

**Peranan *Self-Efficacy* dan *Social Support* terhadap
Career Indecision pada Siswa SMA di Sekolah X**

***The Role of Self-Efficacy and Social Support on
Career Indecision in High School Students***

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi)

Oleh:

Dwi Puspita Satriana

707209101



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2021**

PERSETUJUAN UNTUK PENGAJUAN SIDANG TESIS

Kami yang bertanda tangan di bawah ini:

Dr. Riana Sahrani, Psikolog (sebagai Pembimbing)

menyatakan bahwa tesis berjudul

Peranan *Self-Efficacy* dan *Social Support* terhadap *Career indecision* pada Siswa SMA di Sekolah X

yang disusun oleh:

Dwi Puspita Satriana (707209101)

dapat diajukan pada Sidang Tesis Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang akan diselenggarakan pada bulan Januari 2021.

Jakarta, 11 Januari 2021

Pembimbing



Dr. Riana Sahrani, Psikolog

PERSETUJUAN UNTUK PENGAJUAN SIDANG TESIS

Nama : Dwi Puspita Satriana

N.I.M. : 707209101

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peranan *Self-Efficacy* dan *Social Support* terhadap *Career indecision* pada Siswa SMA di Sekolah X, telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Jum'at tanggal 22 Januari 2021 dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Fransisca Iriani Roesmala Dewi, M.Si
2. Anggota : Dr. Heni Mularsih, M.M, M.Psi, Psi.

Jakarta, 22 Januari 2021

Pembimbing



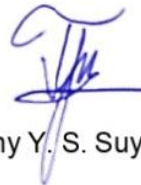
Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN

Saya, nama Dwi Puspita Satriana, nomor induk: 707209101

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul: Peranan *Self-efficacy* dan *Social support* terhadap *Career indecision* pada Siswa SMA di Sekolah X

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Januari 2021



Dwi Puspita Satriana
707209101

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberi penulis kesempatan dalam segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis untuk menyelesaikan tesis dengan judul: **Peranan *Self-Efficacy* dan *Social Support* terhadap *Career indecision* pada Siswa SMA di Sekolah X**. Tesis ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Magister Sains Pendidikan pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis juga menyadari bahwasanya penyusunan tesis ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Rostiana, M.Si, Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi serta jajaran pimpinan Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara, Jakarta.
2. Bapak Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara, Jakarta atas berbagai bantuan yang diberikan dalam penyelesaian studi.
3. Ibu Dr. Riana Sahrani, Psikolog, selaku pembimbing utama yang selalu mendukung dan memberikan masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan tesis ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan pengetahuan dan membantu penulis selama perkuliahan berlangsung.

5. Alm. Bapak Hadi dan seluruh jajaran staff di Program Studi Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara atas segala bantuan selama penulis menempuh masa studi.
6. Keluarga penulis yang tidak pernah putus memberikan doa dan support kepada penulis.
7. Teman-teman di Magister Psikologi Angkatan 2017, khususnya Mbak Beatrix dan Wahyu
8. Teman-teman yang tiada henti selalu membantu dan menyemangati ketika penelitian ini, Sukma, Meta, Putri.
9. Seluruh responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam pengisian kuesioner.
10. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam penulisan penelitian ini, tetapi namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam mengerjakan penulisan tesis ini karena keterbatasan yang penulis miliki. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam tesis ini. Dan penulis menerima dengan senang hati segala kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis.

Jakarta, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN UNTUK PENGAJUAN SIDANG TESIS	i
PERSETUJUAN UNTUK PENGAJUAN SIDANG TESIS	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Rumusan Masalah	11
1.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3. Manfaat Penelitian.....	11
1.4. Sistematika Penulisan	12
BAB II KAJIAN TEORI	13
2.1. <i>Career indecision</i>	13
2.1.1. Pengertian <i>Career indecision</i>	13
2.1.2. Dimensi <i>Career indecision</i>	15
2.1.3. Aspek-aspek <i>Career indecision</i>	15
2.1.4. Faktor-Faktor <i>Career indecision</i>	16
2.2. <i>Self-Efficacy</i>	17
2.2.1. Definisi <i>Self-Efficacy</i>	17
2.2.2. Sumber <i>Self-Efficacy</i>	19
2.2.3. Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	20
2.2.4. Faktor-Faktor <i>Self-Efficacy</i>	21
2.3. <i>Social Support</i>	22
2.3.1. Pengertian <i>Social Support</i>	22
2.3.2. Sumber <i>Social Support</i>	23
2.3.3. Faktor-faktor <i>Social Support</i>	24

