



**PENGEMBANGAN ALAT UKUR KEPUTUSAN KARIR:
TINJAUAN SISTEMATIS DAN STUDI VALIDASI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

JESSYCA

705160025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020



**PENGEMBANGAN ALAT UKUR KEPUTUSAN KARIR:
TINJAUAN SISTEMATIS DAN STUDI VALIDASI**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

JESSYCA

705160025

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
<p>05 NOVEMBER 2010</p>	<p>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</p>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jessyca**

NIM : **705160025**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengembangan Alat Ukur Keputusan Karir: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Jessyca

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jessyca**
N I M : **705160025**
Alamat : **Jl. Duri Selatan I No. 12A
Jakarta 11270**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengembangan Alat Ukur Keputusan Karir: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Jessyca

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Jessyca
N.I.M. : 705160025
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi

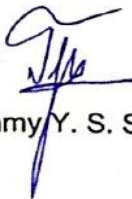
Pengembangan Alat Ukur Keputusan Karir: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psi.
2. Anggota : Dr. Zamralita, M.M., Psi.
Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.

Jakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.

"What is the recipe for successful achievement? To my mind there are just four essential ingredients: Choose a career you love, give it the best there is in you, seize your opportunities, and be a member of the team."

- Benjamin F. Fairless (1890 - 1962)
American Industrialist and Past-president of U.S. Steel

"The only way to do great work is to love what you do. If you haven't found it yet, keep looking."

- Steve Jobs (1955 -)
Co-founder of Apple

"You've achieved success in your field when you don't know whether what you're doing is work or play."

- Warren Beatty (1937 -)
American Actor, Producer, Screenwriter and Director

"Desire! That's the one secret of every man's career. Not education. Not being born with hidden talents. Desire."

- Bobby Unser (1934 -),
Retired U.S. Automobile Racer

"The best way to predict the future is to create it."

- Abraham Lincoln (1809 - 1865)
16th President of the United States

"Find out what you like doing best and get someone to pay you for doing it."

- Katherine Whitehorn (1928 -)
British Journalist, Writer, and Columnist

"Work to become, not to acquire."

- Elbert Hubbard (1856 - 1915)
American Writer and Philosopher

"It's not what you achieve, it's what you overcome. That's what defines your career."

- Carlton Fisk (1947 -)
American Former Professional Baseball Player

"Choose a job you love, and you will never have to work a day in your life."

- Confucius (551 BC - 479 BC)
Chinese Thinker and Philosopher

"It's not hard to make decisions when you know what your values are."

- Roy Disney (1893 - 1971)
Co-founder of The Walt Disney Company and Walt Disney's Elder Brother

"I believe that we are who we choose to be."

- Barry Manilow (1943 -)
American Singer-Songwriter, Arranger, Musician, Producer and Actor

KATA PENGANTAR

Terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengembangan Alat Ukur Keputusan Karir: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi” dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini dilakukan guna memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Tarumanagara. Selama proses pengerjaan skripsi ini, banyak pembelajaran dan pengalaman berharga yang Penulis dapatkan. Rasa syukur kepada Tuhan juga kerap kali Penulis panjatkan selama proses pengerjaan skripsi atas kelancaran segala aktivitas yang dilakukan. Beberapa ungkapan terima kasih Penulis kepada pihak lainnya akan dijabarkan dalam beberapa alinea berikut.

Terima kasih kepada orang tua, kakek, nenek, dan keluarga besar Penulis. Terima kasih telah senantiasa mendukung dan mendoakan Penulis agar pengerjaan skripsi ini dapat lancar dan selesai dengan baik, tanpa adanya kendala yang berarti. Dukungan dari keluarga besar Penulis yang seringkali menanyakan perkembangan pengerjaan skripsi Penulis, terutama saat dimulainya kegiatan *Work From Home* (WFH), sangat berperan besar bagi Penulis. Penulis merasa semakin bersemangat juga termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., selaku Penguji I sekaligus Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Saran serta masukan dari Ibu Ros sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini, terutama saat ujian Seminar Proposal. Dengan masukan Ibu mengenai penggunaan teori dan metode membuat Penulis bersama rekan satu bimbingan skripsi lainnya, termasuk dosen pembimbing memiliki ide dalam melakukan studi 2. Penulis juga berterima kasih kepada Ibu

karena telah memberikan kepercayaan kepada Penulis untuk tergabung dalam *project* Buku Ajar di Fakultas Psikologi. Dengan menerima tawaran tersebut, Penulis merasa berkesempatan untuk memberikan sumbangsih lebih terhadap fakultas dengan memberikan buku ajar beserta hasil penelitian sebagai bentuk pengaplikasiannya. Dari hal ini, Penulis berharap dapat membantu bagi fakultas dan mahasiswa angkatan lainnya yang tertarik dengan topik Pengukuran Psikologi.

