



**PENCAPAIAN POSITIF PADA ATLET DISABILITAS
DITINJAU DARI MODAL PSIKOLOGIS**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

SABELLA

705160120

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2020



**PENCAPAIAN POSITIF PADA ATLET DISABILITAS
DITINJAU DARI MODAL PSIKOLOGIS**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian sarjana strata 1
(S-1)**


DISUSUN OLEH:

SABELLA

705160120

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Sabella**

NIM : **705160120**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pencapaian Positif pada Atlet Disabilitas Ditinjau dari Modal Psikologis

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Sabella

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Sabella**
 N I M : **705160120**
 Alamat : **Jl. Jaksa Agung R. Soeprpto No. 2345
 Palembang, 30114**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pencapaian Positif pada Atlet Disabilitas Ditinjau dari Modal Psikologis

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Sabella

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Sabella

N.I.M. : 705160120

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

Pencapaian Positif pada Atlet Disabilitas ditinjau dari Modal Psikologis

.....

.....

.....

.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 29 Juni 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psi.
2. Anggota : Dr. Naomi Soetikno, M. Pd., Psi.
Dr. Rostiana, M. Si., Psi.
.....
.....

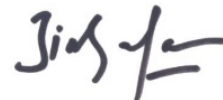
Jakarta, 10 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Rostiana, M. Si., Psi.

Pembimbing Pendamping



Bianca Marella, S. Psi., M. Sc.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pencapaian Positif pada Atlet Disabilitas Ditinjau dari Modal Psikologis”. Penelitian ini sendiri bertujuan untuk mengetahui bagaimana pencapaian positif pada atlet olahraga disabilitas fisik yang ditinjau dari modal psikologisnya dan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian sarjana strata 1. Dalam penyusunan skripsi, penulis memperhatikan berapa saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M.si., Psi., selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu dan memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Bianca Marella, S.Psi., M.Sc., selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi.
3. Orang tua dan saudara-saudara yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis agar tetap semangat dalam proses penulisan skripsi.
4. Sahabat-sahabat, yaitu Thomas Joshua, Natasha Febiola, Brigida Febby, Ida Ayu Putri, dan Dewi Aksiviani yang telah menemani dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
5. Teman-teman satu bimbingan, yaitu Michelle Inge, Venska Novellia, Jennifer Amanda, Tasya Alifa, Ivan Vergiansyah, Vania, dan Nathanael

Osbert yang telah menemani selama proses bimbingan dan penulisan skripsi.

6. Semua pihak lain yang telah mendukung proses penulisan skripsi.

Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini. Selain itu, penulis ingin meminta maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini dan menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum sempurna. Maka dari itu, saran dan kritik yang konstruktif sangat dibutuhkan dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga hasil penulisan skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat, tidak hanya bagi penulis, namun juga para pembaca.

Jakarta, 20 Juni 2020

Sabella

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak (Bahasa Indonesia)	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoretis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Sistematika Penulisan.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Pencapaian	6
2.1.1 Definisi Pencapaian	6
2.1.2 Karakteristik Pencapaian	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian	10
2.2 <i>Psychological Capital</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Psychological Capital</i>	12
2.2.2 Komponen dan Manfaat <i>Psychological Capital</i>	12

2.3 Atlet Disabilitas Fisik	14
2.3 Kerangka Berpikir	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Partisipan/Subyek Penelitian	17
3.1.1 Gambaran Proses Pengambilan Data	18
3.1.2 Gambaran Umum Subyek Pertama	19
3.1.3 Gambaran Umum Subyek Kedua	19
3.1.4 Gambaran Umum Subyek Ketiga	20
3.2 Jenis Penelitian	21
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	22
3.4 Prosedur Penelitian	22
3.4.1 Persiapan Penelitian	22
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	23
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	25
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	26
4.1 Pencapaian Positif	26
4.1.1 Inovatif	28
4.1.1.1 Inovatif pada Subyek DJ	28
4.1.1.2 Inovatif pada Subyek JW	29
4.1.1.3 Inovatif pada Subyek BH	30
4.1.2 Umpan Balik	31
4.1.2.1 Umpan Balik pada Subyek DJ	31
4.1.2.2 Umpan Balik pada Subyek JW	32

4.1.3 Tanggung Jawab	33
4.1.3.1 Tanggung Jawab pada Subyek DJ.....	33
4.1.3.2 Tanggung Jawab pada Subyek JW	34
4.1.3.3 Tanggung Jawab pada Subyek BH	34
4.1.3 <i>Persistent</i>	35
4.1.4.1 <i>Persistent</i> pada Subyek DJ	36
4.1.4.2 <i>Persistent</i> pada Subyek JW.....	36
4.1.4.3 <i>Persistent</i> pada Subyek BH.....	37
4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian	37
4.2.1 Faktor Internal	38
4.2.1.1 Gambaran Pengaruh Faktor Internal pada Subyek DJ.....	38
4.2.1.2 Gambaran Pengaruh Faktor Internal pada Subyek JW....	39
4.2.1.3 Gambaran Pengaruh Faktor Internal pada Subyek BH....	39
4.2.2 Faktor Eksternal	40
4.2.2.1 Gambaran Pengaruh Faktor Eskternal pada Subyek DJ..	40
4.2.2.2 Gambaran Pengaruh Faktor Eskternal pada Subyek JW.	41
4.3 <i>Psychological Capital</i>	43
4.3.1 <i>Self-efficacy</i>	43
4.3.1.1 <i>Self-efficacy</i> pada Subyek DJ.....	44
4.3.1.2 <i>Self-efficacy</i> pada Subyek JW	44
4.3.1.3 <i>Self-efficacy</i> pada Subyek BH	45
4.3.2 <i>Optimism</i>	46
4.3.2.1 <i>Optimism</i> pada Subyek DJ	46
4.3.2.2 <i>Optimism</i> pada Subyek JW	46
4.3.2.3 <i>Optimism</i> pada Subyek BH.....	47