2.4.	Kerangka berpikir	25
2.5.	Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN		28
3.1.	Partisipan Penelitian.....	28
3.2.	Demografi Partisipan	28
3.3.	Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4.	Desain Penelitian	32
3.5.	Setting dan Peralatan Penelitian.....	33
3.6.	Pengukuran Penelitian	33
3.6.1.	Pengukuran Variabel <i>Self-Efficacy</i>	33
3.6.2.	Pengukuran Variabel <i>Social Support</i>	34
3.6.3.	Pengukuran Variabel <i>Career indecision</i>	35
3.7.	Prosedur Penelitian	37
3.7.1.	Tahap Persiapan Penelitian.....	37
3.7.2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian	37
3.8.	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....		39
4.1.	Analisis Deskriptif dan Penggolongan Variabel Penelitian.....	39
4.1.1.	Gambaran Dimensi Variabel <i>Self-Efficacy</i>	39
4.1.2.	Gambaran Variabel <i>Social Support</i>	40
4.1.3.	Gambaran Variabel <i>Career indecision</i>	41
4.2.	Analisis Data Utama.....	42
4.2.3.	Uji Peran <i>Self-Efficacy</i> , <i>Social Support</i> terhadap <i>Career indecision</i>	43
4.3.	Analisis Data Tambahan	44
4.3.1.	Uji Peran <i>Self-Efficacy</i> terhadap Dimensi <i>Career indecision</i>	44
4.3.2.	Uji Peran Dimensi <i>Social Support</i> terhadap <i>Career indecision</i>	45
4.4.	Uji Beda.....	46
4.4.1.	Uji Beda <i>Career indecision</i> ditinjau Seseorang yang Dianggap Spesial / Penting	46
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN		49
5.2.1.	Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	56
5.2.2.	Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	57

DAFTAR PUSTAKA 58
LAMPIRAN 64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jurusan.....	30
Tabel 4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	30
Tabel 5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Target Tamat Sekolah	31
Tabel 6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Seseorang yang Dianggap Penting	31
Tabel 7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Seseorang yang Berpengaruh dalam Pengambilan Keputusan.....	32
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Dimensi Sosial Support	35
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Dimensi Career Indecission	36
Tabel 10 Gambaran Golongan Variabel self-efficacy	39
Tabel 11 Gambaran Golongan Variabel Social support	40
Tabel 12 Gambaran Dimensi Variabel Social support	41
Tabel 13 Gambaran Golongan Variabel Career indecision	42
Tabel 14 Gambaran Dimensi Variabel Career indecision	42
Tabel 15 Uji Multikolinieritas	43
Tabel 16 Uji Regresi Self Efficacy, Social support terhadap Career Indecission	44
Tabel 17 Hasil Uji Peran Variabel Self Efficacy terhadap Dimensi Career Decission... 45	
Tabel 18 Hasil Uji Peran Variabel Social support terhadap Dimensi Career indecision	45
Tabel 19 Uji Beda terhadap skor Career indecision ditinjau dari Seseorang yang Dianggap Penting/Spesial.....	46
Tabel 20 Uji Beda terhadap skor Career indecision ditinjau dari Seseorang yang Dianggap Berpengaruh.....	47
Tabel 21 Uji Beda terhadap skor Career indecision ditinjau dari Penghasilan Orang Tua	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Kuesioner.....	64
Lampiran 2 Lampiran Blueprint dan Alat Ukur	66
Lampiran 3 Kategori Jenis Kelamin	73
Lampiran 4 Kategori Usia	73
Lampiran 5 Kategori Jurusan.....	73
Lampiran 6 Kategori Penghasilan Orang Tua	74
Lampiran 7 Kategori Target Setelah Tamat Sekolah	74
Lampiran 8 Kategori Seseorang yang Dianggap Penting	74
Lampiran 9 Kategori Seseorang yang Paling Berpengaruh.....	75
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Efficacy</i>	75
Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Social Support</i>	76
Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Career indecision</i>	79
Lampiran 13 Kategori Golongan Variabel <i>Self-Efficacy</i>	84
Lampiran 14 Kategori Golongan Variabel <i>Social Support</i>	85
Lampiran 15 Kategori Golongan Variabel <i>Career indecision</i>	86
Lampiran 16 Uji Peran <i>Self-Efficacy, Social Support</i> terhadap <i>Career indecision</i>	87
Lampiran 17 Uji Peran <i>Self-Efficacy</i> terhadap <i>Career indecision</i>	93
Lampiran 18 Uji Peran <i>Social Support</i> terhadap <i>Career indecision</i>	96
Lampiran 19 Uji Beda <i>Career indecision</i> ditinjau Seseorang yang Dianggap Penting	99
Lampiran 20 Uji Beda <i>Career indecision</i> ditinjau Seseorang yang Berpengaruh ...	100
Lampiran 21 Uji Beda <i>Career indecision</i> ditinjau Penghasilan Orang Tua.....	103