Terima kasih kepada Ibu Dr. Zamralita, M.M., Psi. selaku Penguji II sekaligus Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terima kasih atas saran-saran dan masukan yang Ibu berikan selama proses sidang skripsi. Saran dari Ibu akan Penulis terapkan dalam proses perbaikan skripsi ini sehingga penyusunannya dapat menjadi lebih baik lagi. Terima kasih pula atas motivasi yang Ibu berikan melalui beberapa pertemuan daring dengan rekan mahasiswa skripsi yang menjalani proses penyelesaian skripsi di rumah.

Terima kasih kepada Bapak Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi., selaku dosen pembimbing dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis sangat terbantu dengan beberapa saran dari Bapak, terutama untuk penulisan skripsi. Dengan masukan Bapak mengenai penulisan yang sistematis untuk memulai tiap alinea, Penulis menjadi mampu menghasilkan tulisan yang tertata sesuai topik inti setiap alinea. Terima kasih atas strategi yang Bapak berikan dalam pencarian literatur yang sangat membantu Penulis dalam menulis skripsi. Selain itu, cara Bapak dalam memberikan bimbingan berkesan bagi Penulis, di mana keseriusan selama bimbingan juga diselingi candaan yang dapat mencairkan suasana bimbingan. Terima kasih pula atas waktu, semangat, dukungan, dan kesabaran Bapak selama membimbing

Penulis dan rekan mahasiswi lain. Penulis bersyukur dapat berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan skripsi Bapak.

Terima kasih kepada Ibu DRS sebagai pakar (*expert*) dalam menilai alat ukur yang telah Penulis modifikasi. Balasan *email* Ibu yang telah mengisi *google form* penilaian ahli membuat Penulis sangat bersyukur. Penulis yang sebelumnya merasa putus asa karena belum juga mendapatkan balasan *email expert* dalam kurun waktu 10 hari setelah pengiriman *email* pertama, menjadi kembali bersemangat dalam menghubungi beberapa *expert* lainnya. Saran dan masukan dari Ibu mengenai butir-butir modifikasi alat ukur telah Penulis lakukan guna memastikan validitas alat ukur tersebut.

Terima kasih kepada Ibu AY sebagai pakar dalam melakukan penilaian alat ukur. Terima kasih atas keramahan Ibu dalam membalas *email* dan *Whatsapp* dari Penulis. Kebaikan dan kesediaan Ibu melakukan penilaian di tengah kesibukan mengajar membuat Penulis sangat berterima kasih. Keseriusan Ibu untuk meminta Penulis kembali me-*reminder* atau mengingatkan Ibu untuk mengisi *google form* saat akhir pekan juga sangat berkesan bagi Penulis, di mana Ibu bersedia untuk membantu menilai butir ketika hari libur. Masukan dari Ibu mengenai butir-butir modifikasi alat ukur telah Penulis lakukan guna memastikan validitas alat ukur tersebut.

Terima kasih kepada Bapak EZ selaku pakar dalam menilai alat ukur yang telah Penulis modifikasi. Terima kasih atas kesediaan Bapak dalam menilai butir di tengah kesibukan Bapak dalam menempuh pendidikan untuk memperoleh gelar Doktor.

Saran dari Bapak mengenai penulisan butir sangat berarti bagi Penulis dan akan Penulis terapkan guna memastikan validitas alat ukur.

Terima kasih kepada Ibu FK dan Ibu SZA selaku pakar dalam menilai alat ukur yang telah Penulis modifikasi. Saran dari Ibu mengenai kalimat dalam beberapa butir akan Penulis perbaiki dalam rangka memastikan validitas alat ukur. Terima kasih atas kesediaan Ibu sebagai *expert* serta keramahan dalam membalas *email* Penulis.