4.3.3 <i>Hope</i>	48
4.3.3.1 <i>Hope</i> pada Subyek DJ.....	48
4.3.3.2 <i>Hope</i> pada Subyek JW	49
4.3.3.3 <i>Hope</i> pada Subyek BH	49
4.3.4 <i>Resiliency</i>	50
4.3.4.1 <i>Resiliency</i> pada Subyek DJ	50
4.3.4.2 <i>Resiliency</i> pada Subyek JW	51
4.3.4.3 <i>Resiliency</i> pada Subyek BH	51
4.4 Pemerolehan Pencapaian Positif pada Subyek.....	52
4.4.1 Pemerolehan Pencapaian Positif pada Subyek DJ	52
4.4.2 Pemerolehan Pencapaian Positif pada Subyek JW.....	54
4.4.3 Pemerolehan Pencapaian Positif pada Subyek BH.....	56
BAB V	60
5.1 Simpulan	60
5.2 Diskusi	62
5.3 Saran	64
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	64
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	62
ABSTRACT	xi
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Berpikir	16
Gambar 2: Jadwal Wawancara	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Verbatim Wawancara Subyek DJ	L-3
Tabel 2: Verbatim Wawancara Subyek JW	L-25
Tabel 3: Verbatim Wawancara Subyek BH.....	L-47
Tabel 4: Tabel Kategorisasi dan <i>Coding</i> Tema Subyek DJ	L-77
Tabel 5: Tabel Kategorisasi dan <i>Coding</i> Tema Subyek JW	L-85
Tabel 6: Tabel Kategorisasi dan <i>Coding</i> Tema Subyek BH.....	L-92
Tabel 4.1: Prestasi-Prestasi yang Diraih Masing-Masing Subyek	27
Tabel 4.1.1: Inovatif pada Setiap Subyek	31
Tabel 4.1.2: Umpan Balik pada Setiap Subyek	32
Tabel 4.1.3: Tanggung Jawab pada Setiap Subyek	35
Tabel 4.1.4: <i>Persistent</i> pada Setiap Subyek.....	37
Tabel 4.2.1: Pengaruh Faktor Internal pada Setiap Subyek.....	40
Tabel 4.2.2: Pengaruh Faktor Eksternal pada Setiap Subyek.....	42
Tabel 4.3.1: Gambaran <i>Self-Efficacy</i> pada Masing-Masing Subyek.....	45
Tabel 4.3.2: Gambaran <i>Optimism</i> pada Masing-Masing Subyek	47
Tabel 4.3.3: Gambaran <i>Hope</i> pada Masing-Masing Subyek	50
Tabel 4.3.4: Gambaran <i>Resiliency</i> pada Masing-Masing Subyek	52
Tabel 4.4: Perbandingan Pencapaian Positif Setiap Subyek Ditinjau dari Modal Psikologis.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Panduan Wawancara.....	L-1
Lampiran 2: Verbatim Wawancara.....	L-3
Lampiran 3: Tabel Kategorisasi dan <i>Coding</i> Tema.....	L-77
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i>	L-98

ABSTRAK

Sabella (705160120)

**Pencapaian Positif pada Atlet Disabilitas Ditinjau dari Modal Psikologis; Dr. Rostiana, M.si., Psi. & Bianca Marella, S.Psi., M.Sc.
Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, i-xi, 62 halaman,
P1-P2, L1-98**

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan kehidupan sehari-hari yang berhubungan dengan pencapaian, dimana setiap individu tentunya memiliki pencapaian positif yang ingin diraih dalam hidupnya. Pencapaian tersebut tidak hanya dapat diraih oleh individu yang normal, namun begitu banyak pula individu yang memiliki keterbatasan secara fisik yang mampu untuk meraih pencapaian. Dalam meraih pencapaian, terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi, salah satunya adalah modal psikologis yang dimiliki oleh masing-masing individu. Maka dari itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pencapaian positif pada atlet disabilitas yang ditinjau dari modal psikologisnya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dan proses pengambilan data sendiri dilakukan dengan metode wawancara. Wawancara dilakukan dengan tiga partisipan, yang terdiri dari dua atlet olahraga disabilitas dan satu atlet olahraga normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa modal psikologis menjadi faktor utama yang mendukung setiap partisipan untuk meraih pencapaian positif di dalam hidupnya, baik pada atlet olahraga disabilitas dan atlet olahraga normal. Selain itu, diketahui bahwa faktor eksternal, yaitu peran pola asuh tidak menunjukkan adanya pengaruh yang cukup besar pada seseorang dalam meraih pencapaian positif.

Kata Kunci: *pencapaian positif, atlet olahraga disabilitas, modal psikologi*