hipotesis Penelitian	43
BAB III	44
METODOLOGI PENELITIAN	44
3.1 Partisipan	44
3.1.1 Kriteria Partisipan	44
3.1.2 Teknik Pengambilan Partisipan	45
3.1 45	
3.1.1 45	
3.1.2 45	
3.1.3 Gambaran Partisipan	45

3.2	Jenis dan Desain Penelitian	48
3.3	Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	49
3.4	Pengukuran Variabel Penelitian	49
3.4.1	Variabel Kualitas Hidup	50
3.4.2	Variabel Keberfungsian Keluarga	55
3.4.3	Variabel Kecemasan	58
3.5	Prosedur Penelitian	61
3.5.1	Tahap Persiapan Penelitian	61
3.5.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian	61
3.6	Metode Pengolahan Data	62
BAB IV	63
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	63
4.1	Kategorisasi Variabel Penelitian	63
4.1.1	Norma Kategorisasi	63
4.1.2	Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	64
4.2	Gambaran Data Variabel Penelitian	65
4.2.1	Gambaran Data Kualitas Hidup	65
4.2.2	Gambaran Data Keberfungsian Keluarga	67
4.2.3	Gambaran Data Kecemasan	68
4.3	Uji Asumsi	70
4.1	70	
4.2	70	
4.3	70	
4.3.1	Uji Normalitas Data	70
4.3.2	Uji Asumsi Autokorelasi	71
4.3.3	Uji Asumsi Multikolinearitas	72
4.3.4	Uji Asumsi Heteroskedasitas	73
4.4	Analisa Data Utama	74
4.4.1	Analisis Regresi Tahap Pertama: Uji Peranan Keberfungsian Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual	74
4.4.2	Analisis Regresi Tahap Dua: Uji Peranan Keberfungsian Keluarga Terhadap Kecemasan Remaja Korban Pelecehan Seksual	76
4.4.3	Analisis Regresi Tahap ketiga: Uji Peranan Kecemasan Dalam Memediasi Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual	77
4.5	Analisis Data Tambahan	79
4.5.1	Gambaran Dimensi Kecemasan Berdasarkan Terakhir Kali Mengalami Pelecehan Seksual	79
4.5.2	Gambaran Dimensi Kecemasan Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual	80
4.5.3	Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga Remaja Korban Pelecehan Seksual	81
4.5.4	Uji Beda Dimensi Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Kategori Kecemasan	82
4.5.5	Gambaran Dimensi Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual	83
4.6	85	
BAB V	85
DISKUSI, SIMPULAN DAN SARAN	85
5.1	Diskusi	85

5.2	Simpulan	94
5.3	Saran	95
5.3.1	Saran Teoretis	95
5.3.2	Saran Praktis	96
	Saran untuk orangtua.	96
	DAFTAR PUSTAKA	104
	LAMPIRAN	115
	Lampiran 1	115
	Blue Print Alat Ukur Kualitas Hidup	115
	<i>Youth Quality of Life Instrument – Research</i>	115
	Lampiran 2	117
	Blue Print Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	117
	Lampiran 3	121
	Blue Print Alat Ukur Kecemasan - Beck Anxiety Inventory (BAI)	121
	Lampiran 4	122
	Gambaran Partisipan Penelitian	122
	Lampiran 5	125
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Self Alat Ukur YQOL-R.....	125
	Lampiran 6	127
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Relationship Alat Ukur YQOL-R	127
	Lampiran 7	128
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Environment Alat Ukur YQOL-R.....	128
	Lampiran 8	129
	Pengujian Reliabilitas Dimensi General Quality Of Life Alat Ukur YQOL-R.....	129
	Lampiran 9	130
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Kohesi Alat Ukur FACES-II.....	130
	Lampiran 10	131
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Flekibilitas Alat Ukur FACES-II.....	131
	Lampiran 11	133
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Komunikasi Alat Ukur FCS	133
	Lampiran 12	134
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Somatik Alat Ukur BAI	134
	Lampiran 13	135
	Pengujian Reliabilitas Dimensi Subjective Alat Ukur BAI	135
	Lampiran 14	136
	Gambaran Kategori Variabel Kualitas Hidup, Keberfungsian Keluarga, dan Kecemasan	136
	Lampiran 15	137
	Uji Asumsi Autokorelasi dan Multikolinearitas	137
	Lampiran 16	138
	Uji Regresi Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup Remaja	138
	Lampiran 17	139
	Uji Regresi Keberfungsian Keluarga dan Kecemasan	139
	Lampiran 18	140
	Uji Mediator Kecemasan terhadap Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup	140
	Lampiran 19	141
	Gambaran Nilai Dimensi Kecemasan Berdasarkan Waktu Pelecehan Seksual	141
	Lampiran 20	142
	Gambaran Dimensi Kecemasan Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual	142