Terima kasih kepada rekan-rekan Penulis di kantor tempat Penulis magang, yang kemudian diberi kesempatan menjadi karyawan *casual* di sana. Terima kasih kepada Ci Elvan, Ci Selvi, Kak Winna, Ci Gio, Ko Andrew, Ko Chris, Mbak Tin, Ci Nat, Ci Cici, Pak Ir, dan Pak Victor. Dukungan dari kalian membuat Penulis semakin termotivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih kepada rekan mahasiswa satu bimbingan dalam pengerjaan skripsi ini. Kepada Adelia, Lisa, Felita, Giovanny, Sari, dan Amala yang rutin menanyakan berbagai detil dalam subbab di skripsi melalui percakapan via *Whatsapp* sehingga membuat Penulis menjadi lebih teliti dan selalu ingat untuk *menyicil* pembuatan skripsi. Rasa kerja sama dan saling mendukung sangat Penulis rasakan selama masa bimbingan. Kepedulian untuk saling membantu membagikan referensi literatur mengenai teori, metode pengukuran, penulisan bagian skripsi lainnya, serta candaan-candaan dalam obrolan selama bimbingan juga sangat berkesan bagi Penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman Penulis. Kepada Putri, Christine, Adelia, Jordain, Sofia, Rahel, dan Fei. Terima kasih telah senantiasa memberi dukungan, saran, dan solusi saat Penulis menemui hambatan dalam pengerjaan skripsi, juga

candaan-candaan dan obrolan ringan di sela-sela kesibukkan masing-masing. Hal ini sangat membantu Penulis sebagai bentuk *refreshing* selama pengerjaan skripsi. Referensi literatur dan informasi terkait skripsi dari teman-teman juga sangat membantu Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Besar harapan Penulis bahwa skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih dalam bidang Psikologi, terutama dalam bidang Pengukuran dan Pengembangan Alat Ukur. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan. Penulis bersedia untuk menerima kritik dan saran terkait penulisan skripsi ini. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab Penulis. Demikian yang dapat Penulis sampaikan, Penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 22 Juni 2020

Jessyca

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
2.1 Keputusan Karir	11
2.1.1 Definisi Pengambilan Keputusan	11
2.1.2 Definisi Karir	12
2.1.3 Definisi Keputusan Karir	13
2.1.4 Sejarah Perkembangan Konsep Keputusan Karir	15
2.1.5 Konstruk Terkait Keputusan Karir	16
2.1.6 Faktor Pengaruh Keputusan Karir	20
2.1.7 Dampak dari Keputusan Karir	23

2.2 Validitas	26
2.2.1 Validitas Isi	26
2.2.2 Validitas Kriteria	28
2.2.3 Validitas Konstruk	29
2.2.4 Validitas Tampilan	30
2.3 Reliabilitas	30
2.3.1 Reliabilitas <i>Test-Retest</i>	31
2.3.2 Reliabilitas Konsistensi Internal	31
2.3.3 Reliabilitas <i>Parallel-Forms</i> dan <i>Alternate-Forms</i>	31
2.3.4 Reliabilitas <i>Inter-Scorer</i>	32
2.4 Pengembangan Alat Ukur	32
2.4.1 Fase Pengembangan Butir	33
2.4.2 Fase Pengembangan Skala.....	39
2.4.3 Fase Evaluasi Skala	40
BAB III STUDI 1	42
3.1 Metode Studi 1	43
3.2 Hasil Studi 1	44
3.2.1 Daftar Artikel Terpilih	44
3.2.2 Gambaran Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	59
3.2.3 Gambaran Validitas Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	68
3.2.4 Gambaran Reliabilitas Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	96
3.3 Diskusi Studi 1	103
BAB IV STUDI 2	110
4.1 Metode Studi 2	111