Peranan *Self-Efficacy* dan *Social Support* terhadap *Career indecision* pada Siswa SMA di Sekolah X

Dwi Puspita Satriana

Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Univeristas Tarumanagara

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *self-efficacy* dan *social support* terhadap *career indecision*. Desain penelitian yang digunakan adalah regresi untuk menguji peran X terhadap Y. Sampel penelitian berjumlah 172 siswa kelas XI di sekolah menengah atas yang dipilih menggunakan teknik cluster random sampling. Pengumpulan data menggunakan *Career indecision Scale* (CIS), *New General Self-Efficacy Scale* (NGSE), dan *The Multidimensional Scale of Perceived Social support* (MSPSS). Teknik analisis yang digunakan adalah program SPSS 20.0. Dari hasil penelitian menerangkan bahwa adanya hubungan simultan antara *self-efficacy* dan *social support* dengan *career indecision* karena P value = 0,001 berarti P value < 0,05. Untuk hasil uji regresi linier sederhana peran *self-efficacy* terhadap *career indecision* berdasarkan *standardized coefficients* diperoleh $-0.162 < 0.05$ yang berarti *self-efficacy* berperan terhadap *career indecision* sebesar 16,2%. Sedangkan peran *social support* terhadap *career indecision* berdasarkan *standardized coefficients* $-0.177 < 0.05$ yang artinya *social support* berperan terhadap *career indecision* sebesar 17,7%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa *self-efficacy* dan *social support* berperan terhadap *career indecision*. Untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan model penelitian atau variabel lain yang belum dibahas dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Career indecision, Self-efficacy, Career indecision*

The Role of Self-Efficacy and Social Support on Career indecision in High School Students

Dwi Puspita Satriana

Dr. Riana Sahrani, Psikolog

Univeristas Tarumanagara

Abstract

This study aims to determine the relationship of self-efficacy and social support to Career indecision. The research design used correlational and ex post facto as the type of research. The study sample amounted to 172 students of class XI in senior high school who were selected using the cluster random sampling technique. Data collection used Career indecision Scale (CIS), New General Self-efficacy Scale (NGSE), and The Multidimensional Scale of Perceived Social support (MSPSS). The analysis technique used the SPSS 20.0 program. The results of the study, it is explained that there is a simultaneous relationship between self-efficacy and social support with career indecision because P value = 0.001 means P value < 0.05 . For the results of the simple linear regression test, the role of self-efficacy on career indecision based on standardized coefficients was obtained $-0.162 < 0.05$, which means that self-efficacy have a role in career indecision by 16.2%. While the role of social support in career indecision is based on standardized coefficients $-0.177 < 0.05$, which means that social support have a role in career indecision by 17.7%. Thus it can be concluded that self-efficacy and social support have a role in career indecision. For further researchers can use research models or other variables that have not been discussed in this study.

Keywords : Career indecision, Self-efficacy, Career indecisi