Lampiran 21	143
Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga Partisipan	143
Lampiran 22	144
Uji Beda Dimensi Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Kategori Kecemasan	144
Lampiran 23	145
Uji Beda Dimensi Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual	145
Lampiran 24	147
Informed Consent Pengambilan Data	147
Lampiran 25	148
Alat Ukur Pengambilan Data	148
5.3.3 Nama Lengkap	148
5.3.4	148
5.3.5 Tempat/Tanggal Lahir	148
5.3.6	148
5.3.7 Usia	148
5.3.8	148
5.3.9 Jenis Kelamin	148
1. Laki-laki	148
Sekolah	148
Kelas	148
Tinggal bersama	148
1. Tinggal sendiri	148
2. Tinggal bersama orang tua (ayah dan ibu)	148
3. Tinggal bersama ayah saja	148
4. Tinggal bersama ibu saja	148
5. Tinggal bersama orang tua dan adik/kakak saja	148
6. Tinggal bersama keluarga lainnya (bukan keluarga inti)	148
8. Tinggal bersama lainnya (sebutkan)	148
<i>Youth Quality of Life Instrument – Research (YQOL-R)</i>	153
<i>Beck Anxiety Inventory (BAI)</i>	156
Lampiran 26	158
Matriks Penelitian	158

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Partisipan Penelitian (n=584)	46
Tabel 3.2 Gambaran Pengalaman Pelecehan Seksual Partisipan Penelitian	47
Tabel 3.3 Gambaran Terakhir Kali Mengalami Pelecehan Seksual Partisipan Penelitian	47
Tabel 3.4	48
Gambaran Lingkungan Pelecehan Seksual Partisipan Penelitian (n=584)	48
Tabel 3.5	53
Uji Reliabilitas Dimensi Self	53
Tabel 3.6	53
Uji Reliabilitas Dimensi Relationship	53
Tabel 3.7	54
Uji Reliabilitas Dimensi Environment	54
Tabel 3.8	55
Uji Reliabilitas Dimensi General Quality of Life	55
Tabel 3.9	57
Uji Reliabilitas Dimensi Cohesion	57
Tabel 3.10	57
Uji Reliabilitas Dimensi flexibility	57
Tabel 3.11	58
Uji Reliabilitas Dimensi Communication	58
Tabel 3.12	60
Uji Reliabilitas Dimensi Somatic	60
Tabel 3.13	60
Uji Reliabilitas Dimensi Subjective	60
Tabel 4.1	64
Rumus Norma Kategorisasi Kecemasan	64
Tabel 4.2	64
Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kualitas Hidup dan Keberfungsian Keluarga	64
Tabel 4.3	65
Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	65
Tabel 4.4	65
Gambaran Data Kualitas Hidup	65
Tabel 4.5	67
Gambaran Data Keberfungsian Keluarga	67
Tabel 4.6	69
Gambaran Data Kecemasan	69
Tabel 4.7	72
Tabel Autokorelasi Durbin Watson	72
Tabel 4.8	72
Uji Asumsi Multikolinearitas	72
Tabel 4.9	75
Tabel R Square Variabel Keberfungsian Keluarga Dan Kualitas Hidup	75
Tabel 4.10	75
Tabel Hasil Signifikansi Uji Regresi Linear Variabel Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup	75
Tabel 4.11	75
Tabel Hasil Nilai Beta Variabel Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup	75