4.1.1 Partisipan	111
4.1.2 Material	112
4.1.3 Prosedur	117
4.1.4 Rencana Analisis	125
4.2 Hasil Studi 2	127
4.2.1 Hasil Penilaian Pakar terhadap Rancangan Tarumanagara <i>Career Decision Self-Efficacy Scale</i>	127
4.2.2 Tarumanagara <i>Career Decision Self-Efficacy Scale</i>	132
4.3 Diskusi Studi 2	138
BAB V DISKUSI UMUM, SIMPULAN, DAN SARAN	141
5.1 Simpulan	141
5.2 Diskusi Umum	143
5.3 Saran	146
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	146
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	146
Abstract	xiii
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Pengembangan Alat Ukur (Boateng et al., 2018)	33
Gambar 2.2 Rating Scale	36
Gambar 2.3 Rating Scale: Smiley	36
Gambar 2.4 Rating Scale: Binominal	36
Gambar 2.5 Rating Scale: Bipolar	37
Gambar 2.6 Skala Likert	37
Gambar 2.7 Skala Method Of Paired Comparison	37
Gambar 2.8 Skala Semantic Differential	38
Gambar 4.1 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Self-Appraisal</i>	112
Gambar 4.2 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Occupational Information</i>	113
Gambar 4.3 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Planning</i>	113
Gambar 4.4 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Goal Selection</i>	114
Gambar 4.5 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Problem Solving</i>	115
Gambar 4.6 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>Social Support</i>	116
Gambar 4.7 Contoh Bentuk Penilaian Butir Dimensi <i>School Achievement</i>	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Minimum <i>Content Validity Ratio</i>	27
Tabel 2.2 Ukuran Kecocokan Koefisien <i>Kappa</i> Fleiss	28
Tabel 3.1 Daftar Artikel Terpilih	44
Tabel 3.2 Ringkasan Penelitian terkait Keputusan Karir	47
Tabel 3.3 Penggunaan Alat Ukur Keputusan Karir	60
Tabel 3.4 Gambaran Validitas Konstruk Konvergen Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	69
Tabel 3.5 Gambaran Validitas Kriteria Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	87
Tabel 3.6 Gambaran Reliabilitas Berbagai Alat Ukur Keputusan Karir	96
Tabel 4.1 Pemenuhan Kriteria Pakar	111
Tabel 4.2 Sampel Butir Hasil Terjemahan Alat Ukur <i>Career Decision Self-Efficacy Scale – Short Form</i> (Betz et al., 1996; Betz & Klein, 1996; Betz, Hammond, & Multon, 2005)	118
Tabel 4.3 Dimensi dan Butir Tambahan Alat Ukur Tarumanagara CDSES	120
Tabel 4.4 Butir Revisi Dimensi <i>Occupational Information</i> Alat Ukur Tarumanagara CDSES	121
Tabel 4.5 Alat Ukur Hasil Modifikasi Akhir	122
Tabel 4.6 Ringkasan Jadwal Prosedur Studi 2.....	126
Tabel 4.7 Komponen Matriks PCA Lima Pakar	127
Tabel 4.8 Rerata Penilaian <i>Experts</i> terhadap Rancangan Tarumanagara CDSES	128
Tabel 4.9 Alat Ukur Tarumanagara CDSES	132

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1a Alat Ukur Tarumanagara CDSES	L-1
Lampiran 1b <i>Blueprint</i> Tarumanagara CDSES	L-4
Lampiran 2a Perhitungan koefisien Kappa Fleiss <i>Expert</i> 3, 4, dan 5	L-6
Lampiran 2b Perhitungan PCA Pakar	L-7
Lampiran 3a Proses Perizinan Penggunaan Alat Ukur CDSE dan CDSE-SF	L-8
Lampiran 3b Proses Perizinan Penggunaan Alat Ukur CDDQ, CDDQ-R, DCB, dan CDMP	L-10
Lampiran 4a CV <i>Expert</i> 1	L-15
Lampiran 4b CV <i>Expert</i> 2	L-16
Lampiran 4c CV <i>Expert</i> 3	L-17
Lampiran 4d CV <i>Expert</i> 4	L-18
Lampiran 4e CV <i>Expert</i> 5	L-19
Lampiran 5a Tampilan <i>Google Form</i> Uji Validitas Isi: <i>Expert Judgment</i>	L-20
Lampiran 5b Tampilan <i>Google Form</i> Uji Validitas Tampilan	L-21

ABSTRAK

Jessyca (705160025)

Pengembangan Alat Ukur Keputusan Karir: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi; Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 147 halaman, P1-P6, L1-L21)

Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan informasi properti psikometrik berbagai alat ukur keputusan karir dan menghasilkan alat ukur yang dapat direkomendasikan untuk digunakan dalam penelitian mengenai konstruk terkait keputusan karir. Kedua tujuan penelitian tersebut terakomodasi dalam dua studi. Pada studi 1, dilakukan tinjauan sistematis pada 25 artikel terpilih dan dilakukan perbandingan antara 11 alat ukur yang diperoleh. Pada Studi 2, dilakukan pengembangan satu alat ukur terpilih dari hasil perbandingan dalam Studi 1 yang teruji akan validitas isi dan tampilan. Beberapa modifikasi dilakukan dengan mengacu pada alat ukur asli yang melalui penyesuaian bahasa, budaya, makna, dan latar belakang masalah keputusan karir di Indonesia, di mana partisipan yang dituju adalah siswa SMA usia remaja (15-18 tahun). Hasil penelitian merekomendasikan alat ukur Tarumanagara CDESES yang terdiri atas 30 butir dengan rincian empat butir dalam dimensi *Self-Appraisal*, lima butir dalam dimensi *Occupational Information*, empat butir dalam dimensi *Planning*, lima butir dalam dimensi *Goal Selection*, empat butir dalam dimensi *Problem Solving*, lima butir dalam dimensi *Social Support*, dan tiga butir dalam dimensi *School Achievement*.

Kata kunci: Keputusan karir, pengembangan alat ukur, studi validasi, properti psikometrik.