

**PERAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP
KINERJA DENGAN AFEK POSITIF SEBAGAI MEDIATOR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

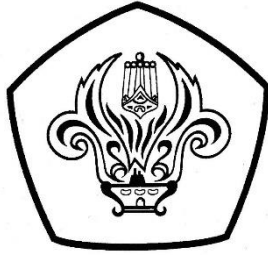
NICOLAS TENDEAN

705160015

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020



**PERAN KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KINERJA
DENGAN AFEK POSITIF SEBAGAI MEDIATOR**

**Skripsi ini Diajukan sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH :
NICOLAS TENDEAN
705160015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nicolas Tendean**

NIM : **705160015**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja dengan Afek Positif Sebagai Mediator

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Nicolas Tendean

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nicolas Tendean**

N I M : **705160015**

Alamat : **Jelambar Jaya JL. O no 15 RT.09/RW.02
 Jakarta Barat, 11460**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja dengan Afek Positif Sebagai Mediator

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Nicolas Tendean

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Nicolas Tendean
N.I.M. : 705160015
Program Studi : Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

Peran Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja dengan Afek Positif Sebagai

Mediator

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Zamralita, M.M., Psi
2. Anggota : Dra. Ninawati, M.M
Dr. Rostiana, M.Si., Psi

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Rostiana, M.Si., Psi

Pembimbing Pendamping



Andri Setia Dharma, M.Psi., Psi

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis ingin mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan yang maha pengasih dan maha penyayang karena atas segala rahmat dan kuasanya yang telah diberikan kepada peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih atas kesehatan, kelancaran dan kemudahan yang telah di karuniakan Tuhan selama periode pembuatan skripsi ini.

Terima kasih Penulis ucapkan kepada ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi selaku Dekan dan dosen pembimbing, yang selalu berusaha memberikan waktu untuk membimbing, memberikan kritik dan saran sehingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih juga penulis ucapkan untuk dosen pembimbing kedua Andri Setia Dharma, M. Psi., Psi yang telah membantu memberikan masukan dan saran, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah memberikan ilmu dan pembelajaran selama delapan semester sebagai bekal penulis untuk pengerjaan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang secara tidak langsung membantu proses pengerjaan skripsi ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada dua perusahaan yang telah bersedia mendukung jalannya penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya pada partisipan penelitian ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua dan adik kandung dari penulis yang telah membantu, memberikan semangat, memberikan kekuatan,

motivasi serta doa sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kerabat-kerabat lainnya yang juga membantu menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada teman-teman yang secara langsung memberikan motivasi dan masukan kepada peneliti dalam pengerjaan skripsi ini, terutama kepada Adib Habibi, Sammuel P Jati, Josia Gabriel, Rianto, Wivan Lee Candra, Dhean dan lain-lainnya yang tidak bisa peneliti ucapkan satu persatu. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Natalia, Cecilia dan Andin selaku teman-teman satu bimbingan yang berjuang bersama-sama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang dapat membangun. Penulis juga berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi banyak orang. Seluruh penulisan ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 11 Juni 2020

Nicolas Tendean

Daftar Isi

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak.....	x
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
Bab II Kajian Teori	10
2.1 Kinerja	10
2.1.1 Definisi Kinerja	10
2.1.2 Dimensi Kinerja	11

2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja	12
2.2 Kualitas Kehidupan Kerja	12
2.2.1 Definisi Kualitas Kehidupan Kerja	12
2.2.2 Dimensi Kualitas Kehidupan Kerja	13
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Kualitas Kehidupan Kerja.....	16
2.3 Afek Positif	17
2.3.1 Definisi Afek Positif	17
2.4 Kerangka Berpikir	18
2.5 Hipotesis Penelitian	20
Bab III Metode Penelitian	21
3.1 Subyek Penelitian	21
3.1.1 Gambaran Demografi Subyek Penelitian	22
3.2 Jenis Penelitian	24
3.3 Setting dan Instrumen Penelitian	25
3.3.1 Setting Penelitian	25
3.3.2 Instrumen Penelitian	25
3.4 Pengukuran Penelitian	25
3.4.1 Kinerja	25
3.4.2 Kualitas Kehidupan Kerja	27