Tabel 4.12	76
Tabel R Square Variabel Kecemasan Dan Kualitas Hidup.....	76
Tabel 4.13	76
Tabel Hasil Signifikansi Uji Regresi Linear Variabel Kecemasan dan Kualitas Hidup	76
Tabel 4.14	77
Tabel Hasil Nilai Beta Variabel Kecemasan dan Kualitas Hidup	77
Tabel 4.15	77
Tabel R Square Variabel Keberfungsian Keluarga, Kecemasan Dan Kualitas Hidup	77
Tabel 4.16	78
Tabel Hasil Signifikansi Uji Regresi Variabel Keberfungsian Keluarga, Kecemasan dan Kualitas Hidup.....	78
Tabel 4.17	78
Tabel Hasil Nilai Beta Variabel Keberfungsian Keluarga, Kecemasan dan Kualitas Hidup	78
Tabel 4.18	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Kecemasan Berdasarkan Waktu Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.19	80
Gambaran Nilai Dimensi Kecemasan Berdasarkan Waktu Pelecehan Seksual .	80
Tabel 4.20	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Kecemasan Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.21	81
Gambaran Nilai Dimensi Kecemasan Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual...	81
Tabel 4.22	81
Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga Partisipan	81
Tabel 4.23	83
Gambaran Nilai Dimensi Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Kategori Kecemasan	83
Tabel 4.24	Error! Bookmark not defined.
Tabel Hasil Signifikansi Uji Beda Dimensi Keberfungsian Keluarga dan Kategorisasi kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.25	Error! Bookmark not defined.
Tabel Multiple Comparison Dimensi Keberfungsian Keluarga Dan Kategori Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.26	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Dimensi Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Tempat Tinggal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.27	Error! Bookmark not defined.
Tabel Hasil Signifikansi Uji Beda Dimensi Keberfungsian Keluarga dan Tempat Tinggal.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.28	Error! Bookmark not defined.
Tabel Multiple Comparison Dimensi Keberfungsian Keluarga dan Tempat Tinggal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.29	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Dimensi Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Lingkungan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.30	Error! Bookmark not defined.

Tabel Hasil Signifikansi Uji Beda Dimensi Keberfungsian Keluarga dan Lingkungan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.31	Error! Bookmark not defined.
Tabel Multiple Comparison Dimensi Keberfungsian Keluarga dan Lingkungan Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.32	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga Partisipan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.33	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.33	Error! Bookmark not defined.
Gambaran Nilai Dimensi Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR FIGUR

Figur 2.1. Kerangka Berpikir	43
Figur 4.1. P-Plot Uji Normalitas	71
Figur 4.2 Scatterplot Uji Heteroskedasitas	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Alat Ukur Kualitas Hidup YQOL-R.....	115
Lampiran 2 Blue Print Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	117
Lampiran 3 Blue Print Alat Ukur Kecemasan BAI	121
Lampiran 4 Gambaran Partisipan Penelitian.....	122
Lampiran 5 Pengujian Reliabilitas Dimensi Self Alat Ukur YQOL-R.....	125
Lampiran 6 Pengujian Reliabilitas Dimensi Relationship Alat Ukur YQOL-R....	127
Lampiran 7 Pengujian Reliabilitas Dimensi Environment Alat Ukur YQOL-R ...	128
Lampiran 8 Pengujian Reliabilitas Dimensi General Quality Of Life Alat Ukur YQOL-R.....	129
Lampiran 9 Pengujian Reliabilitas Dimensi Kohesi Alat Ukur FACES-II	130
Lampiran 10 Pengujian Reliabilitas Dimensi Flekibilitas Alat Ukur FACES-II ...	131
Lampiran 11 Pengujian Reliabilitas Dimensi Komunikasi Alat Ukur FCS.....	133
Lampiran 12 Pengujian Reliabilitas Dimensi Somatik Alat Ukur BAI.....	134
Lampiran 13 Pengujian Reliabilitas Dimensi Subjective Alat Ukur BAI	135
Lampiran 14 Gambaran Kategori Variabel Kualitas Hidup, Keberfungsian Keluarga, dan Kecemasan.....	136
Lampiran 15 Uji Asumsi Autokorelasi dan Multikolinearitas	137
Lampiran 16 Uji Regresi Keberfungsian Keluarga dan Kualitas Hidup Remaja	138
Lampiran 17 Uji Regresi Kecemasan dan Kualitas Hidup	139
Lampiran 18 Uji Regresi Keberfungsian Keluarga dan Kecemasan pada Kualitas Hidup	140
Lampiran 19 Gambaran Nilai Kecemasan Berdasarkan Terakhir Kali Mengalami Pelecehan Seksual	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Gambaran Nilai Kecemasan Jenis Pelecehan Seksual	141
Lampiran 21 Gambaran Dimensi Keberfungsian Keluarga Partisipan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 22 Informed Consent Pengambilan Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 23 Alat Ukur Pengambilan Data	148
The Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES) II dan Family Communication Scale (FCS)	150
Youth Quality of Life Instrument – Research (YQOL-R).....	153
Beck Anxiety Inventory (BAI).....	156

Peranan Keberfungsian Keluarga dan Kecemasan Pada Kualitas Hidup Remaja Korban Pelecehan Seksual

Kezia Mallista, S. Psi

Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Widya Risnawaty, M.Psi., Psikolog

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Pelecehan seksual merupakan tindakan seksual lewat sentuhan fisik maupun non-fisik dengan sasaran organ seksual atau seksualitas. Pelecehan seksual dapat dialami oleh remaja dan menimbulkan kecemasan. Kecemasan merupakan emosi yang ditandai oleh perasaan tegang, pikiran yang cemas, dan perubahan fisik. Kecemasan dapat mempengaruhi kualitas hidup remaja yang merupakan keadaan individu yang utuh baik secara fisik, mental, dan kesejahteraan sosial. Keberfungsian keluarga yaitu keseimbangan yang baik dalam hubungan tiap anggota keluarga juga dapat mempengaruhi kualitas hidup remaja. Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian kuantitatif deskriptif *ex-post facto* dengan bentuk non eksperimental. Penelitian dilakukan pada remaja korban pelecehan seksual (N=584) berusia 13 hingga 19 tahun. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Youth Quality of Life Instrument for Research and Evaluation (YQOL-R)* untuk mengukur kualitas hidup remaja. Alat ukur *The Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES) II* dan *Family Communication Scale (FCS)* untuk mengukur keberfungsian keluarga partisipan. Alat ukur *Beck Anxiety Inventory (BAI)* untuk mengukur kecemasan pada partisipan. Penelitian menggunakan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peran keberfungsian keluarga dan kecemasan pada kualitas hidup remaja korban pelecehan seksual. Hasil penelitian juga menunjukkan semakin tinggi keberfungsian keluarga maka semakin tinggi pula kualitas hidup ($\beta=.620$, $p=.000$). Sedangkan tingginya keberfungsian keluarga akan menyebabkan menurunnya kecemasan remaja korban pelecehan seksual ($\beta=-.137$, $p=.001$). Keberfungsian keluarga memiliki peran terhadap kualitas hidup dan peran tersebut akan semakin meningkat apabila dimediasi oleh variabel kecemasan. Hasil penelitian ini berguna bagi keluarga korban pelecehan seksual untuk meningkatkan kohesi antar anggota keluarga.

Kata Kunci: Keberfungsian keluarga, Kecemasan, Kualitas Hidup, Remaja, Pelecehan seksual.

The Role Of Family Functioning And Anxiety in The Quality of Life (Victims of Sexual Harassment in Adolescent)

Kezia Mallista, S. Psi

Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Widya Risnawaty, M.Psi., Psikolog

Universitas Tarumanagara

Abstract

Sexual harassment is a sexual act through physical or non-physical touch that targets sexual organs or sexuality. Sexual harassment can be experienced by teenagers and cause anxiety, which an emotion that is characterized by feelings of tension, anxious thoughts, and physical changes. Anxiety can affect the quality of life of adolescents who are intact individual states both physically, mentally, and social welfare. Family functioning, which is a good balance in the relationship of each family member can also affect adolescent quality of life. This research is a descriptive quantitative ex-post facto research with a non-experimental form. The study was conducted on adolescent victims of sexual abuse (N=584) 13 to 19 years. Youth Quality of Life Instrument for Research and Evaluation (YQOL-R) used to measure adolescent quality of life. The Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES) II and Family Communication Scale (FCS) are used to measure the functioning of the participant's family. The Beck Anxiety Inventory (BAI) measurement tool is used to measure anxiety. The study uses linear regression analysis. The results of this study indicate that there is a role for family functioning and anxiety in the quality of life of adolescent victims of sexual harassment. The results also showed the higher the functioning of the family, the higher the quality of life ($\beta=.620$, $p=.000$). While the high family functioning will cause a decline in the anxiety of adolescent victims of sexual abuse ($\beta=-.137$, $p=.001$). Family functioning has a role in the quality of life and that role will be increasingly mediated by the variables that are supported. The results of this study are useful for families victims of sexual harassment to improve cohesion between family members.

Keywords: Family functioning, Anxiety, Quality of life, Adolescents, Sexual Harassment