3.4.3 Afek Positif	31
3.5 Prosedur Penelitian	32
Bab IV Hasil Penelitian	33
4.1 Gambaran Variabel Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Kinerja Pada Partisipan	35
4.1.2 Gambaran Kualitas Kehidupan Kerja Pada Partisipan	36
4.1.3 Gambaran Afek Positif Pada Partisipan	39
4.2 Uji Hipotesis.....	39
4.3 Uji Data Tambahan.....	44
4.3.1 Uji Korelasi Antara Kualitas kehidupan Kerja dengan Kinerja	44
4.3.2 Uji Korelasi Antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan afek positif.....	45
4.3.3 Uji Korelasi Antara Afek Positif dengan Kinerja	46
Bab V Kesimpulan, Diskusi dan Saran.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Diskusi.....	48
5.3 Saran.....	53
5.3.1 Saran Praktis	53
5.3.2 Saran Teoritis.....	54
Abstract	xi

Daftar Pustaka P-1

Lampiran L-1

Daftar Gambar

Gambar 1.1 Perbandingan total PDB dan PDB sektor pertanian	2
Gambar 1.2 Gambar 1.2 Grafik IHSG sektor pertanian periode 2015-2020	3
Gambar 2.1 Kerangka berpikir penelitian	20
Gambar 4.1 Diagram <i>scatterplot</i> variabel kinerja	41
Gambar 4.2 Uji hipotesis.....	43

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Gambaran partisipan berdasarkan jenis kelamin.....	22
Tabel 3.2 Gambaran partisipan berdasarkan usia.....	22
Tabel 3.3 Gambaran partisipan berdasarkan pendidikan terakhir	23
Tabel 3.4 Gambaran partisipan berdasarkan level jabatan	24
Tabel 3.5 Reliabilitas alat ukur kinerja.....	27
Tabel 3.6 Reliabilitas alat ukur kualitas kehidupan kerja	30
Tabel 3.7 Reliabilitas alat ukur afek positif	31
Tabel 4.1 Gambaran kinerja partisipan	34
Tabel 4.2 Gambaran KKK partisipan.....	37
Tabel 4.3 Gambaran afek positif partisipan.....	38
Tabel 4.4 Uji normalitas	39
Tabel 4.5 Uji multikolinearitas	42
Tabel 4.6 Uji korelasi antara dimensi kualitas kehidupan kerja dengan kinerja....	11
Tabel 4.7 Uji korelasi antara dimensi kualitas kehidu[an kerja dengan afek positif	11

Daftar Lampiran

Lampiran 1.1 Blue Print Alat Ukur	L-1
Lampiran 1.2 Kuesioner	L-6
Lampiran 3.1 Gambaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	L-18
Lampiran 3.2 Gambaran Partisipan Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..	L-19
Lampiran 3.3 Gambaran Partisipan Berdasarkan Level Jabatan	L-10
Lampiran 3.4 Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Kinerja	L-21
Lampiran 3.5 Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Kualitas Kehidupan Kerja	L-24
Lampiran 3.6 Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Afek Positif	L-34
Lampiran 4.1 Gambaran Kinerja Partisipan	L-36
Lampiran 4.2 Gambaran Kualitas Kehidupan Kerja Partisipan.....	L-38
Lampiran 4.3 Gambaran Afek Positif Partisipan.....	L-43
Lampiran 4.4 Uji Normalitas.....	L-44
Lampiran 4.5 Uji Multikolinearitas	L-46
Lampiran 4.6 Uji Homoskedastisitas	L-47
Lampiran 4.7 Uji Linearitas	L-48
Lampiran 4.8 Uji Hipotesis	L-49
Lampiran 4.9 Matriks Korelasi.....	L-52

ABSTRAK

Nicolas Tendean (705160015)

Peran Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Dengan Afek Positif Sebagai Mediator; Dr. Rostiana M.Si., Psi. & Andri Setia Dharma M.Psi., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumangara,

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran kualitas kehidupan kerja terhadap kinerja dengan afek positif sebagai mediator. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 54 karyawan dari dua perusahaan sektor pertanian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Terdapat tiga kuesioner yang digunakan dalam pengumpulan data. Analisa data menggunakan *process* dari Hayes dengan pendekatan *bootstrap*. Metode dari Baron dan Kenny digunakan untuk menguji mediator. Hasil penelitian menunjukkan bahwa afek positif tidak berperan sebagai mediator antara kualitas kehidupan kerja dengan kinerja.

Kata kunci : kualitas kehidupan kerja, kinerja, afek positif, mediator